

Día Internacional de la Mujer - 8 de marzo

Hablas como piensas: “los micromachismos”



La Agenda de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas en 2015, establece el plazo de 2030 para alcanzar la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y niñas. Hoy, a menos de diez años de vencer ese plazo, **el mundo NO está en condiciones de lograrlo si no nos implicamos individualmente**. Entre otros muchos factores que dificultan este avance, figuran los **micromachismos**¹: “Pequeños gestos, actitudes, comentarios y prejuicios que se manifiestan en lo cotidiano contribuyendo a la inequidad y colocando a la mujer en una posición inferior al hombre en ámbitos sociales, culturales, laborales, jurídicos y familiares. Algunas de estas prácticas son tan sutiles que habitualmente pasan inadvertidas y, cuando se denuncian, son tildadas de exageraciones o se les resta importancia”².

Algunos ejemplos:

La cuenta de una consumición se le entrega (en muchas ocasiones) al hombre directamente (sin preguntar); el hombre “ayuda” o “colabora” en las tareas del hogar; el cambiador de bebés suele estar en el cuarto de baño de las mujeres; distinguir un estado civil entre “señora o señorita” (nunca “señor o señorito”) innecesariamente; llamar “nenaza” a alguien para denigrarlo; cumplidos a una mujer que sólo tienen que ver con el aspecto físico; enjuiciar la forma de conducir por el sexo: “mujer tenías que ser”; insinuar que el enfado de una mujer se debe a “estar en sus días”; incriminar a una mujer por su forma de vestir; incriminar por no oponer resistencia ante una agresión sexual; ...

“Los ojos no sirven de nada a un cerebro ciego” (Proverbio Árabe).

- 1- En 1991, el psicólogo Luis Bonino Méndez propuso el término de “micromachismos”. Luis Bonino Méndez: <https://www.mpd.org/sites/default/files/micromachismos.pdf> y <https://www.mpd.org/sites/default/files/Micromachismos-efectos-claves-detectarlo.pdf>
- 2- Sobre todo, en los países occidentales donde el machismo está “mal visto”. Silvia Junyent, La Vanguardia: <https://www.lavanguardia.com/vida/junior-report/20180524/443781210208/micromachismos-actitudes-acciones-roles-genero.html>

Fuente: <https://www.unwomen.org/es/noticias/en-la-mira/2022/09/en-la-mira-objetivo-de-desarrollo-sostenible-5>

