

**FITXA IDENTIFICATIVA****DADES DE L'ASSIGNATURA****Codi:** 34501**Nom:** Fisiologia de l'envelliment**Cicle:** Grau**Crèdits ECTS:** 4,5**Curs acadèmic:** 2025-26**TITULACIONS**

Titulació	Centre	Curs	Període
1204 - Grau en Medicina	Facultat de Medicina i Odontologia	3	Primer quadrimestre

MATÈRIES

Titulació	Matèria	Caràcter
1204 - Grau en Medicina	Optatives	OPTATIVA

COORDINACIÓ

BORRAS BLASCO CONSUELO

RESUM

L'ensenyança de la Fisiologia de l'envelliment té com a objectiu general el coneixement de modificacions fisiològiques de l'organisme i de les lleis físiques i químiques que governen estes funcions; l'adquisició de la metodologia necessària per al seu estudi; i el desenvolupament d'aptituds enfront del manteniment de la salut, la prevenció i el tractament d'un creixent sector de la població, els ancians.

En esta assignatura s'estudien les modificacions funcionals de diferents òrgans i sistemes de l'organisme amb l'envelliment i els canvis que experimenten els mateixos en els hòmens i dones ancians.

La Fisiologia de l'envelliment, té gran importància per a l'estudi de la medicina preventiva i curativa.

CONEIXEMENTS PREVIS**RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ**

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

ALTRES TIPUS DE REQUISITS



COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENTATGE

-

Capacitat de crítica i autocrítica.

Capacitat per comunicar-se amb col·lectius professionals d'altres àrees.

Capacitat per treballar en equip i per relacionar-se amb altres persones del mateix o distint àmbit professional.

Comprendre i reconèixer els efectes del creixement, el desenvolupament i l'envelliment sobre l'individu i el seu entorn social.

Considerar l'ètica com a valor primordial en la pràctica professional.

Organitzar i planificar adequadament la càrrega de treball i el temps en les activitats professionals.

Que els estudiants sàpien aplicar els seus coneixements al seu treball o vocació d'una forma professional i posseïsquen les competències que solen demostrar-se per mitjà de l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes dins de la seua àrea d'estudi.

Que els estudiants tinguen la capacitat d'arreglar i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seua àrea d'estudi) per emetre judicis que incloguen una reflexió sobre temes rellevants d'índole social, científica o ètica.

Reconeixement de la diversitat i multiculturalitat.

Tener capacitat de treballar en un context internacional.

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. Introducció: envelliment com una etapa del cicle vital.

Etaques de la vida prenatales i postnatales. Períodes de maduresa i envelliment. Consideracions fisiològiques, clíniques i d'intervenció.

2. Envelliment demogràfic, comparatiu i diferencial.

Demografia de l'envelliment. Fisiologia comparada de l'envelliment. Envelliment diferencial en els humans.



3. Envelliment i malaltia.

Canvis degeneratius en les cèl·lules i mort cel·lular. Complexitat de la patologia en l'envelliment. Malalties de la vellesa. Desús i envelliment.

4. Teories sobre l'envelliment.

Interaccions genètiques i ambientals en l'envelliment. Teories moleculars. Teories cel·lulars. Teories en els sistemes.

5. Càncer i envelliment.

Mecanismes convergents i mecanismes divergents entre càncer i envelliment. Paper de p53, arf i estrès oxidatiu.

6. Envelliment del sistema immunològic.

Tim i timosines. Envelliment de constituents cel·lulars. Reversibilitat de la disfunció immunològiques amb l'edat.

7. Envelliment dels sistemes de control endocrí.

Valoració de la funció endocrina. Escorça suprarenal. Medul·la suprarenal. Hipòfisi. Respostes neurocrinoimmunes a l'estrès de l'envelliment.

8. Envelliment del sistema nerviós: canvis bioquímics, estructurals i funcionals.

Pèrdua cel·lular neuronal. Pèrdua dendrítica. Canvis sinàptics. Cúmulo de lipofucsina. Aglomerats neurofibrilars i plaques neurítiques. Neurotransmissió i comunicació cel·lular. Factors neurotròfics. Canvis motors. Canvis en el son i en la vigília. Memòria i envelliment. Demències senils.

