

**FICHA IDENTIFICATIVA****DATOS DE LA ASIGNATURA**

**Código:** 34342  
**Nombre:** Patología Podológica  
**Ciclo:** Grado  
**Créditos ECTS:** 6  
**Curso académico:** 2026-27

**TITULACIONES**

| Titulación                | Centro                            | Curso | Periodo             |
|---------------------------|-----------------------------------|-------|---------------------|
| 1208 - Grado en Podología | Facultat d'Infermeria i Podologia | 2     | Primer cuatrimestre |

**MATERIAS**

| Titulación                | Materia              | Carácter    |
|---------------------------|----------------------|-------------|
| 1208 - Grado en Podología | Patología Podológica | OBLIGATORIA |

**COORDINACIÓN**

SANCHIS SALES ENRIQUE

**RESUMEN**

La asignatura de Patología Podológica realiza un recorrido conceptual sobre lo que se denomina la gran patología del pie.

Esta asignatura de carácter obligatorio, pertenece al Módulo III, el cual se denomina de Patología Podológica, Tratamientos Ortopodológicos, Físicos y Farmacológicos. Tiene un tamaño de 46,5 créditos ECTS, e incluye las materias de Ortopodología, Patología Podológica y Tratamientos Físicos y Farmacológicos.

La asignatura Patología Podológica abarca temas centrales de la patología del pie, mediante una secuencia de estudio fundamentada en la parcelación de pie, ya que esta distribución favorece sobremanera la comprensión de los conceptos que configurarán el cuerpo teórico de contenidos. De esta manera las distintas patologías quedan agrupadas en unidades temáticas que comprenden las alteraciones estructurales del pie, la patología del antepié, las metatarsalgias y las talalgias.

Cabe apuntar que, además del estudio de la patología podológica, dentro de esta asignatura también se abordan aspectos como las alteraciones axiales del miembro inferior, las disimetrías y las diferentes patologías sistémicas con repercusión podológica.

ogías sistémicas con repercusión podológica.



## CONOCIMIENTOS PREVIOS

### RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS DE LA MISMA TITULACIÓN

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

### OTROS TIPOS DE REQUISITOS

Teniendo en cuenta el marco teórico-práctico donde se sitúa esta asignatura, es necesario que el alumnado haya adquirido previamente los conocimientos de anatomía humana y podología general, debido a la interrelación existente entre los conceptos que se desarrollan en estas tres asignaturas. Asimismo, otra asignatura que también juega un papel importante para la comprensión de la patología podológica es la biomecánica.

## COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE

### 1208 - Grado en Podología

Conocer e identificar los procesos patológicos del pie y sistémicos con repercusión podológica, pie de riesgo y los parámetros clínicos patológicos de las afecciones estructurales y funcionales del aparato locomotor en decúbito, bipedestación estática y dinámica. Identificar las lesiones dermatológicas y su tratamiento. Conocer y aplicar la Farmacología específica de uso podológico.

Conocer y desarrollar las técnicas de exploración, para emitir un diagnóstico y pronóstico, y diseñar el plan de tratamiento ortopodológico de la patología de la extremidad inferior. Traumatismos óseos y músculo ligamentosos. Patología del antepié y del retropié. Deformidades congénitas. Lesiones neurológicas. Amputaciones. Asimetrías.

## DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

### 1. ALTERACIONES ESTRUCTURALES DEL PIE.

Tema 1. Pie plano. Pie plano valgo laxo.

Tema 2. Pie cavo.

Tema 3. Pie equino, pie talo. Pie adductus (metatarsus varus), pie abductus.

### 2. ALTERACIONES DEL ANTEPIÉ. PATOLOGÍA DEL PRIMER RADIO

Tema 4. Hallux abductus valgus. Hallux varus

Tema 5. Hallux primus elevatus. Hallux flexus. Hallux extensus. Sesamoiditis. Hallux valgus interfalángico.

