



## FICHA IDENTIFICATIVA

### DATOS DE LA ASIGNATURA

**Código:** 44647  
**Nombre:** Prácticas externas I  
**Ciclo:** Máster Universitario Oficial  
**Créditos ECTS:** 6  
**Curso académico:** 2025-26

### TITULACIONES

Titulación	Centro	Curso	Periodo
2220 - Máster Universitario en Recuperación Funcional en Fisioterapia	Facultat de Fisioteràpia	1	Indefinida (Actas individuales)

### MATERIAS

Titulación	Materia	Carácter
2220 - Máster Universitario en Recuperación Funcional en Fisioterapia	Prácticas externas	PRACTICAS EXTERNAS

### COORDINACIÓN

AGUILAR RODRIGUEZ MARTA

## RESUMEN

El estudiantado realizará, en centros de prácticas relacionados con el itinerario matriculado, todas las tareas necesarias para la adquisición de las competencias previstas en este máster, asegurando, que son capaces de planificar y realizar un abordaje integral de los pacientes, atendiendo a su esfera biopsicosocial, mediante su exhaustiva exploración, planificación de objetivos terapéuticos, ejecución de maniobras específicas, evaluación de los resultados del tratamiento y elaboración de informes. Siempre basando cada una de sus actuaciones en la evidencia científica existente y sin perder de vista su papel dentro de un equipo multidisciplinar de trabajo.

Las prácticas responden al modelo de autopacticum y se realizarán en empresas, a elección del alumnado, cuyo ámbito de actuación profesional sea la Fisioterapia y el/la tutor/a de prácticas sea fisioterapeuta colegiado. Las prácticas se gestionarán a través de un convenio formalizado por ADEIT. La Comisión de Prácticas Externas de la Facultat de Fisioteràpia ofrece anualmente un listado de centros de calidad, adaptada a sus necesidades y a las distintas especialidades del máster.

Por otro lado, para orientar en la elección del emplazamiento y hacer un seguimiento del proceso de aprendizaje del estudiantado desde una perspectiva docente, les será asignado una tutora académica en la Facultat.



## CONOCIMIENTOS PREVIOS

### RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS DE LA MISMA TITULACIÓN

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

### OTROS TIPOS DE REQUISITOS

Para cursar esta asignatura no se requieren conocimientos previos. Además, el estudiantado puede solicitar el reconocimiento de la asignatura por experiencia profesional siempre y cuando pueda acreditar un mínimo de 200 horas en el itinerario matriculado, en un tiempo igual o superior a 6 meses.

## COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE

-

Ahondar en el tratamiento de fisioterapia específico según las características de la patología.

Aplicar en un entorno clínico especializado los programas de recuperación funcional de manera individualizada en colaboración con el equipo multidisciplinar.

Conocer los principios éticos, deontológicos y legales de la aplicación de las técnicas fisioterápicas en cada ámbito de actuación, siendo capaces de gestionar los recursos de manera fiable y viable.

Fomentar, en contextos académicos y profesionales del ámbito de la política económica, el avance tecnológico, social o cultural dentro de una sociedad basada en el conocimiento y en el respeto a: a) los derechos fundamentales y de igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, b) los principios de igualdad de oportunidades y accesibilidad universal de las personas con discapacidad y c) los valores propios de una cultura de paz y valores democrático.

Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.

Que los/las estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo

Que los/las estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.

Que los/las estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.

Que los/las estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.



Saber aplicar los conocimientos adquiridos y ser capaces de resolver problemas en entornos nuevos, o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con las técnicas fisioterápicas en los distintos niveles de asistencia sanitaria en el tratamiento físico de las patologías y lesiones concretas cuyo nivel de especialización requerido es mayor.

Ser capaces de aplicar correctamente las diferentes metodologías disponibles basadas en la evidencia en el tratamiento de las patologías y lesiones que nos ocupa.

Ser capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios, planificando un abordaje integral del paciente.

Ser capaces de saber utilizar el ejercicio físico terapéutico en todos los ámbitos de actuación de la recuperación funcional.

Ser capaz de elaborar informes orales y escritos acerca de la situación funcional de las/os pacientes.

Ser capaz de promover la educación sanitaria entre los diferentes componentes del equipo transdisciplinar de trabajo.

## DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

Los contenidos de las prácticas externas se centrarán en el desarrollo de las actividades profesionales propias de la fisioterapia. Se llevarán a cabo exploraciones y valoraciones funcionales específicas, el diseño de planes de tratamiento en base a los objetivos planteados, la aplicación de técnicas fisioterápicas con base científica, con especial interés en la recuperación funcional mediante el ejercicio físico y la evaluación de los resultados de las intervenciones.

