

**28 de abril de 2025:**

## **La Seguridad y la Salud en la Era Digital Universitaria**



**SINDICATO ASAMBLEARIO DE TRABAJADORAS Y TRABAJADORES  
DE UNIVERSIDADES Y CENTROS DE INVESTIGACIÓN**

**SINDICAT ASSEMBLEARI DE TREBALLADORES I TREBALLADORS  
D'UNIVERSITATS I CENTRES D'INVESTIGACIÓ**

**El impacto de la  
digitalización y la IA en la  
seguridad y la salud de los  
trabajadores y trabajadoras**

**Día Internacional de la  
Seguridad y Salud  
en el Trabajo  
28 de abril de 2025**



Este año, el Día Internacional de la Seguridad y la Salud en el Trabajo se centra en los impactos de la digitalización y la inteligencia artificial (IA) en la seguridad y salud de los y las trabajadoras. Por ello, desde SATTUi nos unimos a la reflexión de los desafíos y oportunidades que la digitalización y la IA presentan para nuestro bienestar laboral.

La universidad, como centro de conocimiento y vanguardia tecnológica, está inmersa en la transformación digital. La IA y la automatización han remodelado, y siguen remodelando, nuestras tareas desde todas las vertientes: investigación, docencia y administración y servicios. Estas tecnologías aportan eficiencia y progreso, pero también plantean nuevos interrogantes sobre la seguridad y la salud en el trabajo.

De ahí que consideramos de gran importancia:

- La realización de una evaluación de riesgos digitales, tanto a nivel ergonómico, como psicosocial y tecnológico, centrando la evaluación en el uso de la IA y las herramientas digitales, con el fin de implantar medidas para prevenir el estrés, la ansiedad y el agotamiento digital, promoviendo un equilibrio saludable entre el trabajo y la vida personal.
- Formación y adaptación continua, específicamente diseñada para las distintas tareas y funciones que se desarrollan a través de la digitalización y la IA, adaptándose a los constantes cambios.
- Desarrollo normativo que garantice el uso ético de la IA en el ámbito laboral, protegiendo la privacidad, la autonomía y la dignidad del personal.
- Participación y negociación entre la representación sindical y la representación institucional. En la construcción de un futuro laboral digital seguro y saludable se necesita la participación de todas y todos.

Por lo cual, desde SATTUi seguiremos comprometidos con:

- La defensa de los derechos de las y los trabajadores también en la era digital.
- La promoción de la salud y la seguridad en todos los espacios de trabajo universitarios.
- El fomento de la investigación y la difusión de buenas prácticas en seguridad y salud digital.
- La colaboración con la comunidad universitaria para construir un futuro laboral digital justo y seguro.

En este Día Internacional, reafirmamos nuestro compromiso con la seguridad y la salud de todos los trabajadores y trabajadoras.

**¡Construyamos un futuro laboral digital seguro y saludable!**