Tema 6. Síndrome de insuficiencia del primer radio.

Tema 7. Síndrome de sobrecarga del primer radio. Hallux limitus. Hallux rigidus.



### 3. PATOLOGÍA DEL ANTEPIÉ. PATOLOGÍA DIGITAL.

Tema 8. Tipos de alteraciones digitales desde un punto de vista anatomopatológico.

Tema 9. Modelos patomecánicos de la enfermedad digital.

Tema 10. Síndrome de predislocación del dedo flexor.

### 4. PATOLOGIA DEL ANTEPIÉ .METATARSALGIAS

Tema 11. Metatarsalgias de origen biomecánico. Síndrome de insuficiencia de primer radio, síndrome de sobrecarga de primer radio, síndrome de insuficiencia de radios medios. Fractura por fatiga de los metatarsianos.

Tema 12. Metatarsalgias de origen biomecánica por alteraciones del quinto radio.

Tema 13. Metatarsalgias por enfermedades localizadas en el antepié: enfermedad de Freiberg-Köhler II.

Tema 14. Metatarsalgias por enfermedades localizadas en el antepié: neuroma de Morton.

### 5. TALALGIAS: AFECCIONES DE PARTES BLANDAS

#### TALALGIAS: AFECCIONES DE PARTES BLANDAS

Tema 15. Bursitis, tenosinovitis de los tendones del pie y rotura del tendón de Aquiles.

Tema 16. Luxación recidivante de los peroneos.

Tema 17. Inestabilidad de tobillo.

Tema 18. Síndrome del seno del tarso.

Tema 19. Síndromes compresivos de los nervios periféricos en pie y Tobillo síndrome del túnel tarsiano.

### 6. TALALGIAS AFECCIONES ÓSEAS DEL CALCÁNEO

#### TALALGIAS: AFECCIONES ÓSEAS DEL CALCÁNEO

Tema 20. Fascitis plantar. Espolones plantares y posteriores.

Tema 21. Enfermedad de Haglund.

Tema 22. Enfermedad de Sever.

### 7. ALTERACIONES AXIALES DEL MIEMBRO INFERIOR.DISMETRIA

#### ALTERACIONES AXIALES DEL MIEMBRO INFERIOR.DISMETRIA

Tema 23 Estudio del raquis. Escoliosis. Actitud escoliótica

Tema 24: Estudio de las torsiones y rotaciones femorales. Exploración clínica de la anteversión y retroversión de cadera.

Tema 25: Estudio de la rodilla. Genu valgo, genu varo, genu flexus o genu recurvatum.

Tema 26: Estudio de las torsiones tibiales: valoración de la tibia valga y la tibia vara. Estudio de la torsión tibial interna y externa.

Tema 27: Estudio de las dismetrías en miembros inferiores. Tipos de dismetrías. Exploración clínica.



## 8. PATOLOGÍA SISTÉMICA

Tema 28: El pie en la artritis reumática.

Tema 29: El pie diabético. Alteraciones vasculares del pie. Pie neurológico.

Tema 30: El pie en la gota.

Tema 31: Artritis psoriásica.

## 9. Practica 1. Análisis de la marcha y de la huella (3h)

El alumno realizará una práctica de análisis de la marcha y de la huella plantar.

## 10. Práctica 2. Exploración del miembro inferior (3 horas)

Breve exposición del profesor introduciendo el tema y relacionándolo con contenidos desarrollados en la teoría.

