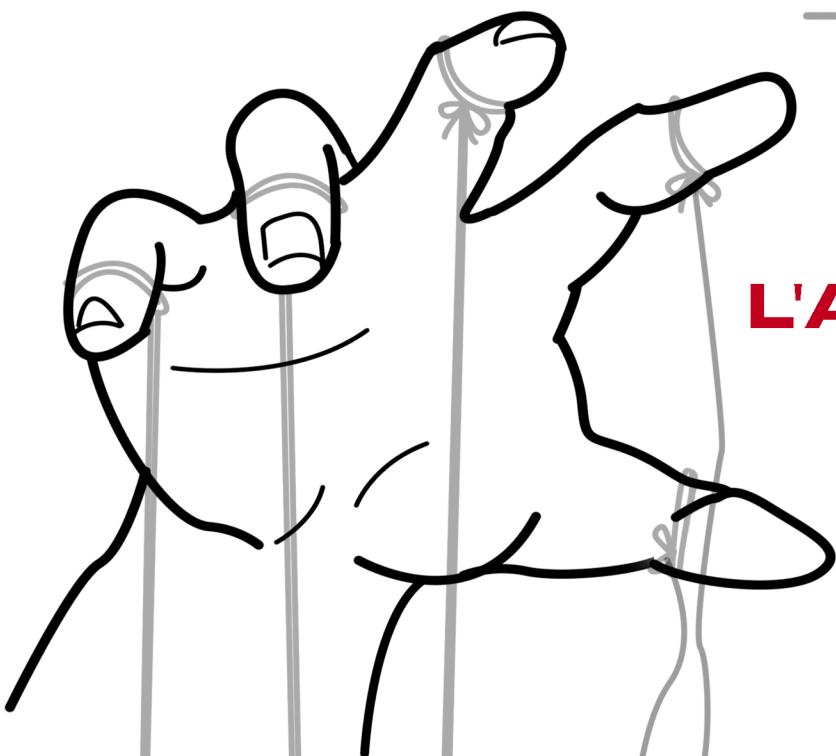




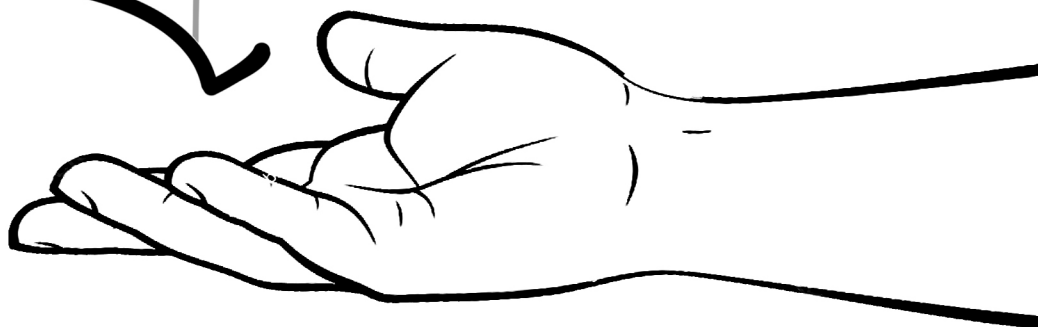
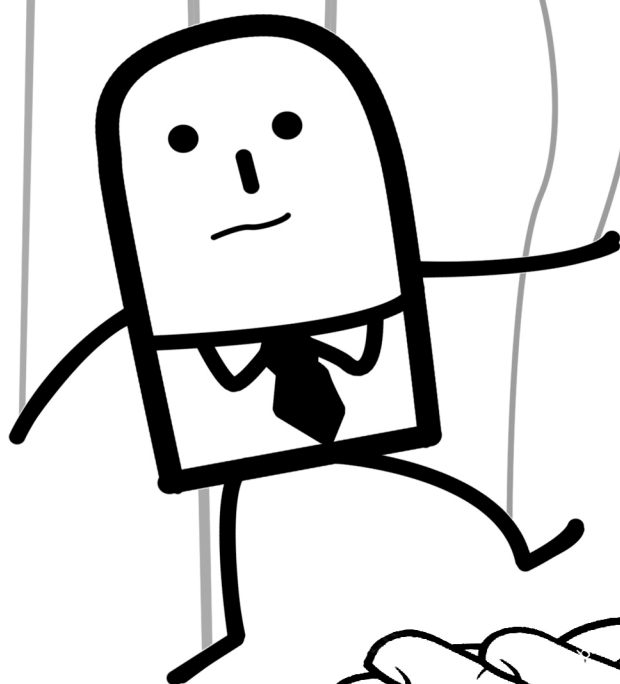
**Dia Mundial de la
Seguretat i la Salut
en el Treball**

28 d'abril 2020

**LA VIOLÈNCIA I
L'ASSETJAMENT
EN L'ENTORN
LABORAL**



**Deixa de
seguir-li
el joc a
l'assetjador,
ACTUA!
SATTUI
està amb tu**



28 d'abril: Dia Mundial de la Seguretat i Salut en el Treball

Per l'any 2020, el 28 d'abril s'anava a centrar en **la violència psicològica i l'assetjament en el món laboral**, si bé les circumstàncies s'han capgirat com a conseqüència de la pandèmia global provocada pel COVID-19 i l'Organització Internacional del Treball proposa que el tema siga **"Detinguem la pandèmia: la seguretat i salut en el treball pot salvar vides"**.

