



RELACION ACTIVIDADES BLASCO IBAÑEZ

JUNIO: 1 al 31 de junio de 2023

ABDOMINALES SIN RIESGO						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
ABDOMINALES SIN RIESGO	Martes y Jueves	11.00 -12.00	Paloma López	Fusta	35	12,50 €

BACHATA						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
BACHATA 1 INICACIÓN - MEDIO	Miércoles	18.00-19.00	Toni Garlan	Fusta	35	10,50 €
BACHATA 2 INICACIÓN - MEDIO	Jueves	16.45-18.00	Ramón Cuallado	Sala Expresión Aulario V	35	10,50 €
BACHATA 3 INICACIÓN - MEDIO	Viernes	17.00-18.00	Ramón Cuallado	Fusta	35	10,50 €

CHIKUNG						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
CHI-KUNG	Viernes	10.00-11.30	Magda Chirald	Fusta/Aire Lliure	35	10,50 €

CUBBÁ						
CUBBÁ	Martes y Jueves	15:00-16:00	Tamara de la Plaza	Blava	40	12,50 €

DANZA BALLET FITNESS						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
DANZA BALLET FITNESS	Martes y Jueves	19:00-20:00	Pilar Vallés	Blava	40	12,50 €

DANZA CLÁSICA Y NEOCLÁSICA						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
DANZA CLASICA y NEOCLÁSICA	Martes y Jueves	20.30-22.00	Pilar Vallés	Fusta	35	12,50 €

DANZA CONTEMPORÁNEA						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
DANZA CONTEMPORANEA	Martes y Jueves	19.30-21.00	Isabela Alfaro	Sala Expresión Aulario V	35	12,50 €

DANZA Y MOVIMIENTO						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
DANZA Y MOVIMIENTO	Martes y Jueves	9.00-10.30	Pilar Vallés	Blava	40	12,50 €

DEFENSA PERSONAL						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
DEFENSA PERSONAL MIXTO	Lunes y Miércoles	20.00-21.30	Juan Antonio Vargas	Tatami Judo Aulario V	20	12,50 €

ESTILO CHICAS SALSA Y BACHATA						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
ESTILO CHICAS SALSA Y BACHATA	Viernes	15:30-17:00	Luciana	Blanca	20	10,50 €

ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES 1	Lunes y Miércoles	09.30-11.00	Antonio Linde	Blava	20	12,50 €
ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES 2	Lunes y Miércoles	11.00-12.30	Antonio Linde	Blanca	20	12,50 €
ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES 3	Lunes y Miércoles	16.00-17.30	Paula Tormo	Blanca	20	12,50 €
ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES 4	Martes y Jueves	15.15-16.45	Paula Tormo	Sala Expresión Aulario V	20	12,50 €
ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES 5	Viernes	11.00-12.30	Paula Tormo	Blanca	20	12,50 €

FLAMENCO						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
FLAMENCO 1 (FESTIVAL)	Martes y Jueves	16.00-17.00	Lucila Duarte	Blanca	20	12,50 €
FLAMENCO 2 (FESTIVAL)	Martes y Jueves	17.00-18.00	Lucila Duarte	Blanca	20	12,50 €
FLAMENCO 3 (FESTIVAL)	Martes y Jueves	18.00-19.00	Lucila Duarte	Blanca	20	12,50 €

GOLF						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
GOLF 1 MEDIO	Miércoles	18.30-20.00	Jorge Cortés	Foresos	4	55,00 €
GOLF 2 MEDIO	Miércoles	18.30-20.00	Toni Cortés	Foresos	4	55,00 €

GOLF 3 AVANZADO	Miércoles	18.30-20.00	Jorge Cortés	Foresos	4	55,00 €
GOLF 4 MEDIO	Jueves	18.30-20.00	Toni Cortés	Foresos	4	55,00 €
GOLF 5 MEDIO	Viernes	18.30-20.00	Antonia Cortés	Foresos	6	55,00 €
GOLF 6 MEDIO	Viernes	18.30-20.00	Toni Cortés	Foresos	6	55,00 €
GOLF 7 MEDIO	Viernes	18.30-20.00	Antonia Cortés	Foresos	6	55,00 €

HIPOPRESIVOS						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
HIPOPRESIVOS	Lunes y Miércoles	19.15-20.15	Jose Ramón Ruiz	Blanca	20	12,50 €

MUSCULACIÓN						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
MUSCULACIÓN 1 (Mañanas)	Martes y Jueves	8.00-10.00	Gaston Capano	Musculación	100	16,00 €
	Lunes y Miércoles	12.00-14.00	Rebeca Adam			
	Viernes	12.00-14.00	Rebeca Adam			
MUSCULACIÓN 2 (Tardes)	De Lunes a Jueves	15.00-17.00		Musculación	100	16,00 €
	De Lunes a Jueves	19.00-21.00	David Fernández			