## VOLUMEN DE TRABAJO (HORAS)

### ACTIVIDADES PRESENCIALES

Actividad	Horas
Asistencia al centro de prácticas	135,00
Asistencia a actividades complementarias	0,00
Seguimiento y tutorización de las prácticas	0,00
<b>Total horas</b>	<b>135,00</b>

### ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

Actividad	Horas
Estudio y trabajo autónomo	0,00
Preparación de informes complementarios	0,00



Preparación de la memoria y evaluación de las prácticas	15,00
<b>Total horas</b>	<b>15,00</b>

## METODOLOGÍA DOCENTE

La asignatura de Prácticas Externas se fundamenta en una metodología basada en la experiencia directa, la supervisión tutorizada y la reflexión profesional, orientada a la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos en el máster, en contextos clínicos reales.

Las estrategias docentes incluyen:

- **Práctica clínica tutorizada en centros sanitarios o sociosanitarios:** el estudiantado desarrollará actividades profesionales bajo la supervisión de un/a fisioterapeuta colegiado, tutor/a de la empresa, en centros previamente autorizados: hospitales, centros de salud, residencias de mayores, clínicas privadas, colegios de educación especial, asociaciones de pacientes o clubes deportivos. La práctica deberá adaptarse a la especialidad matriculada del máster, con énfasis en la recuperación funcional.
- **Sistema de autopracticum:** el estudiantado propondrá y gestionará sus propios centros de prácticas, previa aprobación de la tutora académica y la formalización de un acuerdo de prácticas a través de la Fundación Universitat-Empresa (ADEIT). El estudiantado podrá elegir sus emplazamientos a partir de un listado de entidades aprobado anualmente por la Comisión de Prácticas y publicado en la Web de la Facultad.
- **Tutorías académicas:** el estudiantado contará con una tutora académica asignada desde el inicio del curso, quien le orientará en la elección del emplazamiento, y le guiará en la elaboración de la memoria final.
- **Elaboración de una memoria individual:** el estudiantado deberá redactar una memoria basada en la experiencia clínica con un/a paciente real, integrando los contenidos del máster, el razonamiento clínico y el enfoque basado en la evidencia.
- **Evaluación compartida:** el rendimiento del estudiante es valorado tanto por el/la tutor/a de empresa, a través de una rúbrica de competencias clínicas, como por el/la tutor/a académico/a, mediante la evaluación de la memoria.

El estudiantado recibirá información al inicio del curso sobre la metodología docente de la asignatura, por parte de la profesora responsable, y se pondrá a su alcance el **Manual de Prácticas Externas** (aprobado por la Comisión de Coordinación Académica del Máster), donde podrá consultar toda la información relacionada con la misma: normativa, formalización de acuerdos, fechas de convocatorias, características de la memoria, rúbricas de evaluación, etc. <https://www.uv.es/uvweb/fisioterapia/es/estudios-grado/oferta-grados/practicum-master-1286087643041.html>

Paralelamente, al el estudiantado se le facilitará el seguimiento de la asignatura a través del aula virtual.

## EVALUACIÓN



Sistema de evaluación	Porcentaje de la calificación
Asistencia a prácticas clínicas. En este tipo de evaluación se tendrá en cuenta, no sólo la presencia del alumno en las prácticas clínicas, si no su implicación en las mismas. Así, se tendrá en cuenta la puntualidad del alumno, la motivación del mismo hacia el trato con el paciente y sus familiares, la revisión bibliográfica sobre las maniobras realizadas con el paciente o sobre las actividades propuestas para su recuperación funcional, la ampliación de conocimientos fuera de las sesiones presenciales y el interés del alumno por conocer la historia clínica del paciente y aportar técnicas de intervención novedosas.	85%
Portafolios clínico-docente individual. El portafolios podrá ser tanto de clases teórico-prácticas de aula como de prácticas externas. En este documento, los alumnos deberán plasmar las actividades desempeñadas en cada materia a modo de diario, además de incluir las actividades que el profesor solicite para realizar fuera del horario lectivo.	15%

**TOTAL 100%**

**Será necesario obtener como mínimo una puntuación de 5 en cada una de las partes (asistencia a prácticas y memoria final), para aprobar la asignatura.**

## BIBLIOGRAFÍA

Material docente y recursos proporcionados durante el máster.