

CAMPUS DE TARONGERS

ACTIVITATS PRIMER I SEGON QUADRIMESTRE

ACTIVITATS CURS 2022-2023

Aquestes activitats **NO DONEN CREDITS / ECTS**

PREU COMUNITAT UNIVERSITARIA: 40 €, 26,25€ o 47,5€ / QUADRIMESTRE (Segons activitat)

PREU EXTERNS: 40 €, 26,25€ o 47,5€ / QUADRIMESTRE+ TARJETA ESPORTIVA.

DURADA 1er. QUADRIMESTRE: 19 de Setembre de 2022 /al 31 de gener de 2023

DURADA 2on. QUADRIMESTRE: 1 de febrer de 2023 / al 31 de maig de 2023

ABDOMINALS SENSE RISC

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
ABD. SENSE RISC	Sala Tatami	Dimarts i Dijous	15.15-16.15	Paloma López	40€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 20

AEROBOX

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
AEROBOX	Sala Tatami	Dimarts i Dijous	18.00-19.00	Julian Jaramillo	40€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 25

AERO-GAC

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
AERO-GAC 1	Sala Aeròbic	Dilluns i Dimecres	14.00-15.00	Sergio Elorza	40€/Quadrimestre
AERO-GAC 2	Sala Aeròbic	Dimarts i Dijous	12.30-13.30	Sergio Elorza	40€/Quadrimestre
AERO-GAC 3	Sala Aeròbic	Dimarts i Dijous	21.00-22.00	Walter Marín	40€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 25

AEROTONIC

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
AEROTONIC	Sala Aeròbic	Dimarts i Dijous	13.30-14.30	Sergio Elorza	40€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 20

BACHATA

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
BACHATA 1 (Iniciació-mitjà)	Sala Aeròbic	Dimarts	17.00-18.30	Ramón Cuallado	26,25€/Quadrimestre
BACHATA 2 (mitjà)	Sala Aeròbic	Divendres	16.30-18.00	Tony Garland	26,25€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 30

CIRCUIT TRAINING

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
CIRCUIT TRAINING	Exterior	Dilluns i Dimecres	13.00-14.00	Sergio Elorza	40€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 20

DANSA CLÀSSICA I NEOCLÀSSICA (nivell mitjà)					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
DANSA CLASSICA I NEOC.	Sala Aeròbic	Dijous	17.00-18.30	Pilar Vallés	26,25€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 20

DANSA CONTEMPORÀNIA					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
DANSA CONTEMPORÀNIA	Sala Aeròbic	Dijous	15.30-17.00	Isabela Alfaro	26,25€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 20

DANSA I MOVIMENT					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
DANSA I MOVIMENT	Sala Tatami	Dilluns i Dimecres	10.00-11.00	Yolanda Peiró	40€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 20

DEFENSA DE DONES					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
DEFENSA DE DONES	Sala Tatami	Dimarts i Dijous	19.30-20.30	Luis Muñoz	40€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 20

ESTIL XIQUES (Salsa i Bachata)					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
ES.XIQUES(Salsa i Bachata)	Sala Aeròbic	Divendres	18.00-19.30	Luciana Topbachian	nivell Mitjà

Nombre màxim d'alumnat per grup: 20

ESTIRAMIENTS DE CADENES MUSCULARS					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
ESTIRAM. CAD. MUSC. 2	Sala Tatami	Dilluns i Dimecres	15.00-16.30	Antonio Linde	40€/Quadrimestre
ESTIRAM. CAD. MUSC. 3	Sala Tatami	Divendres	13.30-15.00	Carolina E Dominguez	26,25€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 20

FLAMENC					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
FLAMENC 1 (Mitja)	Sala Aeròbic	Dilluns i Dimecres	10.30-12.00	Lucila Duarte	40€/Quadrimestre
FLAMENC 2 (Mitja)	Sala Aeròbic	Dilluns i Dimecres	17.30-19.00	Lucila Duarte	40€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 30

FUNKY					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
FUNKY	Sala Aeròbic	Dimarts i Dijous	19.00-20.00	Victor Bonet	40€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 25

HIP-HOP					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
HIP-HOP	Sala Aeròbic	Dimarts i Dijous	20.00-21.00	Victor Bonet	40€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 25

HIT (HIGH INTENSITY TRAINING)					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
HIT 1	Sala Aeròbic	Dimarts i Dijous	14.30-15.00	Sergio Elorza	26,25€/Quadrimestre
HIT 2	Sala Aeròbic	Dimarts i Dijous	15.00-15.30	Sergio Elorza	26,25€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 20

