



FICHA IDENTIFICATIVA

DATOS DE LA ASIGNATURA

Código: 46449

Nombre: Desempeño Humano

Ciclo: Máster Universitario Oficial

Créditos ECTS: 5

Curso académico: 2025-26

TITULACIONES

Titulación	Centro	Curso	Periodo
2248 - International Joint Master of Research in Work and Organizational Psycholog	Facultat de Psicologia i Logopèdia	1	Primer cuatrimestre

MATERIAS

Titulación	Materia	Carácter
2248 - International Joint Master of Research in Work and Organizational Psycholog	Human performance	OBLIGATORIA

COORDINACIÓN

RESUMEN

Esta materia se imparte en la Universidad de Maastricht durante el primer semestre del p'rimero curso académico.

La coordinadora es la profesora Alicia Walkoviak

El rendimiento y la motivación son temas centrales en el campo de la psicología del trabajo y de las organizaciones. Para las organizaciones, es importante que los empleados puedan desempeñarse de manera óptima, y en este curso abordaremos los factores que influyen en los niveles de desempeño y motivación de los empleados, y al mismo tiempo también tomaremos la perspectiva del empleado enfocándonos también en el vínculo entre rendimiento y bienestar. Por lo tanto, este curso se centra en los factores que afectan el desempeño y la motivación de los empleados en el entorno laboral. Los estudiantes aprenderán sobre diferentes factores que influyen en el desempeño y la motivación y desarrollarán una comprensión de diferentes temas con un enfoque en los modelos y teorías subyacentes, y las metodologías e instrumentos de medición empleados.

La primera parte de este curso se centra en la motivación y la regulación del esfuerzo. Se discutirán diferentes tipos de motivación, así como teorías motivacionales. En relación con esto, se discutirá el papel del esfuerzo y los recursos mentales. A continuación, la atención se centrará en (las interrupciones) del



flujo de trabajo y el papel de la concentración. También discutiremos diferentes tipos de desempeño (como el comportamiento de ciudadanía organizacional y el comportamiento laboral contraproducente). Los estudiantes estudiarán el concepto de desempeño laboral no solo como una construcción estática, sino también como un proceso dinámico, en el que nos centraremos en el aprendizaje y la adaptación. Por último, también se discutirá el vínculo entre desempeño y bienestar en el trabajo.

CONOCIMIENTOS PREVIOS

RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS DE LA MISMA TITULACIÓN

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

OTROS TIPOS DE REQUISITOS

Sin requisitos previos.

COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE

-

Be able to analyse, evaluate, interpret and synthesize research methods, data, theories and publications in the field of work and organisational psychology.

Be able to apply theories, interventions, instruments and evaluation methods to practice in the field of work and organisational psychology.

Be able to communicate effectively in English, both orally (group discussions, presentations) and in writing, on topics related to work and organisational psychology.

Be able to communicate scientific theories and empirical results in an understandable manner, to both professionals (experts and non-experts) and lay audiences (including clients).

Be able to make a critical assessment of a research question and an experimental design, taking into account the ethical responsibilities in research.

Be able to read, understand, integrate and critically reflect on scientific communications, professional reports and new developments.

Be able to reflect on one's own professional behaviour and development (including ethical considerations and obligations).

Be able to work in an international team.

Students have the knowledge and understanding that provide a basis or an opportunity for originality in developing and/or applying ideas, often within a research context.

**DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS****1. Palabras Clave**

Motivación
Establecimiento de metas
Regulación del esfuerzo
Desempeño dinámico
Flujo de trabajo
Comportamiento laboral contraproducente
Conducta de ciudadanía organizacional
Envejecimiento

VOLUMEN DE TRABAJO (HORAS)**ACTIVIDADES PRESENCIALES**

Actividad	Horas
Teoría-Prácticas	50,00
Total horas	50,00

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

Actividad	Horas
Asistencia a otras actividades	0,00
Elaboración de trabajos individuales o en grupo	0,00
Estudio y trabajo autónomo	75,00
Preparación de clases	0,00
Preparación de actividades de evaluación	0,00
Resolución de casos prácticos	0,00
Total horas	75,00

METODOLOGÍA DOCENTE

Clases expositivas

Aprendizaje basado en problemas

Trabajos y ejercicios prácticos

EVALUACIÓN

Examen escrito



participación en clase

Trabajo final

BIBLIOGRAFÍA