PATINAJE						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
PATINAJE	Lunes y miércoles	19.00-20.00	Ana Carbonell	Pista exterior nº3	30	12,50 €

PILATES						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
PILATES 1	Lunes y miércoles	8.00-9.00	Rebeca Adam	Fusta	35	12,50 €
PILATES 2	Lunes y miércoles	9.00-10.00	Rebeca Adam	Fusta	35	12,50 €
PILATES 3	Lunes y miércoles	10.00-11.00	Rebeca Adam	Fusta	35	12,50 €
PILATES 4	Lunes y miércoles	18.15-19.15	Sefa	Blanca	20	12,50 €
PILATES 5 (PAS/PDI)	Martes y Jueves	15.00-16.00	Jose Ramón Ruiz	Blanca	20	12,50 €
PILATES 6	Martes y Jueves	19.00-20.00	Sefa	Blanca	20	12,50 €
PILATES 7	Martes y Jueves	20.00-21.00	Sefa	Blanca	20	12,50 €
PILATES 8	Viernes	08.30-09.30	Rebeca Adam	Blanca	20	10,50 €
PILATES 9	Viernes	09.30-10.30	Sefa	Blanca	20	10,50 €
PILATES A (PAS/PDI)	Lunes y miércoles	15.00-16.00	Jose Ramón Ruiz	Blanca	20	12,50 €

SALSA						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
SALSA 1 INICIACIÓN/MEDIO	Miércoles	19.00-20.00	Toni Garlan	Fusta	35	10,50 €
SALSA 2 MEDIO	Jueves	18.00-19:15	Ramón Cuallado	Sala Expresión Aulario V	35	10,50 €
SALSA 5 INICIACIÓN/MEDIO	Viernes	18.00-19.00	Ramón Cuallado	Fusta	35	10,50 €

SEVILLANAS						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
SEVILLANAS 1 (FESTIVAL)	Viernes	14.30-15.30	Lucila Duarte	Fusta	20	10,50 €
SEVILLANAS 2(FESTIVAL)	Viernes	15.30-17.00	Lucila Duarte	Fusta	20	10,50 €

SPINNING						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
SPINNING 1	Lunes y miércoles	14.00-14.45	Lorena Salido	Blava	18	12,50 €
SPINNING 2	Lunes y miércoles	14.45-15.30	Lorena Salido	Blava	18	12,50 €
SPINNING 3	Lunes y miércoles	19:00-19.45	Lorena Salido	Blava	18	12,50 €

SURF Adolescentes (14 a 17 años)						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
SURF ADO (27, 28, 29 y 30 junio)	Martes a Viernes	10.00-12.00	Escuela Surfarenas	Malvarrosa	7	65,00 €
SURF (a partir de 16 años)						
SURF 1 (6, 7, 8, 9 y 10 Junio)	Martes a Sábado	17.00-19.00	Escuela Surfarenas	Malvarrosa	7	80,00 €
SURF 2 (13, 14, 15, 16 y 17 Junio)	Martes a Sábado	17.00-19.00	Escuela Surfarenas	Malvarrosa	7	80,00 €
SURF 3 (20, 21, 22, 23 y 24 Junio)	Martes a Sábado	17:00-19:00	Escuela Surfarenas	Malvarrosa	7	80,00 €
SURF 4 (27, 28, 29, 30 Junio y 1 Julio)	Martes a Sábado	17:00-19:00	Escuela Surfarenas	Malvarrosa	7	80,00 €

TAICHÍ/CHIKUNG						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
TAICHÍ/CHIKUNG	Martes y Jueves	12.00-13.30	Natalia Pérez	Fusta/Aire Lliure	35	12,50 €

YOGA						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
YOGA 1	Lunes y miércoles	20.15-21.45	Jose Ramón Ruiz	Blanca	20	12,50 €
YOGA 2	Martes y Jueves	09.30-11.00	Natalia Pérez	Fusta	35	12,50 €
YOGA 3	Martes y Jueves	15.00-16.30	Mónica Díaz	Fusta	35	12,50 €
YOGA 4	Viernes	11.30-13.00	Ara Vercher	Fusta	35	10,50 €

JULIO: 1 al 28 de julio de 2023

ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES 1	Lunes y miércoles	9.30-11.00	Antonio Linde	Blava	20	12,50 €
ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES 2	Martes y Jueves	15.15-16.45	Paula Tormo	Sala Expresión Aulario V	20	12,50 €

