

**FICHA IDENTIFICATIVA****DATOS DE LA ASIGNATURA**

Código: 34478
Nombre: Endocrinología y nutrición II
Ciclo: Grado
Créditos ECTS: 4,5
Curso académico: 2026-27

TITULACIONES

Titulación	Centro	Curso	Periodo
1204 - Grado en Medicina	Facultat de Medicina i Odontologia	5	Segundo cuatrimestre

MATERIAS

Titulación	Materia	Carácter
1204 - Grado en Medicina	Formación clínica humana II	OBLIGATORIA

COORDINACIÓN

MARTINEZ HERVAS SERGIO

CASSINELLO FERNANDEZ NORBERTO

RESUMEN

La asignatura de Endocrinología y Nutrición II es una materia compartida por el Departamento de Medicina y Cirugía, incluida en el apartado de Formación Clínica Humana. Se estudia la patología relacionada con las alteraciones del metabolismo, de la nutrición y la dietoterapia.

La enseñanza va dirigida a formar profesionales, en el ámbito de la patología del metabolismo, de la nutrición y la dietoterapia, con conocimientos teóricos y prácticos, actitudes y destrezas que capaciten al estudiante para desarrollar una medicina integral, curativa, preventiva y de promoción de la salud en este área (enfermedades del metabolismo y de la nutrición).

Los conocimientos, las aptitudes clínicas y el lenguaje científico adquiridos en esta asignatura, capacitarán al alumno para reconocer y comprender la patología metabólica y nutricional más prevalente y la dietoterapia aplicada a diferentes situaciones y patologías, a que pueda diagnosticar y orientar el tratamiento de las principales entidades clínicas y establecer las recomendaciones dietéticas adecuadas. Además le capacitarán para comunicarse con el paciente, comprender el proceso de enfermedad de manera individualizada y establecer la orientación terapéutica adecuada en el marco de la Medicina General.



CONOCIMIENTOS PREVIOS

RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS DE LA MISMA TITULACIÓN

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

OTROS TIPOS DE REQUISITOS

COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE

1204 - Grado en Medicina

Adquirir experiencia clínica adecuada en instituciones hospitalarias, centros de salud u otras instituciones sanitarias, bajo supervisión, así como conocimientos básicos de gestión clínica centrada en el/la paciente y utilización adecuada de pruebas, medicamentos y demás recursos del sistema sanitario.

Capacidad de crítica y autocrítica.

Capacidad para comunicarse con colectivos profesionales de otras áreas.

Capacidad para trabajar en equipo y para relacionarse con otras personas del mismo o distinto ámbito profesional.

Conocer, valorar críticamente y saber utilizar las fuentes de información clínica y biomédica para obtener, organizar, interpretar y comunicar la información científica y sanitaria.

Conocer las patologías de la nutrición.

Considerar la ética como valor primordial en la práctica profesional.

Establecer el diagnóstico, pronóstico y tratamiento, aplicando los principios basados en la mejor información posible y en condiciones de seguridad clínica.

Indicar la terapéutica más adecuada de los procesos agudos y crónicos más prevalentes, así como de los enfermos en fase terminal.

Obtener y elaborar una historia clínica que contenga toda la información relevante.

Organizar y planificar adecuadamente la carga de trabajo y el tiempo en las actividades profesionales.

Plantear y proponer las medidas preventivas adecuadas a cada situación clínica.

Realizar un examen físico y una valoración mental.

Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las principales patologías del sistema endocrino.

Reconocimiento de la diversidad y multiculturalidad.

Saber hacer una anamnesis completa, centrada en el paciente y orientada a las diversas patologías,



interpretando su significado.

Saber utilizar las tecnologías de la información y la comunicación en las actividades clínicas, terapéuticas, preventivas y de investigación.

Saber valorar las modificaciones de los parámetros clínicos en las diferentes edades.

Tener capacidad de trabajar en un contexto internacional.

Tener capacidad para elaborar un juicio diagnóstico inicial y establecer una estrategia diagnóstica razonada.

DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. TEORÍA

1. Diabetes mellitus: concepto, clasificación y epidemiología de la diabetes.
2. Diagnóstico. Clínica, evolución y mecanismos lesionales de la diabetes.
3. Complicaciones crónicas de la diabetes I. Macroangiopatía.
4. Complicaciones crónicas de la diabetes II. Microangiopatía: retinopatía y enfermedad renal diabética.
5. Complicaciones crónicas de la diabetes III. Neuropatía sensitivo-motora y autonómica.
6. Complicaciones agudas de la diabetes.
7. Tratamiento de la diabetes.
8. Obesidad.
9. Cirugía de la obesidad.
10. Cirugía metabólica.
11. Dislipemias primarias y secundarias I: clasificación y diagnóstico.
12. Dislipemias primarias y secundarias II: tratamiento y prevención. cardiovascular.
13. Dietoterapia. Planificación alimentaria, patrones alimentarios y promoción de la salud. Bromatología de los nutrientes.
14. Evaluación del estado nutricional.
15. Dietoterapia en patología digestiva: celiaquía, déficit de la lactosa, malabsorción, enfermedad inflamatoria intestinal, síndrome de intestino irritable, fallo intestinal, síndrome de intestino corto y patología pancreática y hepática.
16. Dietoterapia en patología metabólica: obesidad, dislipemia, diabetes, anemias, hiperuricemia-gota y calcio-vitamina D.
17. Dietoterapia en patología renal, patologías respiratorias y enfermedades consuntivas: patología oncológica, trastornos de conducta alimentaria, patología renal y respiratoria.
18. Nutrición enteral y parenteral. Nutrición artificial a domicilio.

