



FITXA IDENTIFICATIVA

DADES DE L'ASSIGNATURA

Codi: 44647

Nom: Pràctiques externes I

Cicle: Màster Universitari Oficial

Crèdits ECTS: 6

Curs acadèmic: 2025-26

TITULACIONS

| Titulació | Centre | Curs | Període |
|---|--------------------------|------|--------------------------------|
| 2220 - Màster Universitari en Recuperació Funcional en Fisioteràpia | Facultat de Fisioteràpia | 1 | Indefinida (Actes individuals) |

MATÈRIES

| Titulació | Matèria | Caràcter |
|---|---------------------|---------------------|
| 2220 - Màster Universitari en Recuperació Funcional en Fisioteràpia | Pràctiques externes | PRÀCTIQUES EXTERNES |

COORDINACIÓ

AGUILAR RODRIGUEZ MARTA

RESUM

L'estudiantat realitzarà, en centres de pràctiques relacionats amb l'itinerari matriculat, totes les tasques necessàries per a l'adquisició de les competències previstes en aquest màster, assegurant, que són capaços de planificar i realitzar un abordatge integral dels pacients, atenent la seva esfera biopsicosocial, mitjançant la seva exhaustiva exploració, planificació d'objectius terapèutics, execució de maniobres específiques, avaluació dels resultats del tractament i elaboració d'informes. Sempre basant cadascuna de les seves actuacions en l'evidència científica existent i sense perdre de vista el seu paper dins d'un equip multidisciplinari de treball.

Les pràctiques responen al model de autopracticum i es realitzaran en empreses, a elecció de l'alumnat, l'àmbit d'actuació del qual professional sigui la Fisioteràpia i el/la tutor/a de pràctiques sigui fisioterapeuta col·legiat. Les pràctiques es gestionaran a través d'un conveni formalitzat per ADEIT. La Comissió de Pràctiques Externes de la *Facultat de *Fisioteràpia ofereix anualment un llistat de centres de qualitat, adaptada a les seves necessitats i a les diferents especialitats del màster.

D'altra banda, per a orientar en l'elecció de l'emplaçament i fer un seguiment del procés d'aprenentatge de l'estudiantat des d'una perspectiva docent, els serà assignat una tutora acadèmica en la Facultat.



CONEXEMENTS PREVIS

RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

ALTRES TIPUS DE REQUISITS

Per a cursar aquesta assignatura no es requereixen coneixements previs. A més, l'estudiantat pot sol·licitar el reconeixement de l'assignatura per experiència professional sempre que pugui acreditar un mínim de 200 hores en l'itinerari matriculat, en un temps igual o superior a 6 mesos.

COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENTATGE

-

Aplicar en un entorn clínic especialitzat els programes de recuperació funcional de manera individualitzada en col·laboració amb l'equip multidisciplinari.

Aprofundir en el tractament de fisioteràpia específic segons les característiques de la patologia.

Conèixer els principis ètics, deontològics i legals de l'aplicació de les tècniques fisioteràpiques en cada àmbit d'actuació, sent capaços de gestionar els recursos de manera fiable i viable.

Fomentar, en contextos acadèmics i professionals de l'àmbit de la política econòmica, l'avanç tecnològic, social o cultural dins d'una societat basada en el coneixement i en el respecte a: a) els drets fonamentals i d'igualtat d'oportunitats entre homes i dones, b) els principis d'igualtat d'oportunitats i accessibilitat universal de les persones amb discapacitat i c) els valors propis d'una cultura de pau i valors democràtic.

Posseir i comprendre coneixements que aportin una base o oportunitat de ser originals en el desenvolupament i / o aplicació d'idees, sovint en un context de recerca.

Que els estudiants posseïsquen les habilitats d'aprenentatge que els permeten continuar estudiant d'una forma que haurà de ser en gran manera autòdirigida o autònoma.

Que els estudiants sàpiguen aplicar els coneixements adquirits i la seua capacitat de resolució de problemes en entorns nous o poc coneguts dins de contextos més amplis (o multidisciplinaris) relacionats amb la seua àrea d'estudi.

Que els estudiants sàpiguen comunicar les conclusions (i els coneixements i les raons últimes que les sustenten) a públics especialitzats i no especialitzats d'una manera clara i sense ambigüitats.

Que els estudiants siguen capaços d'integrar coneixements i afrontar la complexitat de formular judicis a partir d'una informació que, sent incompleta o limitada, incloga reflexions sobre les responsabilitats socials i ètiques vinculades a l'aplicació dels seus coneixements i judicis.

Saber aplicar els coneixements adquirits i ser capaços de resoldre problemes en entorns nous, o poc coneguts dins de contextos més amplis (o multidisciplinaris) relacionats amb les tècniques fisioteràpiques



en els distints nivells d'assistència sanitària en el tractament físic de les patologies i lesions concretes el nivell d'especialització del qual requerit és major.

Ser capaç d'elaborar informes orals i escrits sobre la situació funcional dels pacients.

Ser capaç de promoure l'educació sanitària entre els diferents components de l'equip transdisciplinari de treball.

Ser capaços d'aplicar correctament les diferents metodologies disponibles basades en l'evidència en el tractament de les patologies i lesions que ens ocupa.

