

**FITXA IDENTIFICATIVA****DADES DE L'ASSIGNATURA****Codi:** 34478**Nom:** Endocrinologia i nutrició II**Cicle:** Grau**Crèdits ECTS:** 4,5**Curs acadèmic:** 2025-26**TITULACIONS**

Titulació	Centre	Curs	Període
1204 - Grau en Medicina	Facultat de Medicina i Odontologia	5	Segon quadrimestre

MATÈRIES

Titulació	Matèria	Caràcter
1204 - Grau en Medicina	Formació clínica humana II	OBLIGATÒRIA

COORDINACIÓ

MARTINEZ HERVAS SERGIO

CASSINELLO FERNANDEZ NORBERTO

RESUM

L'assignatura Endocrinologia i Nutrició II és una matèria compartida pel Departament de Medicina i Cirurgia, inclosa en l'apartat de Formació Clínica Humana. S'hi estudia la patologia relacionada amb les alteracions del metabolisme, de la nutrició i la dietoteràpia.

L'ensenyament va adreçat a formar professionals en l'àmbit de la patologia del metabolisme, de la nutrició i la dietoteràpia, amb coneixements teòrics i pràctics, actituds i destreses que capaciten l'estudiant per desenvolupar una medicina integral, curativa, preventiva i de promoció de la salut en aquesta àrea (malalties del metabolisme i de la nutrició).

Els coneixements, les aptituds clíniques i el llenguatge científic adquirits en aquesta assignatura capacitaran a l'alumne per reconèixer i comprendre la patologia metabòlica i nutricional més prevalent i la dietoteràpia aplicada a diferents situacions i patologies, perquè pugui diagnosticar i orientar el tractament de les principals entitats clíniques i establir les recomanacions dietètiques adequades. A més el capacitaran per comunicar-se amb el pacient, comprendre el procés de malaltia de manera individualitzada i establir l'orientació terapèutica adequada en el marc de la Medicina General.



CONEXEMENTS PREVIS

RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

ALTRES TIPUS DE REQUISITS

COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENENTATGE

1204 - Grau en Medicina

Adquirir experiència clínica adequada en institucions hospitalàries, centres de salut o altres institucions sanitàries, sota supervisió, així com coneixements bàsics de gestió clínica centrada en el pacient i utilització adequada de proves, medicaments i altres recursos del sistema sanitari.

Capacitat de crítica i autocrítica.

Capacitat per comunicar-se amb col·lectius professionals d'altres àrees.

Capacitat per treballar en equip i per relacionar-se amb altres persones del mateix o distint àmbit professional.

Conèixer, valorar críticament i saber utilitzar les fonts d'informació clínica i biomèdica per a obtenir, organitzar, interpretar i comunicar la informació científica i sanitària.

Conèixer les patologies de la nutrició.

Considerar l'ètica com a valor primordial en la pràctica professional.

Establir el diagnòstic, pronòstic i tractament, aplicant els principis basats en la millor informació possible i en condicions de seguretat clínica.

Indicar la terapèutica més adequada dels processos aguts i crònics més prevalents, així com de les malalties en fase terminal.

Obtenir i elaborar una història clínica que continga tota la informació rellevant.

Organitzar i planificar adequadament la càrrega de treball i el temps en les activitats professionals.

Plantejar i proposar les mesures preventives adequades a cada situació clínica.

Realitzar un examen físic i una valoració mental.

Reconeixement de la diversitat i multiculturalitat.

Reconèixer, diagnosticar i orientar el maneig de les patologies principals del sistema endocrí.

Saber fer una anamnesi completa, centrada en el pacient i orientada a les diverses patologies, i interpretar-ne el significat.



Saber utilitzar les tecnologies de la informació i la comunicació en les activitats clíniques, terapèutiques, preventives i d'investigació.

Saber valorar les modificacions dels paràmetres clínics en les diferents edats.

Tener capacitat de treballar en un context internacional.

Tenir capacitat per a elaborar un judici diagnòstic inicial i establir una estratègia diagnòstica raonada.

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. TEORIA

1. Diabetis mellitus: concepte, classificació i epidemiologia de la diabetis.
2. Diagnòstic. Clínica, evolució i mecanismes lesionals de la diabetis.
3. Complicacions cròniques de la diabetis I. Macroangiopatia.
4. Complicacions cròniques de la diabetis II. Microangiopatia: retinopatia i malaltia renal diabètica.
5. Complicacions cròniques de la diabetis III. Neuropatia sensitiv-motora i autonòmica.
6. Complicacions agudes de la diabetis.
7. Tractament de la diabetis.
8. Obesitat.
9. Cirurgia de l'obesitat.
10. Cirurgia metabòlica.
11. Dislipèmies primàries i secundàries I: classificació i diagnòstic.
12. Dislipèmies primàries i secundàries II: tractament i prevenció cardiovascular.
13. Dietoteràpia. Planificació alimentària, patrons alimentaris i promoció de la salut. Bromatologia dels nutrients.
14. Avaluació de l'estat nutricional.
15. Dietoteràpia en patologia digestiva: celiaquia, dèficit de la lactosa, malabsorció, malaltia inflamatòria intestinal, síndrome d'intestí irritable, fallada intestinal, síndrome d'intestí curt i patologia pancreàtica i hepàtica.
16. Dietoteràpia en patologia metabòlica: obesitat, dislipèmia, diabetis, anèmies, hiperuricèmia-gota i calci-vitamina D.
17. Dietoteràpia en patologia renal, patologies respiratòries i malalties consumptives: patologia oncològica, trastorns de conducta alimentària, patologia renal i respiratòria.
18. Nutrició enteral i parenteral. Nutrició artificial a domicili.

