MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE AL CORONAVIRUS

COVID - 19

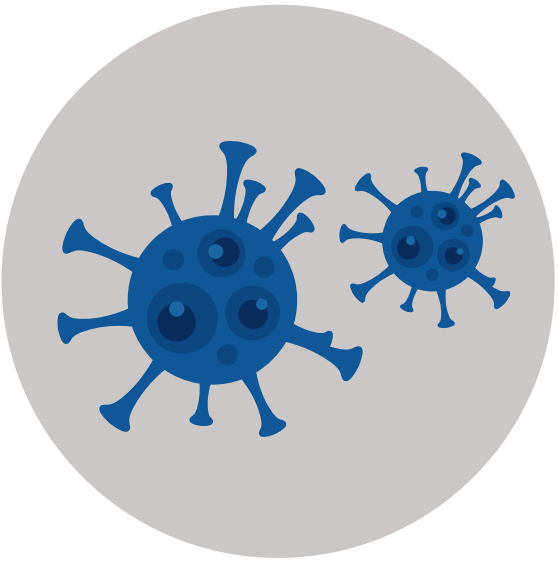
Para protegerte del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios sigue estas recomendaciones.

Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón o solución hidroalcohólica.

Al toser o estornudar cúbrete la boca y nariz con el codo flexionado.

Utiliza pañuelos desechables y tíralos inmediatamente a un recipiente con tapa.

Evita las aglomeraciones y el contacto a menos de dos metros con personas que pudiesen estar infectadas.



Evita tocarte ojos, nariz y boca ya que son vías de transmisión.

Si tienes tos, fiebre y sensación de falta de aire llama al 112.

Si presentas estos síntomas, evita el contacto cercano con otras personas.

Para más información consulta la web del Ministerio de Sanidad.

umivale Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 15 | suma Intermutual