

**36319 Fundamentos de cuidados intensivos y técnicas para tratamiento del dolor agudo****FICHA IDENTIFICATIVA****DATOS DE LA ASIGNATURA****Código:** 36319**Nombre:** Fundamentos de cuidados intensivos y técnicas para tratamiento del dolor agudo**Ciclo:** Grado**Créditos ECTS:** 4,5**Curso académico:** 2026-27**TITULACIONES**

Titulación	Centro	Curso	Periodo
1204 - Grado en Medicina	Facultat de Medicina i Odontologia	5	Primer cuatrimestre

MATERIAS

Titulación	Materia	Carácter
1204 - Grado en Medicina	Optativas	OPTATIVA

COORDINACIÓN

AGUILAR AGUILAR GERARDO

BADENES QUILES RAFAEL

RESUMEN

Esta asignatura se plantea para que el alumno pueda conocer los aspectos generales de los cuidados intensivos y del tratamiento del dolor agudo y crónico del paciente, como complemento de los conocimientos adquiridos en la asignatura de Anestesia contenida en el modulo de Procedimientos Diagnósticos y Terapéuticos en 3º curso de Grado.

En el **área de conocimiento de Cuidados intensivos**, principalmente el alumno conocerá: los aspectos generales de los cuidados intensivos, el tipo de paciente y sus características comunes. Los cuidados generales. Sedación y analgesia, y las complicaciones relacionadas con la estancia. En la vía aérea la fisiopatología, el diagnóstico, y el tratamiento del fallo respiratorio agudo y del Síndrome de Distres Respiratorio Agudo. Mantenimiento de la permeabilidad de la vía aérea y los distintos modos de oxigenoterapia y ventilación invasiva y no invasiva así como su monitorización. Conocer los tipos de Shock, su diagnóstico y manejo clínico. La función neurológica y su monitorización multimodal, incluyendo los criterios diagnósticos de muerte cerebral. Conocer las técnicas diagnósticas y el tratamiento de las infecciones más frecuentes en Cuidados críticos, la prevención y los factores de riesgo de la infección nosocomial y sus métodos de vigilancia, así como el tratamiento de la sepsis y del fracaso multiorgánico.



36319 Fundamentos de cuidados intensivos y técnicas para tratamiento del dolor agudo

En el **área de conocimiento del tratamiento del DOLOR agudo y crónico**, el alumno aprenderá a valorar el dolor como elemento individualizado en la semiología clínica de un paciente. Promover una mejor comprensión de la anatomía y la fisiopatología involucradas en el dolor crónico. Conocer los principios de acción de los fármacos analgésicos, utilizados en tratamiento del dolor, y utilizarlos eficazmente. Conocer las técnicas analgésicas, generales, y regionales, y revisar las nuevas técnicas intervencionistas de última generación para el manejo del dolor crónico. A partir de ahí el alumno podrá planificar un adecuado tratamiento del dolor del paciente quirúrgico y no quirúrgico, y la prevención del dolor crónico. Finalmente el alumno entenderá la diferencia entre una unidad de tratamiento de dolor agudo y los aspectos generales de las unidades multidisciplinarias de tratamiento del dolor crónico, el tipo de paciente y sus características comunes. Saber remitir adecuadamente un paciente a una unidad especializada de tratamiento del dolor comprenderá las técnicas especializadas de tratamiento el dolor que se realizan en las Unidades multidisciplinarias de tratamiento del dolor crónico.

CONOCIMIENTOS PREVIOS

RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS DE LA MISMA TITULACIÓN

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

OTROS TIPOS DE REQUISITOS

Es recomendable tener conocimientos de anatomía y fisiología, así como de patología general para poder comprender la repercusión de las distintas enfermedades sistémicas y su evolución a situaciones críticas que precisan tratamientos intensivos.

En el paciente con dolor crónico para su mejor comprensión se debe tener una visión básica de la nocicepción y sus vías, así como de patología general para poder comprender la repercusión de las distintas enfermedades sistémicas con dolor crónico que precisan tratamiento.

COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE

1204 - Grado en Medicina

Capacidad de crítica y autocrítica.

Capacidad para comunicarse con colectivos profesionales de otras áreas.

Capacidad para trabajar en equipo y para relacionarse con otras personas del mismo o distinto ámbito profesional.

Comprender y reconocer los agentes causantes y factores de riesgo que determinan los estados de salud y el desarrollo de la enfermedad.

Comprender y reconocer los efectos, mecanismos y manifestaciones de la enfermedad sobre la estructura y función del cuerpo humano.

Considerar la ética como valor primordial en la práctica profesional.

Organizar y planificar adecuadamente la carga de trabajo y el tiempo en las actividades profesionales.



Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.

Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.

Reconocimiento de la diversidad y multiculturalidad.

Tener capacidad de trabajar en un contexto internacional.

DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. PROGRAMA DE LECCIONES TEÓRICAS

1. Generalidades sobre Cuidados Intensivos. Síndrome de respuesta inflamatoria sistémica. Infecciones más frecuentes en cuidados intensivos. Sepsis y shock séptico. Síndrome de Disfunción Multiorgánica. Escalas de valoración y pronóstico.

2. Fallo respiratorio. Principios y métodos de monitorización de la ventilación mecánica.

3. Fallo circulatorio. Principios y métodos de monitorización hemodinámica.

4. Fallo hepático y renal. Principios y métodos de soporte extrahepático y extrarrenal.

5. Evaluación y manejo inicial del paciente con trauma grave. Evaluación inicial y abordaje sistemático del trauma grave. Manejo inicial de las amenazas vitales. Evaluación secundaria, pruebas complementarias y destino del paciente.

6. Sedación, analgesia y delirium en UCI. Escalas de uso habitual. Estrategias de analgesia y sedación. Prevención y manejo del delirium en el paciente crítico.

7. Muerte encefálica. Diagnóstico y manejo del donante de órganos para trasplante.

8. Tipos de dolor y evaluación del dolor. Definición y tipos de dolor (agudo y crónico). Anamnesis y evaluación del dolor. Introducción al abordaje multidisciplinar del dolor

9. Abordaje terapéutico del Dolor. Opciones de tratamiento del Dolor. Tratamiento farmacológico y no farmacológico del dolor. Técnicas intervencionistas en tratamiento del dolor.



10. Principales cuadros de dolor crónico. Manejo del dolor en situaciones clínicas frecuentes. Dolor musculoesquelético. Dolor visceral. Dolor neuropático. Dolor oncológico. Dolor generalizado.

2. PROGRAMA DE PRÁCTICAS

2.1 SEMINARIOS - ANÁLISIS DE CASOS CLÍNICOS

1. Valoración inicial del paciente crítico. Síndrome de respuesta inflamatoria sistémica. Sepsis y shock séptico. Síndrome de disfunción multiorgánica.

2. Paciente con fallo respiratorio. Interpretación de gasometría, oxigenoterapia, ventilación mecánica invasiva y no invasiva.

3. Monitorización del paciente hemodinámicamente inestable. Monitorización no invasiva, mínimamente invasiva e invasiva del gasto cardíaco.

4. Reconocimiento y monitorización del fracaso renal y hepático. Estrategias de soporte y toma de decisiones

5. Paciente con trauma grave. Abordaje ABCDE. Valoración primaria y manejo de amenazas vitales. Valoración secundaria y toma de decisiones.

6. Evaluación clínica estructurada de la sedación, analgesia y delirio en UCI. Estrategias individualizadas de prevención y tratamiento del delirio en UCI.

7. Exploración neurológica y criterios diagnósticos de muerte encefálica. Mantenimiento del potencial donante.

8. Valoración estructurada del dolor. Anamnesis dirigida, exploración clínica, escalas de intensidad y caracterización del tipo de dolor.

9. Opciones de tratamiento para pacientes con dolor crónico. Abordaje farmacológico y no farmacológico del dolor. Prescripción segura y seguimiento.

10. Manejo del dolor en distintos escenarios. Dolor agudo. Dolor agudo postoperatorio. Cuadros de dolor crónico.

2.2 PRÁCTICAS CLÍNICAS.

Visualización y realización de procedimientos en

a) UCI de Anestesiología (Unidad de Reanimación)

**36319 Fundamentos de cuidados intensivos y técnicas para tratamiento del dolor agudo**

- b) Unidad de Recuperación Post-Anestésica (URPA)
- c) Unidad del Dolor

Prácticas en el área de críticos y en la Unidad de Dolor.

Centros hospitalarios: Hospital Clínic Universitari y Hospital Malva-Rosa.

VOLUMEN DE TRABAJO (HORAS)**ACTIVIDADES PRESENCIALES**

Actividad	Horas
Teoría	19,00
Seminarios	16,00
Laboratorio	0,00
Tutorías en aula	0,00
Prácticas clínicas	10,00
Total horas	45,00

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

Actividad	Horas
Asistencia a otras actividades	19,00
Elaboración de trabajos individuales o en grupo	10,00
Estudio y trabajo autónomo	24,00
Preparación de clases	5,00
Preparación de actividades de evaluación	4,50
Resolución de casos prácticos	5,00
Preparación de informes complementarios	0,00
Preparación de la memoria y evaluación de las prácticas	0,00
Total horas	67,50

METODOLOGÍA DOCENTE

Se impartirán **clases con contenido teórico** en modalidad presencial. Se proporcionará al alumno apoyo audiovisual a través del aula virtual.

Seminarios. Con propuestas de casos reales que deben ser analizados y estudiados por el grupo. Se buscará la interactividad del grupo a través de exposiciones orales y ejemplos en aula, contabilizándose en evaluación continuada. En total 10 unidades temáticas en 10 horas de clase.