Fins ara, tots i totes hem vist com la **seguretat i salut en el treball pot salvar vides**. Sols cal mirar com les mesures que s'estan aplicant per a evitar la propagació de la pandèmia permeten que el nivell de contagis estiga dins uns límits que eviten que els hospitals estiguen sobresaturats. L'esforç que, entre d'altres, ha fet la universitat, repensant-se a si mateixa en un temps mínim i introduint mecanismes de teletreball a contrarellotge, per tal de poder continuar oferint el servei que li correspon amb una presencialitat mínima en els despatxos i els laboratoris d'investigació (per no parlar de l'esforç per tal de continuar amb la docència de forma telemàtica, fora de les aules) està ajudant a controlar la pandèmia en un nivell on encara es pot atendre de la millor manera possible les persones que ho necessiten.

Expressem el nostre agraïment a tot el personal, pel seu gran esforç i professionalitat que ha quedat demostrada en aquesta difícil situació, adaptant-se a les noves mesures de Seguretat, garantint la Seguretat que ajude a detindre la pandèmia COVID-19. Un dels objectius de SATTUI és vetlar perquè s'adopten les mesures necessàries que garantisquen que tot el personal pugui exercir les seues funcions en un ambient sa i segur, i pel que fa al COVID-19 considerem que la universitat ho està fent bé, almenys fins ara.

Per això, amb el vostre permís, ens anem a centrar en el tema que estava previst en un primer moment per al proper 28 d'abril: **la violència psicològica i l'assetjament en el món laboral**. Aquest període de reflexió que se'ns ha donat pot servir per a pensar com eren les nostres relacions en l'entorn laboral abans de la pandèmia, per si hem d'estar atentes i atents a possibles detalls que se'ns hagueren pogut passar per alt i que foren indicatius d'estar sofrint alguna situació de violència psicològica o d'assetjament laboral.

Abans, però, uns xicotets apunts: la jurisprudència ha definit l'assetjament psicològic com *"tota situació o conducta que, per la seua reiteració en el temps, pel seu caràcter degradant de les condicions de treball i per l'hostilitat o intimidació de l'ambient laboral que genera, té per finalitat o com a resultat atemptar o posar en perill la integritat del treballador"*. L'assetjament laboral és castigat per l'article 173.1 del Codi Penal (CP) amb una pena de presó de sis mesos a dos anys.

Sol ser difícil demostrar que s'està patint una situació d'assetjament, ja que una de les seues característiques és que es desenvolupa amb **aparença de total normalitat i sense deixar rastre**, moltes voltes **amb el suport passiu a l'assetjament per part d'observadors** (*"mentre van a per ell/ella, no es fiquen amb mi..."*). No obstant, és possible demostrar-ho amb la utilització, per exemple, d'enregistraments d'àudio i converses de WhatsApp (per sentència de la Sala Civil del Tribunal Suprem de 20 de novembre de 2014), sempre que siguin utilitzades **únicament per l'empleat assetjat per a defensar-se** en un procediment judicial. A més dels enregistraments i els xats, la defensa del treballador o treballadora també pot servir-se dels mitjans de prova clàssics: interrogatoris o declaracions de l'assetjador, de l'assetjat o de testimonis; l'informe pericial mèdic o psicològic; les actes de la Inspecció de Treball; o, si n'hi ha, les comunicacions per escrit o els correus electrònics.

Com podem saber si som víctimes de violència psicosocial i assetjament en el treball? És més, com podem saber si algun o alguna companya està passant per una situació de violència psicosocial d'assetjament laboral?

1. No pot ser un fet aïllat, requereix que la pressió a la qual s'està sotmetent el/la treballador/a siga sistemàtica (per exemple, diverses vegades a la setmana) i perllongada (durant diversos mesos).
2. El tipus d'actes patits poden ser hostils (crits, enutjos, comentaris que atemorisquen, amenaces, vexacions, insults, etc.) o poden anar dirigits a deixar en ridícul, menysprear el seu treball, situar-lo a fer funcions molt per davall de la seua qualificació o que no li corresponen, etc..
3. El resultat o la finalitat d'aquestes conductes solen anar dirigides a posar en perill o menyscar l'autoestima i la integritat de la persona treballadora.

Per tot això:

- ▲ **Si et veus reflectit en algun dels casos descrits, podries estar patint assetjament laboral, per això t'animem a posar-te en contacte amb SATTUI, t'ajudarem!**
- ▲ **Si en algun moment has estat testimoni d'alguna situació com la descrita, és fonamental que ho poses en coneixement de la universitat (et recomanem que també ens ho digues a nosaltres).**
- ▲ **El nostre objectiu és aconseguir que ningú patisca violència psicològica ni assetjament a la feina, i que la Universitat tinga una cultura prevencionista real i efectiva.**
- ▲ **Per la nostra part, lluitem i seguirem lluitant per la salut de tot el personal, fins que la nostra Universitat garantisca eixe dret en tots els nivells.**