

## ACTIVEM. Envelliment actiu amb persones en risc d'exclusió

### COTLAS

Participació en el programa d'activitats setmanals dirigides a fomentar l'envelliment actiu en persones majors en risc d'exclusió

#### Què faràs com a persona voluntària

- Col·laboració directa en tallers d'estimulació
- Disseny d'activitats d'estimulació individuals i grupals conjuntament amb els professionals
- Acompanyament als usuaris

**Quan i amb quina dedicació:** des de gener fins a juliol de 2027. 2 hores, dimarts, dimecres o dijous de matí.

**On:** Centro Social Senabre. C/ Llanera de Ranes 30 baix

**Places disponibles:** 1