



TELETRABAJO: VENTAJAS / DESVENTAJAS DEL TELETRABAJO

Para fomentar el teletrabajo es necesario que las empresas y su personal dispongan de unos **conocimientos mínimos sobre tecnología y digitalización**. **EN TODOS LOS PUESTOS NO ES POSIBLE EL TELETRABAJO**.

VENTAJAS (bien gestionado y planificado)	DESVENTAJAS (si se gestiona mal y sin planificación)
Mayor flexibilidad horaria: mayor autonomía en la organización de tareas para el trabajador/a.	Desasosiego por falta de confianza hacia el teletrabajador/a (tanto por el empresario/a como por compañeros/as).
Posibilita una adecuada compatibilidad laboral/familiar.	Dificultades para la conciliación de la vida laboral y familiar, por falta de desconexión.
Mayor productividad, menor absentismo.	Mal uso del tiempo.
Ahorra tiempo y reduce gastos con el ahorro de desplazamientos.	Disminución del tiempo de descanso mental y físico.
Disminuye el riesgo de accidente de trabajo (sobre todo los itinerarios).	Ausencia de un control adecuado en materia de prevención de riesgos (ergonomía...).
Fomenta la integración de personas con discapacidad.	Ausencia de un espacio físico de interacción.
Reduce el estrés: entorno cómodo, mayor autonomía y más control sobre las tareas.	Ansiedad en caso de problemas técnicos en herramientas TIC y falta de espacios adecuados.
Mejora de la contaminación ambiental al disminuir la concentración en ciertos lugares y en períodos de tiempo concretos. Mejora la salud de los trabajadores/as.	Escasa posibilidad de interaccionar con compañeros, sensación de aislamiento.
Aumenta la capacidad de concentración: no hay tantas interrupciones como en el centro de trabajo.	Exige cambios en el funcionamiento directivo. Pone de manifiesto los puntos débiles de la empresa.
Las empresas reducen costes (infraestructuras).	Flujo de información pobre y escasa relación entre empleados/as
Las empresas atraen a candidatos más preparados en cualquier parte del mundo.	Ausencia de programas formativos, políticas específicas...
Mejora la reputación de las empresas y promueve la innovación y la digitalización.	Dificulta el trabajo en equipo.

Fuentes: varias fuentes consultadas, elaboración propia.