Prácticas clínicas. Modalidad presencial en las que se desarrollarán los conceptos teóricos de forma práctica en su aplicación en los pacientes ingresados en la Unidad de cuidados intensivos, o ambulatorios para su estudio y realización de historia clínica y/o realización de técnicas de tratamiento del dolor crónico. Estas prácticas, de grupo reducido, se llevarán a cabo con pacientes reales para que los alumnos puedan desarrollar las destrezas.



Se incorporará la perspectiva de género, el respeto a la diversidad y los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) a la docencia, siempre que sea posible.

EVALUACIÓN

Evaluación teórica: 50% de calificación final. Se realizará mediante una prueba escrita que versará sobre los contenidos del programa teórico. Tendrá como objetivo evaluar la adquisición de conocimientos. Consta de:

- Prueba de preguntas con respuesta múltiple. Constará de 30 preguntas de tipo test de elección múltiple con 4 opciones y una única respuesta válida. Cada pregunta acertada suma 1 punto y las falladas restan 0.33 puntos. Las preguntas en blanco no suman ni restan.

Es requisito haber aprobado la evaluación teórica para poder acceder a la evaluación final. En caso de suspender la evaluación teórica se considera suspendida la asignatura. En caso de aprobar la evaluación teórica se ajusta la nota final con el prorrateo de evaluación según se especifica.

Evaluación práctica: 50% de la calificación final. Se realizará mediante la evaluación continua de la participación en las diferentes actividades de prácticas y con la realización de una prueba con respuesta múltiple que evalúe la adquisición de las habilidades relacionadas con los contenidos y casos clínicos.

- Prueba de preguntas con respuesta múltiple. Constará de 30 preguntas de tipo test de elección múltiple con 4 opciones y una única respuesta válida. Cada pregunta acertada suma 1 punto y las falladas restan 0.33 puntos. Las preguntas en blanco no suman ni restan.

Es requisito para acceder al adelanto de convocatoria de esta asignatura que el estudiante haya cursado la totalidad de sus prácticas.

La asistencia a las actividades prácticas es obligatoria. Se considera que el estudiante cumple con este requisito si ha asistido a un mínimo del 80% de estas actividades y ha justificado adecuadamente la imposibilidad de asistir a las sesiones restantes por la concurrencia de una causa de fuerza mayor. Será imprescindible cumplir con este requisito para aprobar la asignatura.

Se recuerda a los estudiantes la importancia de realizar las encuestas de evaluación a todo el profesorado de las asignaturas del grado.

BIBLIOGRAFÍA

FUNDAMENTOS EN CUIDADOS INTENSIVOS

Bibliografía básica



1. Vincent JL, editor. **Annual Update in Intensive Care and Emergency Medicine 2023**. Cham: Springer; 2023. doi:10.1007/978-3-031-23005-9. Available from: <https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-031-23005-9>
2. Vincent JL, Moore FA, Bellomo R, Marini JJ, editors. **Textbook of Critical Care**. 8th ed. Philadelphia: Elsevier; 2022.
3. Parrillo JE, Dellinger RP, editors. **Critical Care Medicine: Principles of Diagnosis and Management in the Adult**. 5th ed. Philadelphia: Elsevier; 2019.
4. Marino PL. **Marino's The ICU Book**. 5th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer; 2024.

Fuentes en internet

1. Internet Book of Critical Care – IBCC <https://emcrit.org/ibcc/toc/>
2. LITFL Critical Care Compendium <https://litfl.com/cc-critical-care-compendium/>
3. CU OnePager <https://onepagericu.com/>

FUNDAMENTOS DE TÉCNICAS PARA TRATAMIENTO DEL DOLOR AGUDO Y CRÓNICO

Bibliografía básica

1. Ballantyne JC, Fishman SM, Rathmell JP, editors. **Bonica's Management of Pain**. 5th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer; 2018. Available from: <https://shop.lww.com/Bonica-s-Management-of-Pain/p/9781496349033>
2. Benzon HT, Raja SN, Liu SS, Fishman SM, Cohen SP, editors. **Practical Management of Pain**. 6th ed. Philadelphia: Elsevier; 2022. Available from: <https://shop.elsevier.com/books/practical-management-of-pain/chadwick/978-0-323-71101-2>

Fuentes en internet

1. IASP Curriculum Outline on Pain for Medicine. <https://www.iasp-pain.org/education/curricula/iasp-curriculum-outline-on-pain-for-medicine/>
2. NICE NG193 – Chronic pain <https://www.nice.org.uk/guidance/ng193>
3. NYSORA – regional anesthesia / bloqueos. <https://www.nysora.com/topics/regional-anesthesia-for-specific-surgical-procedures/>

RECURSOS e-Salut

- ClinicalKey Student Medicina, Odontología y Enfermería
[<https://uv-es.libguides.com/RecursosSalut>]
- Accés Medicina
[https://uv-es.libguides.com/Access_Medicina]
- Médica Panamericana
[https://uv-es.libguides.com/Medica_Panamericana]



n>