IOGA					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
IOGA 1	Sala Tatami	Dilluns i Dimecres	16.30-18.00	Antonio Linde	40€/Quadrimestre
IOGA 2	Sala Aeròbic	Dilluns i Dimecres	19.00-20.30	Marta Gomar	40€/Quadrimestre
IOGA 3	Sala Aeròbic	Dilluns i Dimecres	20.30-22.00	Marta Gomar	40€/Quadrimestre
IOGA 4	Sala Aeròbic	Dimarts i Dijous	09.30-11.00	Magda Chiralt	40€/Quadrimestre
IOGA 5	Sala Tatami	Divendres	15.00-16.30	Carolina E Dominguez	26,25€/Quadrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 35

KINOMICHI					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
KINOMICHI 1	Sala Tatami	Dilluns i Dimecres	19.00-20.30	Robert Bischof	iniciació
KINOMICHI 2	Sala Tatami	Divendres	18.30-20.30	Charo Ortin	perfeccionament

Nombre màxim d'alumnat per grup: 20

MANTENIMENT					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
MANTENIMENT	Sala Aeròbic	Dilluns i Dimecres	15.00-16.00	Sergio Elorza	40€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 20

MUSCULACIÓ					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
MUSCULACIÓ 1	S. Musculació	Dilluns a Divendres	07.00-09.00	Sergio Elorza	47,50€/Quadrimestre
MUSCULACIÓ 2	S. Musculació	Dilluns a Divendres	09.00-11.00	Sergio Elorza	47,50€/Quadrimestre
MUSCULACIÓ 3	S. Musculació	Dilluns a Divendres	11.00-13.00	Anna Orobal	47,50€/Quadrimestre
MUSCULACIÓ 4	S. Musculació	Dilluns a Divendres	13.00-15.00	Anna Orobal	47,50€/Quadrimestre
MUSCULACIÓ 5	S. Musculació	Dilluns a Dijous	15.00-17.30	Anna Orobal	47,50€/Quadrimestre
MUSCULACIÓ 6	S. Musculació	Dilluns a Dijous	17.30-20.00	Millan Martinez	47,50€/Quadrimestre
MUSCULACIÓ 7	S. Musculació	Dilluns a Dijous	20.00-22.00	Millan Martinez	47,50€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 60

PILATES					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
PILATES 1	Sala Tatami	Dilluns i Dimecres	09.00-10.00	Yolanda Peiró	40€/Quadrimestre
PILATES 2	Sala Tatami	Dilluns i Dimecres	13.00-14.00	Sefa Giménez	40€/Quadrimestre
PILATES 3	Sala Tatami	Dilluns i Dimecres	14.00-15.00	Sefa Giménez	40€/Quadrimestre
PILATES 4	Sala Tatami	Dilluns i Dimecres	18.00-19.00	Manuel Caldito	40€/Quadrimestre
PILATES 5	Sala Tatami	Dimarts i Dijous	09.00-10.00	Yolanda Peiró	40€/Quadrimestre
PILATES 6	Sala Tatami	Dimarts i Dijous	15.00-16.00	Yolanda Peiró	40€/Quadrimestre
PILATES 7	Sala Tatami	Dimarts i Dijous	16.00-17.00	Yolanda Peiró	40€/Quadrimestre
PILATES 8	Sala Tatami	Dimarts i Dijous	17.00-18.00	Yolanda Peiró	40€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 30

SALSA CUBANA					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
SALSA CUBANA (iniciació)	Sala Aeròbic	Dimarts	15.30-17.00	Ramón Cuallado	26,25€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 35

SEVILLANES					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
SEVILLANES 1 (iniciació)	Sala Aeròbic	Dilluns	12.00-13.30	Luicla Duarte	26,25€/Quadrimestre
SEVILLANES 2 (mitja)	Sala Aeròbic	Dimecres	12.00-13.00	Lucila Duarte	26,25€/Quadrimestre
SEVILLANES 3 (Iniciació)	Sala Aeròbic	Divendres	10.30-12.00	Lucila Duarte	26,25€/Quadrimestre
SEVILLANES 4 (mitja)	Sala Aeròbic	Divendres	12.00-13.30	Lucila Duarte	26,25€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 25

TAICHI-CHIKUNG					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
TAICHI-CHIKUNG	Sala Aeròbic	Dilluns i Dimecres	16.00-17.30	Manuel Rodríguez	40€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 20

TAICHI- CHIKUNG NAU GRAN					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
TAICHI-CHIKUNG NAU GRAN	Sala Aeròbic	Dimarts i Dijous	11.00-12.30	Magda Chiralt	40€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 30

TIR AMB ARC					
GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
TIR AMB ARC 1	Camp Exterior	Dimarts i Dijous	16.00-17.30	Vicente Palomar	40€/Quadrimestre
TIR AMB ARC 2	Camp Exterior	Dimarts i Dijous	17.30-19.00	Vicente Palomar	40€/Quadrimestre
TIR AMB ARC 3	Camp Exterior	Dimarts i Dijous	19.00-20.30	Vicente Palomar	40€/Quadrimestre

Nombre màxim d'alumnat per grup: 20