

➡ **Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla:**

- Antes de tocar la mascarilla, **lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.**
 - **Inspeccionar la mascarilla** para ver si tiene rasgaduras o agujeros.
- 
- **Orientar hacia arriba la parte superior** (donde se encuentra la tira de metal).
 - Asegúrese de **orientar hacia afuera el lado correcto de la mascarilla** (el lado coloreado).
 - **Colocarse la mascarilla sobre la cara.** Pellizcar la tira de metal o el borde rígido de la mascarilla para que se amolde a la forma de su nariz.
 - **Tirar hacia abajo de la parte inferior de la mascarilla** para que le cubra la boca y la barbilla.
 - **Después de usarla, quitarse la mascarilla;** retirar las cintas elásticas de detrás de las orejas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas de la mascarilla.
 - **Desechar la mascarilla en un contenedor cerrado, y lavarse las manos después de tocar o desechar la mascarilla.** Usar un desinfectante a base de alcohol o, si están visiblemente sucias, lavárselas con agua y jabón.

Plan General de Actividades Preventivas 2020