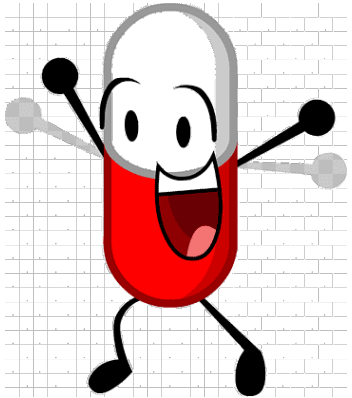


## PÍNDOLA INFORMATIVA HIGIENE (Condicions Ambientals) – CA\_2

### RISC PER ESTRÉS TÈRMIC



L'organisme humà és **homeoterm** <sup>(1)</sup>, és a dir, requereix mantindre una temperatura constant malgrat les variacions de temperatura ambientals. Això significa que la biologia humana no tolera variacions apreciables de la temperatura (fred o calor) en uns certs òrgans, ja que poden posar en perill la pròpia supervivència de l'organisme <sup>(2)</sup>.

Unes males condicions termohigromètriques poden:

- Provocar efectes fisiològics directes.
- Poden afectar la conducta, augmentant la fatiga i, per tant, incrementar el risc d'accident.
- Sempre comporten baix rendiment i augment de la insatisfacció.

En prevenció parlarem de dos aspectes relatius al risc per temperatura:

- Risc tèrmic.
- Confort tèrmic.

Vídeo sobre estrés tèrmic de NAPO (1'43''): [Veure vídeo](#)



(1) La temperatura corporal interna s'ha de mantenir entorn de 36,5° C.

(2) En 2022 dos treballadors moriren per "colp de calor" i 1.893 defuncions entre la població, al juliol, estigueren relacionades amb l'augment de la temperatura. Ministeri per a la Transició Ecològica i el Repte Demogràfic:

[https://www.miteco.gob.es/es/cambio-climatico/temas/impactos-vulnerabilidad-y-adaptacion/oladecalorjulio2022\\_tcm30-543400.pdf](https://www.miteco.gob.es/es/cambio-climatico/temas/impactos-vulnerabilidad-y-adaptacion/oladecalorjulio2022_tcm30-543400.pdf)

Font: Curso de Salud Laboral. Asunción Galatayud Sarthou i Concepción Cortés Vizcaíno. Tirant lo Blanch.