9. Envelliment dels sistemes sensorials.

Visió. Audició. Sensacions somàtiques. Olfacció. Gust.

Característiques funcionals de la menopausa. Endocrinologia de la menopausa. Efectes de la deprivació estrogènica sobre la resposta dels òrgans diana. Riscos i beneficis de la teràpia de reemplaçament



10. Menopausa i andropausa: un fenomen fisiològic.

hormonal. Pèrdua de fertilitat dependent de l'edat. Canvis en els testicles relacionats amb l'edat. Respostes dels testicles a l'estimulació gonadotròfica. Funció sexual.

11. Envelliment de la glàndula tiroide i metabolisme basal.

Canvis estructurals en l'eix hipotàlam-hipofisotiroideo. Pàncrees endocrí i metabolisme d'hidrats de carboni i glúcids. Envelliment del pàncrees endocrí. Canvis del glucagó amb la vellesa. Envelliment i diabetis mellitus. Envelliment del tracte gastrointestinal i del fetge. Tracte gastrointestinal canvis fisiològics i patològics relacionats amb l'edat. Envelliment del pàncrees exocri. Envelliment del fetge. Envelliment de les cèl·lules sanguínies. Envelliment del sistema hematopoètic.

12. Alteracions cardiovasculars amb l'edat: aterosclerosi, coronariopatia i hipertensió.

Causes i patologia. Lipoproteïnes plàsmiques. Envelliment de la respiració. Canvis en els pulmons associats a l'envelliment. Alteracions respiratòries en la vellesa. Renyó, tracte urinari baix, pròstata i líquids corporals. Canvis relacionats amb l'envelliment de la funció renal. Envelliment de la pròstata. Distribució d'aigua i electròlits, i equilibri àcid-base.

13. Envelliment dels ossos, articulacions i múscul.

Envelliment de l'esquelet. Envelliment de les articulacions. Envelliment del múscul estriat. Respostes del múscul estriat envellit a l'exercici. Envelliment del múscul cardíac.

14. Fragilitat i dependència.

Concepte de fragilitat. Criteris de fragilitat. Dependència i vellesa.

15. Pell i teixit connectiu: canvis amb l'envelliment.

Envelliment de la pell. Envelliment de faneres. Envelliment del col·lagen.

16. Tractament farmacològic en l'ancià.

Canvis fisiològics que afecten la farmacocinètica i farmacodinàmica. Reaccions adverses als fàrmacs en l'ancià. Línies generals d'actuació.



17. Consideracions per a un envelliment saludable. Medicina antienvelliment.

Efectes de la dieta sobre l'envelliment. Models de restricció dietètica. Suplementació amb antioxidants. Benestar i promoció de la salut. Perspectives futures en la gerontologia biomèdica.

18. DOCÈNCIA PRÀCTICA. SEMINARIS

1. Envelliment i estrés oxidatiu: Diferències de longevitat entre mascles i femelles.
2. Gens de longevitat
3. Cèl·lules mare i envelliment.
4. Possibles intervencions enfront de la malaltia d'Alzheimer.
5. Valoració de sensibilitat i envelliment.
6. Valoració de reflexos i envelliment.
7. Valoració de visió i audició en l'envelliment.
8. Estudi de les respostes i adaptacions cardiovasculars a l'exercici en l'envelliment.
9. Estudi de les respostes i adaptacions respiratòries a l'exercici en l'envelliment.
10. Valoració de la fragilitat en l'ancià.

Així mateix, es realitzarà un concurs de resolució de qüestions després de finalitzar l'exposició dels seminaris de l'assignatura de fisiologia de l'envelliment. L'objectiu és potenciar l'atenció i participació activa dels alumnes en els seminaris. S'emprarà l'aplicació gratuïta per smartphones Kahoot. Plantejarem 5 preguntes de tipus test en finalitzar l'exposició del seminari que els alumnes hauran de respondre en el mínim temps possible de forma individual. No només es tindrà en compte que responguen bé la qüestió, sinó també el temps que tarden a contestar.