- Demostración práctica por parte del profesor de la técnica de exploración de cadera, rodilla y pie.
- Identificación de hallazgos patológicos tanto osteoarticulares como musculoligamentosos.
- Puesta en común y resolución de dudas

## VOLUMEN DE TRABAJO (HORAS)

### ACTIVIDADES PRESENCIALES

| Actividad          | Horas        |
|--------------------|--------------|
| Tutorías           | 2,00         |
| Teoría             | 74,00        |
| Prácticas en aula  | 8,00         |
| Laboratorio        | 6,00         |
| <b>Total horas</b> | <b>90,00</b> |

### ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

| Actividad                                       | Horas        |
|-------------------------------------------------|--------------|
| Asistencia a otras actividades                  | 0,00         |
| Elaboración de trabajos individuales o en grupo | 25,00        |
| Estudio y trabajo autónomo                      | 35,00        |
| Preparación de clases                           | 0,00         |
| Preparación de actividades de evaluación        | 0,00         |
| Resolución de casos prácticos                   | 0,00         |
| <b>Total horas</b>                              | <b>60,00</b> |

## METODOLOGÍA DOCENTE



### **Clases teóricas (74 horas)**

Los contenidos de las clases teóricas se realizarán tanto clases magistrales participativas, expositivas o demostrativas, haciendo uso de medios audiovisuales (diapositivas), por parte del profesor.

### **Prácticas en el aula (P)**

Resolución de casos clínicos mediante el aporte por parte del profesor de aquellos datos claves de la anamnesis del paciente para desarrollar un protocolo de exploración y así poder establecer un diagnóstico patológico (4 horas).

Realización de un póster comunicativo en grupos reducidos. El profesorado asignará a cada grupo una patología para que el alumnado desarrolle sus principales manifestaciones clínicas. Se utilizará soporte informático para la exposición del mismo 4h

### **Prácticas de laboratorio (L)**

#### **Práctica 1. Análisis de la marcha y de la huella plantar (3h).**

- Breve exposición del profesor introduciendo el tema y relacionándolo con contenidos desarrollados en la teoría.
- Análisis pormenorizado de las tres unidades funcionales del pie: antepie, mediopie y retropie.
- Visualización de la marcha mediante herramientas biomecánicas.
- Identificación de los signos clínicos patológicos.
- Puesta en común y resolución de dudas.

#### **Práctica 2. Exploración del miembro inferior (3 h).**

- Breve exposición del profesor introduciendo el tema y relacionándolo con contenidos desarrollados en la teoría.



- Demostración práctica por parte del profesor de la técnica de exploración de cadera, rodilla y pie.
- Identificación de hallazgos patológicos tanto osteoarticulares como musculoligamentosos.
- Puesta en común y resolución de dudas.

### **Tutorización**

- Supervisión del trabajo en grupo (1 hora).
- Resolución de dudas tanto de la carga docente teórica como práctica (1 hora).

Resolución de dudas tanto de la carga docente teórica como práctica (1 hora).

## **EVALUACIÓN**

### **Examen teórico.**

El examen final constará de un total de 50 preguntas de respuesta múltiple cuya puntuación máxima será de 10 puntos (descontando las preguntas erróneas).

El alumno deberá obtener una puntuación mínima de 5 puntos en este examen para poder ponderar con el resto de actividades evaluadas.

### **Evaluación práctica.**

Tanto las prácticas de laboratorio como las prácticas en el aula serán de obligado cumplimiento.

El alumnado deberá aprobar un examen práctico con una puntuación mínima de 5 para poder ponderar con el resto de actividades evaluadas.

### **Evaluación final**

La nota del examen teórico supondrá un 70% de la nota final.

El examen práctico supondrá un 20% del valor total.

La nota de la elaboración del póster supondrá un 10% de la nota final.



En el caso de tener una de las dos partes suspendida, en segunda convocatoria solo se recuperará la parte suspendida y se mantendrá la nota de la parte aprobada.

En el acta oficial se pondrá la nota de menor valor numérico de las dos partes, es decir la de la parte suspendida. Si se suspenden las dos partes se reflejará el mayor valor numérico.

El examen práctico en segunda convocatoria es igual que en primera convocatoria, por lo tanto el alumnado que haya suspendido el examen práctico en primera convocatoria tendrá que examinarse de esta parte en segunda convocatoria.

