

Activitats d'oci i esport amb persones amb discapacitat intel·lectual (gimnàs inclusiu)

ASPRONA

Activitats on les persones usuàries poden gaudir d'un oci creatiu amb sessions d'expressió circense, habilitat socials, art, música i més. Esport inclusiu amb exercicis funcionals, d'equip, de coordinació o ioga.

Més info: <https://aseci.es/asprona-espacio-alameda-deporte-y-ocio-inclusivo/>

Què faràs com a persona voluntària

- Acompanyament a les persones usuàries durant les activitats.
- Motivar a realitzar les accions.

Quan i amb quina dedicació: de 2 de desembre de 2026 al 18 juny de 2027. De dilluns a dijous de 16 a 20h i divendres de 17,30 a 20h. Dedicació total de 40 hores.

On: Espacio Alameda en Passeig de l'Albereda 4, València 46010

Places disponibles: 6

Altra informació rellevant

Les dates i l'horari seguiran el calendari escolar. Totes les activitats són compatibles amb la resta d'ofertes proposades per l'entitat.

ASPRONA