



TELETREBALL: AVANTATGES / DESAVANTATGES DEL TELETREBALL

Per a fomentar el teletreball és necessari que les empreses i el seu personal tinguin uns **coneixements mínims sobre tecnologia i digitalització**.
EN TOTS ELS LLOCS NO ÉS POSSIBLE EL TELETREBALL.

AVANTATGES (ben gestionat i planificat)

Major flexibilitat horària: major autonomia en l'organització de tasques per al treballador/a.
Possibilita una adequada compatibilitat laboral/familiar.
Major productivitat, menor absentisme.
Estalvia temps i redueix despeses amb l'estalvi en els desplaçaments.
Disminueix el risc d'accident de treball (sobre tot els itinere).
Fomenta la integració de persones amb discapacitat.
Redueix l'estrés: entorn còmode, major autonomia i més control sobre les tasques.
Millora de la contaminació ambiental en disminuir la concentració en uns certs llocs i en períodes de temps concrets. Millora la salut dels treballadors/es.
Augmenta la capacitat de concentració: no hi ha tantes interrupcions com en el centre de treball.
Les empreses redueixen costos (infraestructures).
Les empreses atrauen candidats més preparats en qualsevol part del món.
Millora la reputació de les empreses i promou la innovació i la digitalització.

DESAVANTATGES (si es gestiona malament i sense planificació)

Desassossec per manca de confiança envers el teletreballador/a (tant per l'empresari/a com per companys/es).
Dificultats per a la conciliació de la vida laboral i familiar, per falta de desconnexió.
Mal ús del temps.
Disminució del temps de descans mental i físic.
Absència d'un control adequat en matèria de prevenció de riscos (ergonomia...).
Absència d'un espai físic d'interacció.
Ansietat en cas de problemes tècnics en ferramentes TIC i falta d'espais adequats.
Escassa possibilitat d'interaccionar amb companys, sensació d'aïllament.
Exigeix canvis en el funcionament directiu. Posa de manifest els punts febles de l'empresa.
Flux d'informació pobre i escassa relació entre empleats/des.
Absència de programes formatius, polítiques específiques...
Dificulta el treball en equip.

Fonts: varies fonts consultades, elaboració pròpia.