

PÍLDORA INFORMATIVA 3.1

TEMPERATURA Y HUMEDAD

¿Cómo deben ser las condiciones de temperatura y humedad en el lugar de trabajo?

En los **lugares de trabajo** cerrados, la **temperatura** deberá oscilar entre **17°C y 27°C** para **trabajos sedentarios** y entre **14°C y 25°C** para **trabajos ligeros**. Se estipula también el nivel de **humedad** relativa, que deberá **estar** comprendido entre el **30% y el 70%**.

El Gobierno establece un límite de temperatura en empresas, oficinas, negocios, centros comerciales y transportes para evitar el derroche. De esta forma, **no podrán bajar de los 27°C** en verano **ni superar los 19°C** en invierno (estas temperaturas de ámbito general no entran en contradicción con las indicadas en la Ley de Prevención, ya que la misma norma determina excepciones).

RD 486/1997, de 14 de abril, Anexo 3, Art. 3