

PROGRAMA DE VOLUNTARIAT

Programa de foment del voluntariat social per al suport a persones dependents grans



OFERTA

Denominació	Voluntariat social domiciliari amb persones majors		
Descripció del programa	El Programa de Voluntariat Social per al Suport a Persones Majors té com a objectiu promoure l'autonomia i millorar la qualitat de vida dels qui, per diverses circumstàncies, enfronten dificultats per a desembolicar-se per si mateixos i no compten amb una xarxa familiar o social que els recolze. La majoria de les persones que acompanyem viuen soles i necessiten recuperar el vincle amb el seu entorn: algú amb qui compartir un passeig, una conversa pròxima o simplement un moment de companyia.		
Tasques a realitzar	Es realitza un acompanyament setmanal en domicili a persones grans, en què es realitzen activitats com: sortir a fer passejades, llegir, jocs de taula, conversar, ajudar a fer la compra, acompanyar en cites i tràmits. Totes les activitats intenten promoure la participació, l'autonomia, el benestar emocional, la recreació, la integració social i l'estimulació cognitiva de la gent gran.		
Data d'inici	Gener o febrer	Data finalització	Agost o setembre
Horari	A definir pel voluntari i l'usuari	Hores de dedicació	2 hores setmanals
Lloc de realització	Al domicili de la gent gran		
Places oferides	Sense número		

ALTRES CONDICIONS DE LA REALITZACIÓ

Signatura d'un acord de voluntariat amb l'entitat i compromís mínim de 6 mesos a l'activitat d'acompanyament.

INTERESSOS, MOTIVACIÓ I CAPACITATS

- Interés pel treball social i l'atenció a persones majors
- Motivació per promoure la inclusió i el benestar comunitari
- Desig d'aportar a la societat i fer una diferència en la vida d'altres persones
- Voler desenvolupar habilitats personals i professionals en un entorn real
- Interés per conèixer noves realitats i ampliar la perspectiva social
- Motivació pel contacte humà i l'acompanyament afectiu
- Capacitat de comunicació empàtica i escolta activa
- Flexibilitat i adaptabilitat a diferents situacions i persones
- Responsabilitat i compromís per complir amb horaris i tasques
- Disposició per aprendre i rebre formació contínua