

**FITXA IDENTIFICATIVA****DADES DE L'ASSIGNATURA**

Codi: 34347
Nom: Podologia física
Cicle: Grau
Crèdits ECTS: 4,5
Curs acadèmic: 2026-27

TITULACIONS

Titulació	Centre	Curs	Període
1208 - Grau Podologia	Facultat d'Infermeria i Podologia	3	Primer quadrimestre

MATÈRIES

Titulació	Matèria	Caràcter
1208 - Grau Podologia	Tratamientos Físicos y Farmacológicos	OBLIGATÒRIA

COORDINACIÓ

NIETO GIL MARIA PILAR

RESUM

L'assignatura **PODOLOGIA FÍSICA** (cod 34347) introduirà l'alumne en el maneig dels mitjans físics, elèctrics i manuals per al tractament de les afeccions i deformitats del peu. La terapèutica física complementa els tractaments de les deformitats i lesions podològiques, trobant-se com terapèutica complementària en lesions morfoestructurals, traumàtiques, esportives i dèrmiques:

- Estudi i aplicació dels mètodes físics, elèctrics i manuals en la patologia del peu.
- Tècniques de valoració clínica de l'extremitat inferior de interès podològic.
- Tècniques d'estimulació i relaxació muscular de l'extremitat inferior.
- Electroteràpia, termoteràpia, crioteràpia, hidroteràpia, ultrasonoteràpia, magnetoteràpia, làserteràpia, radiació ultraviolada i infraroja.
- Cinesiteràpia en els tractaments podològics.
- Embenats funcionals.



- **Massoteràpia.**
- **Teràpia del dolor i inflamació al peu i rehabilitació podològica.**

l peu i rehabilitació podològica. /ul>

CONEXIMENTS PREVIS

RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

ALTRES TIPUS DE REQUISITS

La matèria de Tractaments físics i farmacològics està composta per dos assignatures: Estratègies terapèutiques i Podologia física de formació obligatòria que s'imparteixen en el 1º semestre del 3º curs.
Recomanacions: haver adquirit les competències de les matèries bàsiques: Anatomia EE.II, Bioquímica i biofísica i Patologia general, Ortopodologia, Biomecànica podològica, Podologia esportiva, Patologia podològica.

COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENTATGE

1208 - Grau Podologia

Conèixer i aplicar els mètodes físics, elèctrics i manuals en la terapèutica de les distintes patologies del peu. Embenats funcionals. Teràpia del dolor i de la inflamació al peu.

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. CONCEPTES GENERALS (TEMA 01)

TEMA 01. Introducció. Concepte de Podologia Física. Bases físiques de les modalitats terapèutiques.

2. HIDROTERÀPIA, TERMOTERÀPIA I CRIOTERÀPIA (TEMA 02-03-04)

TEMA 02. Generalitats Hidroteràpia. Principis bàsics. Mètodes d'aplicació. Tractaments afins.

TEMA 03. Concepte de termoteràpia: bases físiques. Aspectes biofísics. L'agent calòric i l'estímul tèrmic. Efectes fisiològics generals i locals. Acció terapèutica. Termoteràpia d'aplicació general. Modalitats: sauna, bany de vapor. Efectes biològics. Indicacions i contraindicacions. Agents calòrics locals. Parafines, parafangs i peloides termo fòrums. Composició i efectes terapèutics. Tècniques d'aplicació, indicacions i contraindicacions.

TEMA 04. Crioteràpia: concepte, efectes físics del fred. Modalitats i tècniques d'aplicació. Indicacions i contraindicacions en podologia.



3. ELECTROTÈRÀPIA (TEMES 05-06-07-08-09-10-11)

TEMA 05. Bases físiques de la electroteràpia i la fototeràpia. Concepte d'electroteràpia. Evolució històrica. Aspectes biofísics i Biològics generals, classificació general de la electroteràpia. Electrologia mètodes d'aplicació.

TEMA 06. Electroteràpia. Principals tipus de corrent: contínua, sinusoidal, periòdica. Aplicacions en electroteràpia: Corrent galvànica, iontoforesi o iontoteràpia. Corrents variables.

TEMA 07. Electroteràpia analgèsica. Estimulació elèctrica transcutània dels nervis (TENS).

TEMA 08. Electròlisi percutània intratisular.

TEMA 09. Vibroteràpia: ultrasonoteràpia. Efectes primaris i accions terapèutiques. Aplicació pràctica. Indicacions podològiques Ultrasonoforesis. Infrasonidos. Estimulació elèctrica funcional (FES).

TEMA 10. Magnetoteràpia, magnoteràpia, la electromagnoteràpia.