2. PRÁCTICAS

SEMINARIOS Y CASOS CLÍNICOS

1. Educación diabetológica e insulinización.
2. Tratamiento no insulínico de la diabetes.



3. Tecnología en diabetes.
4. Hipoglucemia.
5. Pie diabético.
6. Situaciones especiales. Diabetes gestacional.
7. Cirugía de la obesidad y metabólica.
8. Manejo perioperatorio de los pacientes de cirugía de la obesidad y metabólica.
9. Técnicas de evaluación de la composición corporal.
10. Desnutrición asociada a enfermedad.
11. Disfagia.
12. Nutrición en patología neurológica.

PRÁCTICAS CLÍNICAS

25 horas (medicina y cirugía) en los Servicios/Unidades de Endocrinología y nutrición y de Cirugía endocrina o general.

VOLUMEN DE TRABAJO (HORAS)

ACTIVIDADES PRESENCIALES

Actividad	Horas
Teoría	19,00
Seminarios	24,00
Laboratorio	0,00
Tutorías en aula	0,00
Prácticas clínicas	13,00
Total horas	56,00

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

Actividad	Horas
Asistencia a otras actividades	4,00
Elaboración de trabajos individuales o en grupo	8,00
Estudio y trabajo autónomo	12,00
Preparación de clases	16,00
Preparación de actividades de evaluación	10,00
Resolución de casos prácticos	6,00
Preparación de informes complementarios	0,00
Preparación de la memoria y evaluación de las prácticas	0,00
Total horas	56,00

METODOLOGÍA DOCENTE

En las **clases teóricas** el profesor expondrá mediante lección magistral, los conceptos y contenidos más importantes de forma estructurada, para la obtención de los conocimientos y las habilidades que los alumnos deben adquirir. Se potenciará la participación de los estudiantes. Se podrá disponer del material



didáctico utilizado por el profesor, si este lo considera adecuado, a partir del recurso electrónico del Aula Virtual.

Prácticas de aula: **seminarios**. En grupos reducidos el profesor planteará temas especializados en profundidad, estudios de casos, manejo de bibliografía, temas de actualidad... Se potenciará el trabajo en grupo, y la presentación oral. Podría entenderse como "aprendizaje cooperativo".

Prácticas clínicas. Estancias clínicas de los estudiantes en los servicios sanitarios de los distintos hospitales universitarios, centros de asistencia primaria, centros de salud mental, áreas de salud pública, para el aprendizaje de la realización de una anamnesis y una exploración clínica básica, con una primera toma de contacto con pacientes, supervisado por el profesor.

Se incorporará la perspectiva de género, el respeto a la diversidad y los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) a la docencia, siempre que sea posible.

EVALUACIÓN

La evaluación se basará en los contenidos recibidos en las clases teóricas, prácticas (seminarios y casos clínicos), y libros de consulta recomendados (referencias).

Evaluación teórica: 50% de la calificación final.

Se realizará mediante prueba escrita que versará sobre los contenidos del programa teórico y tendrá como objetivo evaluar la adquisición de conocimientos. El contenido de la prueba será el mismo para todos los grupos. El examen será tipo test con 60 preguntas, con 4 posibles respuestas con una única cierta (acertadas 1 punto, blanco 0 puntos, erradas -0,333 puntos). Nota máxima 10.

Se valorará positivamente la asistencia a clase.

Evaluación práctica: 50% de la calificación final.

Incluirá hasta 12 casos clínicos (relacionados con los conocimientos teóricos, con los seminarios o casos clínicos presentados) con 3 a 5 preguntas por caso. El examen será tipo test. Las preguntas tendrán 4 posibles respuestas con una única cierta (acertadas 1 punto, blanco 0 puntos, erradas -0,333 puntos). Nota máxima 10. Asistencia obligatoria al menos al 80% de las prácticas para poder presentarse al examen.

Nota final de la asignatura: (Teoría + Práctica) /2. Aprobado con 5 o más. Se aprueba o suspende el conjunto de la asignatura.

Es requisito para acceder al adelanto de convocatoria de esta asignatura que el estudiante haya cursado la



totalidad de sus prácticas.

La asistencia a las actividades prácticas es obligatoria. Se considera que el estudiante cumple con este requisito si ha asistido a un mínimo del 80% de estas actividades y ha justificado adecuadamente la imposibilidad de asistir a las sesiones restantes por la concurrencia de una causa de fuerza mayor. Será imprescindible cumplir con este requisito para aprobar la asignatura.

Se recuerda a los estudiantes la importancia de realizar las encuestas de evaluación a todo el profesorado de las asignaturas del grado.

BIBLIOGRAFÍA

BÁSICA

- Manual de Endocrinología y Nutrición. Departament de Medicina y Cirugía. Universitat de Valencia.
- Harrison. Principios de Medicina Interna. 20ª edición. México. Mc Graw Hill. 2018.
- Farreras Rozman. Medicina Interna. 19 edición. Elsevier. 2020.
- Sabiston. Tratado de cirugía. Fundamentos biológicos de la práctica quirúrgica moderna. 20th Edition. Courtney Townsend R. Daniel Beauchamp B. Mark Evers Kenneth Mattox. Elsevier, 2017.
- Parrilla P y cols. (eds), Cirugía AEC. Manual de la Asociación Española de Cirujanos. 3ª edición; Editorial Médica Panamericana SA; Madrid 2022.

RECURSOS e-Salut

- ClinicalKey Student Medicina, Odontología y Enfermería [<https://uv.es.libguides.com/RecursosSalut>]
- Accés Medicina [https://uv-es.libguides.com/Access_Medicina]
- Médica Panamericana [https://uv-es.libguides.com/Medica_Panamericana]