GOLF						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
GOLF 1 MEDIO	Miércoles	18.30-20.00	Jorge Cortés	Foresos	4	55,00 €
GOLF 2 MEDIO	Miércoles	18.30-20.00	Toni Cortés	Foresos	4	55,00 €
GOLF 3 AVANZADO	Miércoles	18.30-20.00	Jorge Cortés	Foresos	4	55,00 €
GOLF 4 MEDIO	Jueves	18.30-20.00	Toni Cortés	Foresos	4	55,00 €
GOLF 5 MEDIO	Viernes	18.30-20.00	Antonia Cortés	Foresos	6	55,00 €
GOLF 6 MEDIO	Viernes	18.30-20.00	Toni Cortés	Foresos	6	55,00 €
GOLF 7 MEDIO	Viernes	18.30-20.00	Antonia Cortés	Foresos	6	55,00 €

HIPOPRESIVOS						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
HIPOPRESIVOS	Lunes y Miércoles	19.30-20.30	Jose Ramón Ruiz	Blanca	20	12,50 €

MUSCULACIÓN						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
MUSCULACIÓN 1 (Mañanas)	Martes y Jueves	8.00-10.00	Gaston Capano	Musculación	100	16,00 €
	Lunes y Miércoles	12.00-14.00	Rebeca Adam			
	Viernes	12.00-14.00	Rebeca Adam			
MUSCULACIÓN 2 (Tardes)	De Lunes a Jueves	15.00-17.00	Joan Millán	Musculación	100	16,00 €
	De Lunes a Jueves	19.00-21.00	David Fernández			

PADDEL SURF (a partir de 16 años)						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
PADDEL SURF 1 (6, 13, 20 y 27 Julio)	Jueves	11.00-12.30	Escuela Surfarenas	Malvarrosa	7	65,00 €
PADDEL SURF 2 (9, 16, 23 y 20 Julio)	Domingo	09.30-11.00	Escuela Surfarenas	Malvarrosa	7	65,00 €

PILATES						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
PILATES 1	Lunes y miércoles	8.30-9.30	Rebeca Adam	Fusta	35	12,50 €
PILATES 2	Lunes y miércoles	9.30-10.30	Rebeca Adam	Fusta	35	12,50 €
PILATES 3	Lunes y miércoles	18.15-19.15	Sefa	Blanca	20	12,50 €
PILATES 4 (PAS/PDI)	Martes y Jueves	15.00-16.00	Jose Ramón Ruiz	Blanca	20	12,50 €
PILATES 5	Martes y Jueves	19.00-20.00	Sefa	Blanca	20	12,50 €
PILATES 6	Martes y Jueves	20.00-21.00	Sefa	Blanca	20	12,50 €
PILATES A (PAS/PDI)	Lunes y miércoles	15.00-16.00	Jose Ramón Ruiz	Blanca	20	12,50 €

SURF Adolescentes (14 a 17 años)						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
SURF ADO 1 (4, 5, 6 y 7 de Julio)	Martes a Viernes	10.00-12.00	Escuela Surfarenas	Malvarrosa	7	65,00 €
SURF ADO 2 (11, 12, 13 y 14 de Julio)	Martes a Viernes	10.00-12.00	Escuela Surfarenas	Malvarrosa	7	65,00 €
SURF ADO 3 (18, 19, 20 y 21 de Julio)	Martes a Viernes	10.00-12.00	Escuela Surfarenas	Malvarrosa	7	65,00 €
SURF ADO 4 (25, 26, 27 y 28 de Julio)	Martes a Viernes	10.00-12.00	Escuela Surfarenas	Malvarrosa	7	65,00 €

SURF (a partir de 16 años)						
SURF 1 (4, 5, 6, 7 y 8 Julio)	Martes a Sábado	17.00-19.00	Escuela Surfarenas	Malvarrosa	7	80,00 €
SURF 2 (11, 12, 13, 14 y 15 Julio)	Martes a Sábado	17.00-19.00	Escuela Surfarenas	Malvarrosa	7	80,00 €
SURF 3 (18, 19, 20, 21 y 22 Julio)	Martes a Sábado	17:00-19:00	Escuela Surfarenas	Malvarrosa	7	80,00 €
SURF 4 (25, 26, 27, 28 y 29 Julio)	Martes a Sábado	17:00-19:00	Escuela Surfarenas	Malvarrosa	7	80,00 €
SURF 5 (7, 14, 21 y 28 Julio)	Viernes	17:00-19:00	Escuela Surfarenas	Malvarrosa	7	65,00 €

YOGA						
GRUPO	DIAS	HORA	PROFESOR/A	SALA	PLAZAS	PRECIO
YOGA	Lunes y miércoles	20.15-21.45	Jose Ramón Ruiz	Blanca	20	12,50 €