TEMA 11. Ones de xoc Concepte. Classificació. Fonaments físics i tècnics. Efectes biològics. Mecanismes de producció. Equip Generador d'ones de xoc. Tècniques d'Aplicació. Efectes sobre l'organisme. Dosificació. Indicacions, contraindicacions i precaucions.

4. FOTOTÈRÀPIA I Laserteràpia (TEMA 12-13)

TEMA 12. Laserteràpia (light Amplification by stimulated emissió of radiació tion). Efectes biològics i fisiològics. Tècniques d'aplicació. Indicacions podològiques.

TEMA 13. Teràpia amb radiació infraroja i ultraviolada.

Tema 14. Cinesioteràpia: concepte, principis generals, efectes *terapéu- *tics Avaluació del teixit cutani i subcutani. Observació i exploració. Palpació i mobilització de la pell. Sensibilitat cutània, *troficidad. Exploració morfològica i funcional. Avaluació analítica i funcional

TEMA 15. Cinesioteràpia passiva: concepte, modalitats, efectes i principis generals per a la pràctica de la mobilització passiva manual.

TEMA 16. Cinesiteràpia activa: generalitats i diferents classes de moviment. Valoració articular. Valoració muscular. Tipus de palanca. Lleis físiques.

TEMA 17. Massoteràpia. Generalitats. Massatge. Etimologia, definicions. Funcions de la pell. Efectes locals i generals del massatge. Variacions dels components de lliscament i pressió segons l'angle d'incidència. Consideracions tècniques i generalitats en l'aplicació del massatge. Indicacions i contraindicacions. Maniobres fonamentals i bàsiques en Massoteràpia: Frec, fricció, amassament, vibració i percussió. Tipus específics de massoteràpia: massatge de fricció transversa profunda, massatge de teixit conjuntiu. Tècniques, indicacions i contraindicacions.



5. TERAPIA MANUAL (TEMAS 14-15-16-17-18-19-20)

Tema 14. Cinesioteràpia: concepte, principis generals, efectes *terapéu- *tics Avaluació del teixit cutani i subcutani. Observació i exploració. Palpació i mobilització de la pell. Sensibilitat cutània, *troficidad. Exploració morfològica i funcional. Avaluació analítica i funcional

TEMA 15. Cinesioteràpia passiva: concepte, modalitats, efectes i principis generals per a la pràctica de la mobilització passiva manual.

TEMA 16. Cinesiteràpia activa: generalitats i diferents classes de moviment. Valoració articular. Valoració muscular. Tipus de palanca. Lleis físiques.

TEMA 18.Terapia de Propiocepció.

TEMA 19. DOLOR Miofacial i Punts gallet del membre inferior . Generalitats. Localització.

TEMA 20. Presentació de casos clínics.

8. Pràctiques (L) (1-2-3-4-5-6)PRÀCTICA 1: CINESITERÀPIA I EXPLORACIÓ, PRÀCTICA 2: VENDAJE FUNCIONAL,PRÀCTICA 3: VENDAJE NEUROMUSCULAR, PRÀCTICA 4: MASSOTERÀPIA,PRÀCTICA 5: PROPIOCEPCIÓ

PRÀCTICA 1: CINESITERÀPIA I EXPLORACIÓ. Avaluació de rang articular de membre inferior i balanç muscular.

PRÀCTICA 2: EMBENATGE FUNCIONAL: esquinç de turmell, HAV, fàscia plantar

PRÀCTICA 3: EMBENATGE NEUROMUSCULAR: muscular, esquinç de turmell, HAV, fàscia plantar

PRÀCTICA 4: MASSOTERÀPIA: tècniques de massatge en membre inferior.

PRÀCTICA 5: PROPIOCEPCIÓ: exercicis propioceptius de rehabilitació i esportius.

18.19

PRÀCTICA 6: PUNTS GALLET: exploració i tractament del dolor miofascial de membre inferior.

VOLUM DE TREBALL (HORES)

ACTIVITATS PRESENCIALS

Activitat	Hores
Tutories	2,00
Teoria	50,50
Laboratori	15,00
Total hores	67,50

ACTIVITATS NO PRESENCIALS

Activitat	Hores
Assistència a altres activitats	2,00
Elaboració de treballs individuals o en grup	4,00
Estudi i treball autònom	27,00
Preparació de classes	10,00



Preparació d'activitats d'avaluació	2,00
Resolució de casos pràctics	0,00
Total hores	45,00

METODOLOGIA DOCENT

Per dur a terme el procés d'ensenyament - aprenentatge de l'assignatura s'utilitzaran diferents mètodes docents, buscant un equilibri entre mètodes tradicionals i innovadors i s'hauran potenciar aquelles metodologies que permetin obtenir, en millors condicions, els objectius formatius i les competències de l'assignatura. Es basaran en les següents activitats:

