



FICHA IDENTIFICATIVA

DATOS DE LA ASIGNATURA

Código: 46446
Nombre: Psicología del Trabajo
Ciclo: Máster Universitario Oficial
Créditos ECTS: 5
Curso académico: 2025-26

TITULACIONES

Titulación	Centro	Curso	Periodo
2248 - International Joint Master of Research in Work and Organizational Psycholog	Facultat de Psicologia i Logopèdia	1	Primer cuatrimestre

MATERIAS

Titulación	Materia	Carácter
2248 - International Joint Master of Research in Work and Organizational Psycholog	Work psychology	OBLIGATORIA

COORDINACIÓN

RAMOS LOPEZ JOSE

RESUMEN

Este curso se imparte en el primer semestre del primer curso, en la Universidad de Maastricht.

La coordinadora es la profesora Ute Hulsleger.

Este curso se centra en las personas que trabajan en las organizaciones. Proporcionará respuestas a preguntas como "¿Por qué algunas personas prosperan mientras otras sufren en el trabajo?", "¿Cómo afecta el trabajo a nuestra salud y bienestar?", o "¿Cómo se puede lograr un equilibrio saludable entre la vida laboral y personal?". Estas preguntas se abordarán discutiendo teorías sobre el diseño del trabajo, el estrés laboral y la salud ocupacional. Utilizando este conocimiento, se discutirá cómo se pueden (o se deben) cambiar los puestos de trabajo para optimizar el desempeño individual y el bienestar del titular del puesto. Al final de este curso, los estudiantes deberían poder dar respuestas a preguntas como: ¿Cuáles son las características del trabajo más importantes? ¿Cómo se puede fomentar la salud y el bienestar en las organizaciones? ¿Cómo pueden las personas recuperarse de manera óptima de las exigencias del trabajo? ¿El trabajo remoto es una bendición o una maldición?

CONOCIMIENTOS PREVIOS



RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS DE LA MISMA TITULACIÓN

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

OTROS TIPOS DE REQUISITOS

Sin requisitos previos.

COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE

-

Be able to analyse, evaluate, interpret and synthesize research methods, data, theories and publications in the field of work and organisational psychology.

Be able to apply theories, interventions, instruments and evaluation methods to practice in the field of work and organisational psychology.

Be able to communicate effectively in English, both orally (group discussions, presentations) and in writing, on topics related to work and organisational psychology.

Be able to communicate scientific theories and empirical results in an understandable manner, to both professionals (experts and non-experts) and lay audiences (including clients).

Be able to make a critical assessment of a research question and an experimental design, taking into account the ethical responsibilities in research.

Be able to read, understand, integrate and critically reflect on scientific communications, professional reports and new developments.

Be able to reflect on one's own professional behaviour and development (including ethical considerations and obligations).

Be able to work in an international team.

Be able to write scientific reports in the form of practical reports, master's theses and/or scientific publications following scientific standards.

Students have the knowledge and understanding that provide a basis or an opportunity for originality in developing and/or applying ideas, often within a research context.

DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

Diseño de puestos
Estrés laboral
Recuperación del trabajo



1. Palabras Clave

Diseño de puestos
Estrés laboral Trabajo emocional
Trato inadecuado en el trabajo
Relaciones entre trabajo y no trabajo

VOLUMEN DE TRABAJO (HORAS)

ACTIVIDADES PRESENCIALES

Actividad	Horas
Teoría-Prácticas	50,00
Total horas	50,00

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

Actividad	Horas
Asistencia a otras actividades	0,00
Elaboración de trabajos individuales o en grupo	0,00
Estudio y trabajo autónomo	75,00
Preparación de clases	0,00
Preparación de actividades de evaluación	0,00
Resolución de casos prácticos	0,00
Total horas	75,00

METODOLOGÍA DOCENTE

Conferencias y lecciones magistrales

Aprendizaje basado en problemas

Realización de trabajos prácticos

Presentaciones.

EVALUACIÓN

Examen escrito.

Ejercicios prácticos escritos de carácter individual.



BIBLIOGRAFÍA