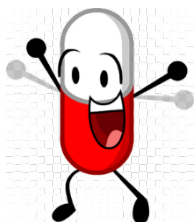


LA SALUT MENTAL EN EL TREBALL



El 10 d'octubre se celebra el Dia Internacional de la Salut Mental. El concepte holístic de **salut**, tal com l'OMS la defineix, no pot entendre's sense contemplar l'aspecte psíquic de la persona.

La **salut mental també és un dret laboral**, la desocupació i la precarietat laboral són factors que contribueixen a la seua pèrdua; la inestabilitat i els baixos salaris alimenten la desesperança i la depressió. Aquestos riscos psicosocials, entre d'altres, generen llocs de treball tòxics que incrementen la demanda d'atenció psicològica, amb el cost personal i social que això comporta¹. Destaquem els següents aspectes

- Les dones presenten taxes majors de problemes de salut mental que els homes.
- L'OMS estima que el 15% de les i els adults en edat laboral té un trastorn mental², el 5% dels i les adultes de tot el món pateix depressió i el 38% de persones adultes a Europa experimenta algun trastorn mental (els més importants: **ansietat** 14%, **insomni** 7% i **depressió greu** 6,9%). A l'estat espanyol la prevalença és entre la població de més de 15 anys: 5,8% ansietat i 5,3% depressió.
- Aproximadament el 23% de les i els treballadors ha experimentat violència o assetjament al treball³.
- Es considera que els trastorns mentals són el principal risc associat al suïcid⁴.
- Aquestes patologies a penes es reconeixen com a contingència professional⁵.

Urgeix per tant normativa, conscienciació i formació, incloent-hi la perspectiva de gènere, enfront d'aquest greu problema.

- 1- En 2023 es van registrar 603.521 baixes laborals per problemes de salut mental, un increment del 17% respecte a 2022. A més, la duració de les baixes per TM (2023) és 2,5 vegades major que les d'altres diagnòstics (aprox. 116 dies de duració mitjana en 2023).
- 2- L'ansietat i la depressió són els més comuns. S'estima (OMS) una pèrdua de 12.000 milions de dies de treball a nivell mundial (1 bilió de dòlars/any en pèrdua de productivitat).
- 3- Sent les dones, les persones joves (16-35 anys) i les/els treballadors migrants els més vulnerables.
- 4- En 2023 se'n van registrar 3.952, dels quals 1.255 eren persones ocupades.
- 5- Hi ha manca de psicòlegs en la sanitat pública i en les mútues d'AT. A data de 2023, el conjunt de les 18 mútues registrades totalitza 70 psicòlegs i 16 psiquiatres per a 50 províncies, més dues ciutats autònomes. Cosa que significa que hi ha províncies (i mútues) que no tenen cap d'aquestos professionals. S'estima que només un 10% rep suport psicològic per part de l'ocupador/a.