MODALITAT DOCENT (CLASSE PRESENCIAL) (T) 50,5 H:

- Explicació teòrica al grup d'alumnes matriculats (n), del contingut de les unitats didàctiques, mitjançant sessions expositives, explicatives i / o demostratives a càrrec del professor. l'alumne podrà accedir al contingut de les sessions de classe a través de l'aula virtual.
- Classe inversa/invertida. Treball per mitjà d'investigació, busca bibliogràfica, vídeos i altres ferramentes TIC per part de l'alumnat i posada en comú, resolució de dubtes i activitats complementàries durant la sessió presencial.

MODALITAT DOCENT (PRÀCTICA DE LABORATORI) (L1, L2, L3, L4) 15 H:

En les Pràctiques de Laboratori (L) l'alumne ha de posar en pràctica els continguts teòrics de la matèria,

L'assistència a les Pràctiques de Laboratori (L) és **OBLIGATÒRIA AL 80% (5 DE 6 PRÀCTIQUES EN TOTAL)**, no s'acceptaran absències si una justificació degudament raonada i haurà de ser acceptada pel professorat.

Al començament de l'assignatura es realitzarà un calendari de pràctiques per grups (L1-L2-L3-L4 dependrà del nombre d'alumnes matriculats).

Aquestes pràctiques es realitzaran en les AULES de pràctiques ubicades al **F.I.P**, la distribució dels alumnes en els grups, serà la que assigni la secretaria del centre. S'ha de respectar el grup assignat i l'assistència a aquestes pràctiques serà de caràcter obligatori fins al 80% amb justificació.

Treball final de casos pràctics o videotutorial

Treball final d'assignatura, en grups formats per 3-5 alumnes.

La distribució de les temàtiques dels treballs guardarà relació amb la matèria. L'elecció de la temàtica



l'efectuarà el propi alumnat.

Els treballs seran exposats en classe. Es valorarà segons una rúbrica.

Serà obligatòria la participació de tot l'alumnat matriculat.

MODALITAT DOCENT (TUTORIES) (U) 2 H:

S'establiran tutories de 3 TIPUS:

TUTORIES A GRUPO U1- U2 ENTRE 20-25 ALUMNES (n / 4): Es tractarà de resoldre els dubtes i dificultats trobades pels alumnes. Supervisar els projectes personals dels estudiants i guiar activitats acadèmiques complementàries a la classe.

TUTORIES PERSONALITZADES: Supervisar els projectes personals dels estudiants i aprofundir o ampliar la informació aportada en altres situacions d'aprenentatge.

TUTORIES VIRTUALS: Disponible per a tots els alumnes matriculats a través del correu electrònic de la Universitat.

div>

AVALUACIÓ

La información está en un formato que no se puede convertir

BIBLIOGRAFIA

- 1. Kapandji, I.A. (2006-2010) Fisiología articular: esquemas comentados de mecánica humana. Madrid: Médica Panamericana
- 2. Kendall, S. (2007). Músculos, pruebas funcionales, postura y dolor. Madrid: Marbán.
- 3. Kirby KA. (2002). Foot and lower extremity biomechanics I: precision Intricast newsletters, 1997-2002. Precision Intricast, Inc. Arizona: Payson.
- 4. Kirby KA. (2009). Foot and lower extremity biomechanics II: precision Intricast newsletters, 2002- 2008. Precision Intricast, Inc. Arizona: Payson.
- 5. Moreno De La Fuente, José Luis (2006). Podología Física. Barcelona: Masson.
- 6. Rodríguez Martín, JM. (2004). Electroterapia en Fisioterapia. Madrid: Ed. Médica Panamericana. 2ª ed.
- 7. Travell Janet G., Simons David G. (2002). Dolor y disfunción miofascial. El manual de los puntos gatillo. mitad superior del cuerpo. Madrid: Ed. Médica



Panamericana.

- Revistes - 1. El Peu. - 2. Revista Española de Podología. - 3. Revista del Instituto de Biomecánica De Valencia (IBV). - 4. Journal of the American Podiatric Medicine Association, The Foot. - 5. Foot & Ankle International. - 6. The Foot. - 7. Podología Clínica. Recursos de internet - 1. <http://www.ibv.org> - 2. <http://www.traumaweb.net> - 3. <http://www.eorthopod.com> - 4. http://escuela.med.puc.cl/paginas/publicaciones/TextoTraumatologia/Trau_Secc02/Trau_Sec02_10.html - 5. <http://iicop.com/casosclinicos.html>