

	VOLUNTARIAT UV OFERTA DE VOLUNTARIAT EN PERSONES MAJORS CURS 2025-26
PROGRAMA DE VOLUNTARIAT	
Activem als nostres majors	

OFERTA			
Denominació	Voluntariat en envelliment actiu en persones majors		
Descripció	Programa d'activitats setmanals dirigides a fomentar l'envelliment actiu en persones majors en risc d'exclusió. Es tracta de participar en tallers de psicologia, de memòria, en jocs cognitius amb la intenció de previndre situacions d'aïllament social oferint-los la possibilitat de gaudir d'un procés d'envelliment actiu i motivador.		
Tasques a realitzar	Acompanyament i participació en els següents tallers: Entrenament de la memòria. Taller de contes. Taller de jocs tradicionals i moderns. Taller d'expressió corporal i teatre. Activitats de piscina. Eixides, excursions, xarrades...		
Data d'inici	Octubre 2025	Data finalització	Juliol 2026
Horari	Una hora a la setmana. Pels matins	Hores de dedicació	40 h aproximadament
Lloc de realització	Centre Social Senabre. C/ Llanera de Ranes 30 baix		
Places oferides	1		

ALTRES CONDICIONS DE LA REALITZACIÓ
Certificat al finalitzar la intervenció, sempre que es complisquen els mínims pactats. Intervenció directa en casos reals i formació continua

INTERESSOS, MOTIVACIÓ I CAPACITATS
Voler conèixer les diferents realitats de l'envelliment. Flexibilitat i capacitat de resolució de problemes.