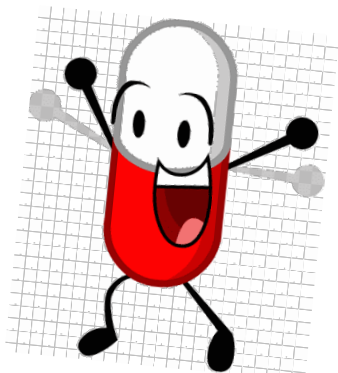


DEPENDÈNCIES EN L'ÀMBIT LABORAL



La dependència és un **trastorn de salut mental i de comportament** caracteritzat per la necessitat compulsiva de consumir una substància (p. ex.: alcohol, tabac, drogues, medicaments...), realitzar un comportament (p. ex.: ús del mòbil, joc, apostes...) o realitzar una activitat (p. ex.: exercici físic, compres, sexe, aliments...). Les addiccions poden tindre un impacte greu en la salut física i mental de les persones i en la seua capacitat per a dur a terme activitats importants en la vida, com el treball i les relacions personals¹.

La Universitat, com a **empresa saludable**, ha de promoure hàbits de salut i disposar de protocols que contemplen la possibilitat de deshabitució i reinserció laboral, ja que les addiccions **són trastorns tractables**. En aquest sentit, la UVEG té un conveni amb l'Associació Espanyola Contra el Càncer, per a la deshabitució del consum de tabac².

Entenem que, per a la resta d'addiccions, s'han de posar en marxa protocols i concerts amb entitats, amb la finalitat de posar-los a la disposició del seu personal.

1- El que separa una afició d'una addicció és que de conductes normals es poden fer usos anormals, si la freqüència o quantitat de temps/diners invertits condiciona negativament les relacions personals, laborals o de salut de la persona afectada.

2- <https://www.uv.es/uvweb/servei-prevencio-medi-ambient/ca/novetats/grup-deshabituacio-tabaquica/vapejadors-universitat-valencia-1285923368022/Novetat.html?id=1286399175336>