Ser capaços d'integrar coneixements i enfrontar-se a la complexitat de formular juís a partir d'una informació que, sent incompleta o limitada, incloga reflexions sobre les responsabilitats socials i ètiques vinculades a l'aplicació dels seus coneixements i juís, planificant un abordatge integral del pacient.

Ser capaços de saber utilitzar l'exercici físic terapèutic en tots els àmbits d'actuació de la recuperació funcional.

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

Els continguts de les pràctiques externes se centraran en el desenvolupament de les activitats professionals pròpies de la fisioteràpia. Es duran a terme exploracions i valoracions funcionals específiques, el disseny de plans de tractament sobre la base dels objectius plantejats, l'aplicació de tècniques fisioteràpiques amb base científica, amb especial interès en la recuperació funcional mitjançant l'exercici físic i l'avaluació dels resultats de les intervencions.

VOLUM DE TREBALL (HORES)

ACTIVITATS PRESENCIALS

| Activitat | Hores |
|--|---------------|
| Assistència al centre de pràctiques | 135,00 |
| Assistència a activitats complementàries | 0,00 |
| Seguiment i tutorització de les pràctiques | 0,00 |
| Total hores | 135,00 |

ACTIVITATS NO PRESENCIALS

| Activitat | Hores |
|--|--------------|
| Estudi i treball autònom | 0,00 |
| Preparació d'informes complementaris | 0,00 |
| Preparació de la memòria i avaluació de les pràctiques | 15,00 |
| Total hores | 15,00 |

METODOLOGIA DOCENT



L'assignatura de Pràctiques Externes es basa en una metodologia d'experiència directa, supervisió tutoritzada i reflexió professional, orientada a l'aplicació pràctica dels coneixements adquirits al màster en contextos clínics reals.

Les estratègies docents inclouen:

- **Pràctica clínica tutoritzada en centres sanitaris o sociosanitaris:** l'estudiantat desenvoluparà activitats professionals sota la supervisió d'un/a fisioterapeuta col·legiat/ada, tutor/a de l'empresa, en centres autoritzats com hospitals, centres de salut, residències de gent gran, clíniques privades, col·legis d'educació especial, associacions de pacients o clubs esportius. La pràctica s'adaptarà a l'especialitat matriculada del màster, amb especial èmfasi en la recuperació funcional.
- **Sistema d'autopracticum:** l'estudiantat proposarà i gestionarà els seus propis centres de pràctiques, prèvia aprovació de la tutora acadèmica i la formalització d'un acord de pràctiques a través de la Fundació Universitat-Empresa (ADEIT). Podrà triar els seus emplaçaments a partir d'un llistat d'entitats aprovat anualment per la Comissió de Pràctiques i publicat a la web de la Facultat.
- **Tutories acadèmiques:** cada estudiant tindrà assignada una tutora acadèmica des de l'inici del curs, que l'orientarà en l'elecció de l'emplaçament i el guiarà en l'elaboració de la memòria final.
- **Elaboració d'una memòria individual:** l'estudiant haurà de redactar una memòria basada en l'experiència clínica amb un/a pacient real, integrant continguts del màster, raonament clínic i enfocament basat en l'evidència.
- **Avaluació compartida:** el rendiment de l'estudiant serà valorat tant pel/la tutor/a de l'empresa, mitjançant una rúbrica de competències clíniques, com pel/la tutor/a acadèmic/a, a través de l'avaluació de la memòria.

L'estudiantat rebrà informació al començament del curs sobre la metodologia docent de l'assignatura, per part de la professora responsable, i tindrà accés al **Manual de Pràctiques Externes** (aprovat per la Comissió de Coordinació Acadèmica del Màster), on podrà consultar tota la normativa, la formalització d'acords, les dates de convocatòries, les característiques de la memòria, les rúbriques d'avaluació, etc.

<https://www.uv.es/uvweb/fisioterapia/ca/estudis-grau/oferta-graus/practicum-master-1286087643041.html>

Paral·lelament, l'estudiantat podrà fer el seguiment de l'assignatura a través de l'aula virtual.

AVALUACIÓ

| Sistema d'avaluació | Percentatge de la qualificació |
|---------------------|--------------------------------|
|---------------------|--------------------------------|



| | |
|---|-----|
| Assistència a pràctiques clíniques. En aquest tipus d'avaluació es tindrà en compte, no solament la presència de l'alumne en les pràctiques clíniques, si no la seua implicació en les mateixes. Així, es tindrà en compte la puntualitat de l'alumne, la motivació del mateix cap al tracte amb el pacient i els seus familiars, la revisió bibliogràfica sobre les maniobres realitzades amb el pacient o sobre les activitats proposades per a la seua recuperació funcional, l'ampliació de coneixements fora de les sessions presencials i l'interès de l'alumne per conèixer la història clínica del pacient i aportar tècniques d'intervenció noves. | 85% |
| Portafolios clínic-docent individual. El portafolios podrà ser tant de classes teòric-pràctiques d'aula com de pràctiques externes. En aquest document, els alumnes hauran de plasmar les activitats exercides en cada matèria a manera de diari, a més d'incloure les activitats que el professor sol·licite per a realitzar fora de l'horari lectiu. | 15% |

TOTAL: 100%

Serà necessari obtenir com a mínim una puntuació de 5 en cadascuna de les parts (assistència a pràctiques i memòria final) per aprovar l'assignatura

BIBLIOGRAFIA

Material docent i recursos proporcionats durant el Màster.