VOLUM DE TREBALL (HORES)

ACTIVITATS PRESENCIALS

Activitat	Hores
Teoria	19,00
Seminari	26,00
Total hores	45,00

ACTIVITATS NO PRESENCIALS

Activitat	Hores
Assistència a altres activitats	0,00
Elaboració de treballs individuals o en grup	26,00
Estudi i treball autònom	34,50
Preparació de classes	0,00
Preparació d'activitats d'avaluació	7,00
Resolució de casos pràctics	0,00
Total hores	67,50

METODOLOGIA DOCENT



En les **classes teòriques**, el professor exposa mitjançant lliçó magistral els conceptes i els continguts més importants, de manera estructurada, per a l'obtenció dels coneixements i les habilitats que els alumnes han d'adquirir. Es potencia la participació dels estudiants. Es pot disposar del material didàctic utilitzat pel professor, si aquest ho considera adequat, mitjançant el recurs electrònic de l'Aula Virtual.

Pràctiques d'aula: **seminaris**. En grups reduïts, el professor planteja temes especialitzats en profunditat, estudis de casos, maneig de bibliografia, temes d'actualitat... Es potencia el treball en grup i la presentació oral. Es pot entendre com un "aprenentatge cooperatiu".

S'incorporarà la perspectiva de gènere, el respecte a la diversitat i els objectius de desenvolupament sostenible (ODS) a la docència, sempre que siga possible.

AVALUACIÓ

Avaluació teòrica: 50% de la qualificació final. Es farà mitjançant prova escrita que versarà sobre els continguts del programa teòric i tindrà com a objectiu avaluar l'adquisició de coneixements. La prova constarà de 30 preguntes tipus test amb 3 respostes possibles. Cada resposta errònia restarà 1/3 de la nota final del test. Les respostes en blanc no restaran.

Avaluació pràctica: 50% de la qualificació final. Es realitzarà mitjançant l'avaluació de la Participació a les diferents activitats 20%: (10% presentació seminari, 10% resultat concurs de resolució de qüestions) i amb la realització d'una prova que avalue l'adquisició de les habilitats relacionades amb les competències generals i específiques (30%). La prova constarà de 15 preguntes tipus test amb 3 respostes possibles. Cada resposta errònia restarà 1/3 de la nota final del test. Les respostes en blanc no restaran.

Així mateix, es realitzarà una avaluació contínua.

L'assistència a les activitats pràctiques és obligatòria. Es considera que l'estudiant complix amb este requisit si ha assistit a un mínim del 80% d'estes activitats i ha justificat adequadament la impossibilitat d'assistir a les sessions restants per la concurrència d'una causa de força major. Serà imprescindible complir amb este requisit per a aprovar l'assignatura.

L'assignatura s'aprova amb un 5, i no cal aprovar-ne cada part (teoria i pràctiques per separat).

És requisit per accedir a la bestreta de convocatòria d'aquesta assignatura que l'estudiant hagi cursat la totalitat de les pràctiques.

Es recorda als estudiants la importància de realitzar les enquestes d'avaluació a tot el professorat de les assignatures del grau.

BIBLIOGRAFIA



- Guyton AC, Hall JE (2011). Tratado de Fisiología Médica. 13ª ed. Madrid. Ed. Elsevier.
- Paola S. Timiras (1997) Bases fisiológicas del envejecimiento y geriatría. 2ª ed. (traducida) Barcelona. Ed. Masson.
- Segura Cardona R (1987). Prácticas de Fisiología. 1ª ed. Barcelona. Ediciones científicas y técnicas, Masson-Salvat.
- Fox SI (2008). Fisiología Humana. 8ª ed. Madrid. Ed. McGraw-Hill Interamericana de España S.A. U.
- ENLACE DE INTERÉS: Sociedad Española de Geriatría y Gerontología www.segg.es/
- RECURSOS e-Salut:
 - ClinicalKey Student Medicina, Odontologia y Enfermería [<https://uv-es.libguides.com/RecursosSalut>]
 - Acces Medicina [https://uv-es.libguides.com/Access_Medicina]
 - Médica Panamericana [https://uv-es.libguides.com/Medica_Panamericana]