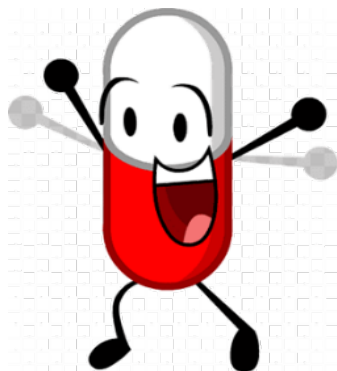


DÍA DE LA CONCILIACIÓN Y LA CORRESPONSABILIDAD

El 23 de marzo se celebra en el estado español el Día de la Conciliación y la Corresponsabilidad



El tiempo parcial de trabajo destinado a los cuidados y la **conciliación es asumido mayoritariamente por las mujeres**, frenando la progresión profesional y económica femenina, y tiene implicaciones en su salud y bienestar, en parte porque tienen más **carga mental**.

Asumir las funciones de cuidado por parte de las mujeres implica que la economía deja de ingresar más de **95.000 millones** de euros al año.

Si en el mercado laboral no hubiera **brecha de género** (en participación, duración de la jornada y productividad), el PIB del país se incrementaría un 17% (con datos de 2024).

DESAFÍOS:

- Hace falta que la conciliación **no perjudique la carrera de las mujeres**, evitando que sean ellas las únicas que utilicen reducciones, permisos o teletrabajo.
- La **corresponsabilidad** es clave: los hombres tienen que asumir más tareas de cuidado, las empresas ajustar sus expectativas y la Administración reforzar los servicios.
- Se necesitan **servicios de conciliación accesibles e iguales** para todas las personas, sin desigualdades por renta ni territorio: escuelas infantiles, servicios de dependencia, actividades extraescolares y apoyos domiciliarios.

Consulta el texto completo en:

Martínez Morán, P.C. "La conciliación es un asunto de derechos y corresponsabilidad y no de organización individual". *The Conversation*. (2026, 23 de marzo).

[La conciliación es un asunto de derechos y corresponsabilidad y no de organización individual](#)

