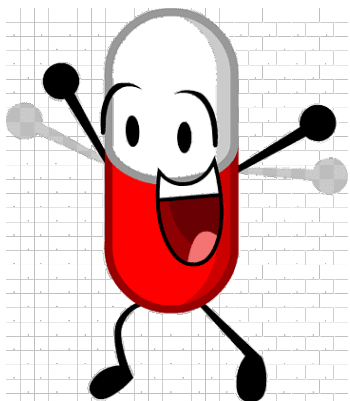


DEPENDÈNCIES EL CONSUM DE TABAC ¹



El tabac ha passat de ser una panacea a un **agent cancerigen que, a més, genera dependència**, la qual cosa ha portat les autoritats sanitàries a considerar-lo una droga.

En el cas que sigues fumador/a, pots realitzar el **test de Fagerström** (pàg. 206-207), per a conèixer el grau de dependència, punxant en aquest enllaç:

<https://roderic.uv.es/rest/api/core/bitstreams/5b8e9c0a-210f-4643-8573-7f0a578b867c/content>

La **Llei 28/2005** ², modificada per la **Llei 42/2010** ³, estableix en el seu **art. 7, la prohibició de fumar en:**

d) Centres docents i formatius, **excepte en els espais a l'aire lliure** dels centres universitaris i dels exclusivament dedicats a la formació d'adults, **sempre que no siguin accessos immediats als edificis o voreres circumdants**.

Si teniu interès a deixar el consum de tabac podeu contactar amb les Unitats de Vigilància de la Salut dels diferents campus, les extensions de telèfon dels quals són:

83024 (Blasco Ibáñez) - **43373** (Burjassot-Paterna) - **28764** (Tarongers)

- 1- Informació adicional: <https://www.uv.es=/cholz/asignaturas/adicciones/Tabaco2004.pdf>. A l'Estat Espanyol, el grup ALTADIS (al qual pertany l'antiga TABACALERA, S.A), cotitza en Borsa dins el selectiu IBEX-35, és a dir, forma part de les 35 empreses més importants de l'estat, amb unes vendes de 2.587 M/€ en l'any 2001. L'any 2023 el mercat del tabac va moure 12.456,2 M/€. Hi ha un aspecte afegit que cada vegada es pren més en consideració: el **dany medi-ambiental** (cultiu, producció, distribució, dolenta o inexistent gestió dels múltiples residus tòxics que genera, impacte directe sobre la desforestació, empobriment i explotació de grups socioeconòmics necessitats, contaminació de l'aigua, canvi climàtic, fins i tot explotació infantil en el treball).
- 2- Llei 28/2005 de mesures sanitàries enfront del tabaquisme i reguladora de la venda, el subministrament, el consum i la publicitat dels productes del tabac. <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2005-21261>
- 3- Llei 42/2010 per la que es modifica la Llei 28/2005. <https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2010-20138>



Per totes i tots, per tot: espais sense fum!

Imatge cedida per:
La F. D'INFERMERIA I PODOLOGIA de la UVEG.
Burilles arreplegades, en una setmana, al jardí de plantes medicinals d'aquesta Facultat.