2. PRÀCTIQUES

SEMINARIS I CASOS CLÍNICS

1. Educació diabetològica i insulinització.
2. Tractament no insulínic de la diabetis.
3. Tecnologia en diabetis.
4. Hipoglucèmia.



5. Peu diabètic.
6. Situacions especials. Diabetis gestacional.
7. Cirurgia de l'obesitat i metabòlica.
8. Maneig perioperatori dels pacients de cirurgia de l'obesitat i metabòlica.
9. Tècniques d'avaluació de la composició corporal.
10. Desnutrició associada a malaltia.
11. Disfàgia.
12. Nutrició en patologia neurològica.

PRÀCTIQUES CLÍNiques

25 hores (medicina i cirurgia) als Serveis/Unitats d'Endocrinologia i nutrició i de Cirurgia endocrina o general.

VOLUM DE TREBALL (HORES)

ACTIVITATS PRESENCIALS

Activitat	Hores
Teoria	19,00
Seminaris	24,00
Laboratori	0,00
Tutories en aula	0,00
Pràctiques clíniques	13,00
Total hores	56,00

ACTIVITATS NO PRESENCIALS

Activitat	Hores
Assistència a altres activitats	4,00
Elaboració de treballs individuals o en grup	8,00
Estudi i treball autònom	12,00
Preparació de classes	16,00
Preparació d'activitats d'avaluació	10,00
Resolució de casos pràctics	6,00
Preparació d'informes complementaris	0,00
Preparació de la memòria i avaluació de les pràctiques	0,00
Total hores	56,00

METODOLOGIA DOCENT

En les **classes teòriques**, el professor exposa mitjançant lliçó magistral, els conceptes i els continguts més importants de forma estructurada, per a l'obtenció dels coneixements i de les habilitats que els alumnes han d'adquirir. Es potenciarà la participació dels estudiants. Es pot disposar del material didàctic utilitzat pel professor, si aquest el considera adequat, a partir del recurs electrònic de l'Aula Virtual.

Pràctiques d'aula: **seminaris**. En grups reduïts, el professor planteja temes especialitzats en profunditat, estudis de casos, maneig de bibliografia, temes d'actualitat. Es potenciarà el treball en grup i la presentació



oral. Es pot entendre com a "aprenentatge cooperatiu".

Pràctiques clíniques. Estadets clíniques dels estudiants en els serveis sanitaris dels diferents hospitals universitaris, centres d'assistència primària, centres de salut mental, àrees de salut pública, per a l'aprenentatge de la realització d'una anamnesi i una exploració clínica bàsica, amb una primera presa de contacte amb pacients, supervisat pel professor.

S'incorporarà la perspectiva de gènere, el respecte a la diversitat i els objectius de desenvolupament sostenible (ODS) a la docència, sempre que siga possible.

AVALUACIÓ

L'avaluació es basarà en els continguts rebuts en les classes teòriques, pràctiques (seminaris i casos clínics), i llibres de consulta recomanats (referències).

Avaluació teòrica: 50% de la qualificació final.

Es realitzarà mitjançant prova escrita que versarà sobre els continguts del programa teòric i tindrà com a objectiu avaluar l'adquisició de coneixements. El contingut de la prova serà el mateix per a tots els grups. L'examen serà tipus test amb 60 preguntes, amb 4 possibles respostes amb una única certa (encertades 1 punt, blanc 0 punts, errades -0,333 punts). Nota màxima 10.

Es valorarà positivament l'assistència a classe.

Avaluació pràctica: 50% de la qualificació final.

Inclourà fins a 12 casos clínics (relacionats amb els coneixements teòrics, amb els seminaris o casos clínics presentats) amb 3 a 5 preguntes per cas. L'examen serà tipus test. Les preguntes tindran 4 possibles respostes amb una única certa (encertades 1 punt, blanc 0 punts, errades -0,333 punts). Nota màxima 10. Assistència obligatòria com a mínim al 80% de les pràctiques per a poder presentar-se a l'examen.

Nota final de l'assignatura: (Teoria + Pràctica) /2. Aprovat amb 5 o més. S'aprova o suspèn el conjunt de l'assignatura.

És requisit per accedir a l'avançament de convocatòria d'aquesta assignatura que l'estudiant haja cursat la totalitat de les seues pràctiques.

L'assistència a les activitats pràctiques és obligatòria. Es considera que l'estudiant complix amb este requisit si ha assistit a un mínim del 80% d'estes activitats i ha justificat adequadament la impossibilitat



d'assistir a les sessions restants per la concurrència d'una causa de força major. Serà imprescindible complir amb este requisit per a aprovar l'assignatura.

Es recorda als estudiants la importància de realitzar les enquestes d'avaluació a tot el professorat de les assignatures del grau.

BIBLIOGRAFIA

BÀSICA

- Manual de Endocrinología y Nutrición. Departament de Medicina y Cirugía. Universitat de Valencia.
- Harrison. Principios de Medicina Interna. 20ª edición. México. Mc Graw Hill. 2018.
- Farreras Rozman. Medicina Interna. 19 edición. Elsevier. 2020.
- Sabiston. Tratado de cirugía. Fundamentos biológicos de la práctica quirúrgica moderna. 20th Edition. Courtney Townsend R. Daniel Beauchamp B. Mark Evers Kenneth Mattox. Elsevier, 2017.
- Parrilla P y cols. (eds), Cirugía AEC. Manual de la Asociación Española de Cirujanos. 3ª edición; Editorial Médica Panamericana SA; Madrid 2022.

RECURSOS e-Salut

- ClinicalKey Student Medicina, Odontologia y Enfermería [<https://uv.es.libguides.com/RecursosSalut>]
- Acces Medicina [https://uv-es.libguides.com/Access_Medicina]
- Médica Panamericana [https://uv-es.libguides.com/Medica_Panamericana]