

Matrícula a partir del 10 de septiembre a las 11 horas



SERVEI D'EDUCACIÓ FÍSICA I ESPORTS CAMPUS DE TARONGERS

ACTIVIDADES CURSO 2019-2020

PRECIO COMUNIDAD UNIVERSITARIA: 38 €, 25€ o 45€/ CUATRIMESTRE (Según actividad)

PRECIO EXTERNOS: 38 €, 25€ o 45€/ CUATRIMESTRE+ TARJETA DEPORTIVA.

DURACIÓN: 1er. CUATRIMESTRE: 18 de septiembre/2019 al 31 de enero/2020

DURACIÓN: 2º. CUATRIMESTRE: 01 de febrero/2019 al 31 de mayo/2020

ABDOMINALES SIN RIESGO

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
ABD.S.R	Sala Tatami	Martes y Jueves	15.15-16.15	Paloma López	

Número máximo de alumnado por grupo: 25

AEROBOX

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
AEROBOX	Sala Tatami	Martes y Jueves	18.00-19.00	Julian Jaramillo	

Número máximo de alumnado por grupo: 25

AEROGAP

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
AERO-GAP 1	Sala Aeróbic	Lunes y Miércoles	14.00-15.00	Carlos Estrada	
AERO-GAP 2	Sala Aeróbic	Martes y Jueves	12.30-13.30	Carlos Estrada	
AERO-GAP 3	Sala Aeróbic	Martes y Jueves	21.00-22.00	Alex Marzal	

Número máximo de alumnado por grupo: 25

AEROTONIC

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
AEROTONIC	Tatami	Martes y Jueves	13.30-14.30	Carlos Estrada	

Número máximo de alumnado por grupo: 25

BACHATA (Latinos)

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
BACHATA(Latinos)	Sala Aeróbic	Viernes	16.30-17.30	Beatriz Agraaz	25€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnado por grupo: 30

BURLESQUE

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
BURLESQUE	Sala Aeróbic	Jueves	17.30-19.00	Edward Quintana	25€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnado por grupo: 25

CIRCUIT TRAINING

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
CIRCUIT T.	Exterior	Martes y Jueves	13.30-14.30	Mónica Alcantara	

Número máximo de alumnado por grupo: 25

DANZA CLÁSICA Y NEOCLÁSICA

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
D.CLASICA	Sala Aeróbic	Lunes y Miércoles	20.30-22.00	Ana Martínez	Nivel Medio

Número máximo de alumnado por grupo: 30

DANZA CONTEMPORÁNEA

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
D.CONTEMPOR.	S. Aeróbic	Lunes y Miércoles	12.00-13.00	Isabela Alfaro	

Número máximo de alumnado por grupo: 25

DANZA Y MOVIMIENTO

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
DANZA Y MOVIMIENTO	Sala Tatami	Lunes y Miércoles	10.00-11.00	Yolanda Peiró	D. y M. Creativa

Número máximo de alumnado por grupo: 25

DEFENSA DE MUJERES

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
D.MUJERES	Sala Tatami	Martes y Jueves	19.00-20.30	David López	

Número máximo de alumnado por grupo: 40

ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
ESTIRAM. 1	Sala Tatami	Lunes y Miércoles	13.30-15.00	A.Linde/M.Lebourg	
ESTIRAM. 2	Sala Tatami	Lunes y Miércoles	15.00-16.30	A.Linde/M.Lebourg	
ESTIRAM. 3	Sala Tatami	Viernes	13.30-15.00	Antonio Linde	

Número máximo de alumnado por grupo: 30

FLAMENCO

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
FLAMENCO 1	Sala Aeróbic	Lunes y Miércoles	10.30-12.00	Lucila Duarte	
FLAMENCO 2	Sala Aeróbic	Lunes y Miércoles	17.30-19.00	Lucila Duarte	Iniciación-Medio

Número máximo de alumnado por grupo: 30

FUNKY

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
FUNKY	Sala Aeróbic	Martes y Jueves	19.00-20.00	Víctor Bonet	

Número máximo de alumnado por grupo: 30

HIP-HOP

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
HIP-HOP	Sala Aeróbic	Martes y Jueves	20.00-21.00	Víctor Bonet	

Número máximo de alumnado por grupo: 30

HIT (HIGH INTENSITY TRAINING)

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
HIT 1	Sala Aeróbic	Martes y Jueves	14.30-15.00	Mónica Alcantara	25€/Cuatrimestre
HIT 2	Sala Aeróbic	Martes y Jueves	15.00-15.30	Mónica Alcantara	25€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnado por grupo: 20

KINOMICHI

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
KINOMICHI 1	Sala Tatami	Lunes y Miércoles	19.00-20.30	Robert Bischof y Josep Gavaldà	iniciación
KINOMICHI 2	Sala Tatami	Viernes	18.30-20.30		perfeccionamiento

