

Inici matrícula: 15 de maig de 2025 a les 11:00h.

Junio : del 1 al 30 de juny de 2025

Julio : del 1 al 28 de juliol de 2025

CURS 2024-2025

RELACIÓ ACTIVITATS D'ESTIU - CAMPUS DE BURJASSOT

JUNY

GRUP	DIES	HORA	PROFESSOR/A	SALA	PLACES	PREU
AEROGAP	Dt i Dj	15:30-16:30	Guadalupe Abad	Sala dansa pavelló Burjassot	15	13,12 €
BATXATA (Nivell mitjà)	DI	19:30-20:30	Toni Garland	Sala dansa pavelló Burjassot	22	11,02 €
CALISTÈNIA	Dt i Dj	16:00-16:55	Abel Ballester	Parc de calistènia UV	8	13,12 €
CIRCUIT TRAINING	DI i Dc	16:00-16:55	Abel Ballester	Pavelló Burjassot	13	13,12 €
CUBBÀ	DI i Dc	19:00-20:00	Guadalupe Abad	Gimnàs Campus	16	13,12 €
ENTRENAMENT FUNCIONAL 1	DI i Dc	18:00-19:00	Guadalupe Abad	Gimnàs Campus	15	13,12 €
ENTRENAMENT FUNCIONAL 2	Dm i Dj	18:30-19:30	Guadalupe Abad	Gimnàs Campus	15	13,12 €
ESTIRAMENTS DE CADENES MUSCULARS 1	Dm i Dj	14:30-16:00	Magda Chiralt	Gimnàs campus	15	13,12 €
ESTIRAMENTS DE CADENES MUSCULARS 2	Dm i Dj	16:00-17:30	Magda Chiralt	Gimnàs campus	15	13,12 €
IOGA 1	DI y Dc	15:00-16:30	Magda Chiralt	Sala aeròbic poliesportiu Burjassot	15	13,12 €
MUSCULACIÓ 1	DI a Dj	08:00-09:55	Guadalupe Abad	Sala de musculació pavelló Burjassot	25	16,79 €
MUSCULACIÓ 2	DI a Dj	17:00-19:00	Abel Ballester	Sala de musculació pavelló Burjassot	25	16,79 €
MUSCULACIÓ 3	DI a Dj	19:00-21:00	Abel Ballester	Sala de musculació pavelló Burjassot	25	16,79 €
PILATES 1	DI i Dc	08:00-09:00	Maite Rey	Gimnàs campus	16	13,12 €
PILATES 2	Dm i Dj	08:00-09:00	Maite Rey	Gimnàs campus	16	13,12 €
PILATES 3	Dm i Dj	10:00-11:00	Guadalupe Abad	Gimnàs campus	16	13,12 €
PILATES 4	DI i Dc	13:00-14:00	Manuel Caldito	Gimnàs campus	16	13,12 €
PILATES 5	DI i Dc	14:00-15:00	Manuel Caldito	Gimnàs campus	16	13,12 €
PILATES 6	DI i Dc	15:00-16:00	Manuel Caldito	Gimnàs campus	16	13,12 €
PILATES 7	DI i Dc	17:00-18:00	Guadalupe Abad	Gimnàs campus	16	13,12 €
PILATES 8	Dm i Dj	17:30-18:30	Guadalupe Abad	Gimnàs campus	16	13,12 €
PILATES 9	Dm i Dj	20:30-21:30	Guadalupe Abad	Gimnàs campus	16	13,12 €
PILATES A	Dv	08:00-09:00	Maite Rey	Gimnàs campus	16	11,02 €
SALSA (Nivell mitjà)	DI	20:30-21:30	Toni Garland	Sala dansa pavelló Burjassot	22	11,02 €
SALSA-BATXATA (Nivell iniciació)	Dv	14:30-16:00	Toni Garland	Gimnàs campus	22	11,02 €
SPINNING 1	DI i Dc	20:00-21:00	Guadalupe Abad	Gimnàs campus	15	13,12 €
SPINNING 2	Dm i Dj	19:30-20:30	Guadalupe Abad	Gimnàs campus	15	13,12 €
TAICHÍ	DI i Dc	13:15-14:45	Magda Chiralt	Poliesportiu Burjassot	15	13,12 €

JULIOL

GRUP	DIES	HORA	PROFESSOR/A	SALA	PLACES	PREU
AEROGAP	Dm i Dj	15:00-15:55	Abel Ballester	Sala dansa pavelló Burjassot	15	13,12 €
CALISTÈNIA	Dm i Dj	16:00-16:55	Abel Ballester	Parc de calistènia UV	8	13,12 €
CIRCUIT TRAINING	DI i Dc	16:00-16:55	Abel Ballester	Pavelló Burjassot	13	13,12 €
ENTRENAMENT FUNCIONAL	Dm i Dj	19:00-20:00	Abel Ballester	Gimnàs Campus	15	13,12 €
ESTIRAMENTS DE CADENES MUSCULARS	Dm i Dj	14:30-16:00	Magda Chiralt	Gimnàs campus	15	13,12 €
MUSCULACIÓ	DI a Dj	17:00-18:55	Abel Ballester	Sala de musculació pavelló Burjassot	25	16,79 €
PILATES 1	Dm i Dj	08:30-09:30	Jose R. Ruiz	Gimnàs campus	16	13,12 €
PILATES 2	Dm i Dj	09:30-10:30	Jose R. Ruiz	Gimnàs campus	16	13,12 €
PILATES 3	Dm i Dj	13:30-14:30	Magda Chiralt	Gimnàs campus	16	13,12 €
SPINNING	DI i Dc	19:00-20:00	Abel Ballester	Gimnàs campus	15	13,12 €