En el supuesto de que, el alumno suspenda en segunda convocatoria se dará la asignatura por suspendida.

oria se dará la asignatura por suspendida.

v>

## BIBLIOGRAFÍA

- Angela Margaret Evans, Hollie Nicholson and Noami Zakarias. The paediatric flat foot proforma (p-FFP): improved and abridged following a reproducibility study. Journal of Foot and Ankle Research 2009, 2:25.
- A.Viladot. 20 lecciones sobre patología del pie. Mayo. 2009.
- Rosselli, Duplat et al. Ortopedia Infantil. Editorial panamericana. 2005
- Ford & Scannell. Pediatric Flatfoot Pearls and Pitfalls Foot Ankle Clin N Am 22 (2017) 643656.
- Moreno de la Fuente J.L. Podología General y Biomecánica Edit. Masson Barcelona. 2009
- Burns J, Landorf KB, Ryan MM, Crosbie J, Ouvrier RA. Intervenciones para la prevención y el tratamiento del pie cavo). La Biblioteca Cochrane Plus, 2008 Número 2. Oxford.
- Monica Paschoal Nogueira, Fernando Farcetta et al. Cavus foot. Foot Ankle Clin N Am 20 (2015) 645656
- Sophia E. Deben, MD, and Gregory C. Pomeroy, MD. Subtle Cavus Foot: Diagnosis and Management. Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons. August 2014, Vol 22, No 8
- Kirby KA: Foot and Lower Extremity Biomechanics: A Ten Year Collection of Precision Intricast



Newsletters. Precision Intricast, Inc., Payson, Arizona, 1997.

- Kirby, Kevin A. Foot and Lower Extremity Biomechanics IV: Precision Intricast Newletters, 2009-2013 / Kevin A. Kirby. Payson, AZ: Precision Intricast, 2013.
- Kirby, Kevin A. Biomecánica del Pie y la Extremidad Inferior V: Artículos de Precisión Intricast, 2014-2018 / Kevin A. Kirby. Payson, Arizona: Precision Intricast, Inc., 2019. Print
- Burger M, Coetzee W, du Plessis LZ, Geldenhuys L, Joubert F, Myburgh E, van Rooyen C, Vermeulen N. The effectiveness of Schroth exercises in adolescents with idiopathic scoliosis: A systematic review and meta-analysis. S. Afr. J. Physiother. 2019; 75(1):904.
- Gacitua MV, González MC, Sanz C, Mullic V, Goddard P, Rolón E, Castello P, Hiebrag M, Pappollah R, Maenza R (2016) Adolescent idiopathic scoliosis. Arch. Argent Pediatr. 114(6):585-594.
- Reina M, Ballesteros M, Rodríguez I, Vázquez C, Pérez S, Rosende C, Munuera PV. Efecto de las ortesis hechas a medida versus placebo en pacientes con artritis reumatoide: ensayo clínico aleatorizado. Estudio piloto. Rev. esp. Podol 2018;29(2):64-69.
- Bang SY, Lee KH, Cho SK, et al. Smoking increases rheumatoid arthritis susceptibility in individuals carrying the HLA-DRB1 shared epitope, regardless of rheumatoid factor or anti-cyclic citrullinated peptide antibody status. Arthritis Rheum. 2010;62(2):369-377.
- Wasserman AM. Diagnosis and management of rheumatoid arthritis. Am Fam Physician. 2011 Dec 1;84(11):1245-52. PMID: 22150658 Review.
- Sánchez-Ramón, S., López-Longo FJ, Carreño L. Interleucinas en la fisiopatología de la artritis reumatoide: más allá de las citocinas proinflamatorias. Reumatología clínica, marzo 2011. Pág. 20-24. <https://doi.org/10.1016/j.reuma.2010.11.010>
- Farzin Halabchi; Reza Mazaheri; Maryam Mirshahi; Ladan Abbasian. Pediatric Flexible Flatfoot; Clinical Aspects and Algorithmic Approach. Iran J Pediatr; Vol 23 (No 3), Jun 2013.