Número máximo de alumnado por grupo: 30

KIZOMBA

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
KIZOMBA	Sala Aeróbic	Viernes	18.00-19.30	Janette Taveres	

Número máximo de alumnado por grupo: 30

MANTENIMIENTO

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
MANTENIMIENTO 1	Sala Tatami	Martes y Jueves	14.00-15.00	Abel Martí	
MANTENIMIENTO 2	Sala Aeróbic	Lunes y Miércoles	15.00-16.00	Carlos Estrada	

Número máximo de alumnado por grupo: 30

MUSCULACIÓN

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
MUSCULACIÓN 1	S. Musculación	De Lunes a Viernes	07.00-09.00	Gonzalo Martínez	45€/ Cuatrimestre
MUSCULACIÓN 2	S. Musculación	De Lunes a Viernes	09.00-11.00	Gonzalo Martínez	45€/ Cuatrimestre
MUSCULACIÓN 3	S. Musculación	De Lunes a Viernes	11.00-13.00	Anna Orobal	45€/ Cuatrimestre
MUSCULACIÓN 4	S. Musculación	De Lunes a Viernes	13.00-15.00	Anna Orobal	45€/ Cuatrimestre
MUSCULACIÓN 5	S. Musculación	De Lunes a Jueves	15.00-17.30	Anna Orobal	45€/ Cuatrimestre
MUSCULACIÓN 6	S. Musculación	De Lunes a Jueves	17.30-20.00	Juliana Ramallo	45€/ Cuatrimestre
MUSCULACIÓN 7	S. Musculación	De Lunes a Jueves	20.00-22.00	Juliana Ramallo	45€/ Cuatrimestre

Número máximo de alumnado por grupo: 100

PILATES

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
PILATES 1	Sala Tatami	Lunes y Miércoles	13.00-14.00	Sefa Giménez	
PILATES 2	Sala Tatami	Lunes y Miércoles	14.00-15.00	Sefa Giménez	
PILATES 3	Sala Tatami	Lunes y Miércoles	18.00-19.00	Yolanda Peiró	
PILATES 4	Sala Tatami	Martes y Jueves	12.00-13.00	Sefa Giménez	
PILATES 6	Sala Tatami	Martes y Jueves	15.00-16.00	Yolanda Peiró	
PILATES 7	Sala Tatami	Martes y Jueves	16.00-17.00	Yolanda Peiró	
PILATES 8	Sala Tatami	Martes y Jueves	17.00-18.00	Yolanda Peiró	
PILATES 9	Sala Aeróbic	Lunes y Miércoles	09.00-10.00	Yolanda Peiró	
PILATES 10	Sala Aeróbic	Viernes	09.00-10.00	Yolanda Peiró	25€/ Cuatrim

Número máximo de alumnado por grupo: 30

SALSA

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
SALSA	S. Aeróbic	Jueves	15.30-17.00	Carmina Gil	25€/ Cuatrim
SALSA 1 CUBANA INICIO	S. Aeróbic	Martes	15.30-17.00	Carmina Gil	25€/ Cuatrim
SALSA 2 CUBANA MEDIO	S. Aeróbic	Martes	17.00-18.30	Carmina Gil	25€/ Cuatrim

Número máximo de alumnado por grupo: 30

SEVILLANAS

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
SEVILLANAS	S. Aeróbic	Viernes	12.00-13.30	Lucila Duarte	25€/ Cuatrimestre

Número máximo de alumnado por grupo: 30

TAICHI-CHIKUNG

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
TAICHI-CHIK	Sala Aeróbic	Lunes y Miércoles	16.00-17.30	Manuel Rodríguez	

Número máximo de alumnado por grupo: 40

TAICHI- CHIKUNG NAU GRAN

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
TAICHI-C-NAU G	Sala Aeróbic	Martes y Jueves	11.00-12.30	Magda Chiralt	Nau Gran

Número máximo de alumnado por grupo: 40

TIRO CON ARCO

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
T. ARCO 1	C Exterior	Martes y Jueves	17.00-18.00	Vicente Palomar	
T.ARCO 2	C Exterior	Martes y Jueves	18.00-19.00	Vicente Palomar	
T.ARCO 3	C Exterior	Martes y Jueves	13.30-14.30	Vicente Palomar	

Número máximo de alumnado por grupo: 20

YOGA

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
YOGA 1	Sala Aerobic	Martes y Jueves	9.30-11.00	Magda Chiralt	
YOGA 2	Sala Tatami	Lunes	16.30-18.00	Marta Gomar	25€/Cuatrimestre
YOGA 3	Sala Aerobic	Lunes y Miércoles	19.00-20.30	Marta Gomar	
YOGA 4	Sala Tatami	Lunes y Miércoles	20.30-22.00	Marta Gomar	
YOGA 5	Sala Tatami	Miércoles y Viernes	16.30-18.00	Antonio Linde	

Número máximo de alumnado por grupo: 40