

**CAMPUS DE TARONGERS**

**ACTIVIDADES PRIMER Y SEGUNDO CUATRIMESTRE**

**ACTIVIDADES CURSO 2022-2023**

Estas Actividades **NO DAN CREDITOS / ECTS**

**PRECIO COMUNIDAD UNIVERSITARIA: 40 €, 26,25€ o 47,50€ / CUATRIMESTRE** (Según actividad)

**PRECIO EXTERNOS: 40 €, 26,25€ o 47,50€ / CUATRIMESTRE+ TARJETA DEPORTIVA.**

**DURACIÓN 1er. CUATRIMESTRE: 19 de Septiembre de 2022 /al 31 de enero de 2023**

**DURACIÓN 2on. CUATRIMESTRE: 1 de febrero de 2023 / al 31 de mayo de 2023**

**ABDOMINALES SIN RIESGO**

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
ABD. SIN RIESGO	Sala Tatami	Martes y Jueves	15.15-16.15	Paloma López	40€ /Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 20

**AEROBOX**

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
AEROBOX	Sala Tatami	Martes y Jueves	18.00-19.00	Julian Jaramillo	40€ /Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 25

**AERO-GAP**

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
AERO-GAP 1	Sala Aeróbic	Lunes y Miércoles	14.00-15.00	Sergio Elorza	40€ /Cuatrimestre
AERO-GAP 2	Sala Aeróbic	Martes y Jueves	12.30-13.30	Sergio Elorza	40€ /Cuatrimestre
AERO-GAP 3	Sala Aeróbic	Martes y Jueves	21.00-22.00	Walter Marín	40€ /Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 25

**AEROTONIC**

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
AEROTONIC	Sala Aeróbic	Martes y Jueves	13.30-14.30	Sergio Elorza	40€ /Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 20

**BACHATA**

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
BACHATA 1 (Iniciación-medio)	Sala Aeróbic	Martes	17.00-18.30	Ramón Cuallado	26,25€/Cuatrimestre
BACHATA 2 (Medio)	Sala Aeróbic	Viernes	16.30-18.00	Tony Garland	26,25€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 30

**CIRCUIT TRAINING**

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
CIRCUIT TRAINING	Exterior	Lunes y Miércoles	13.00-14.00	Sergio Elorza	40€ /Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 20

**DANZA CLÁSICA Y NEOCLÁSICA (nivel medio)**

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
DANZA CLÁSICA Y NEOC.	Sala Aerobic	Jueves	17.00-18.30	Pilar Vallés	26,25€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 20

DANZA CONTEMPORÁNEA					
GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
DANZA CONTEMPORÁNEA	Sala Aerobic	Jueves	15.30-17.00	Isabela Alfaro	26,25€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 20

DANZA Y MOVIMIENTO					
GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
DANZA Y MOVIMIENTO	Sala Tatami	Lunes y Miércoles	10.00-11.00	Yolanda Peiró	40€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 20

DEFENSA DE MUJERES					
GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
DEFENSA DE MUJERES	Sala Tatami	Martes y Jueves	19.30-20.30	Luis Muñoz	40€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 20

ESTILO CHICAS (Salsa y Bachata)					
GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
ES.CHICAS(Salsa y Bachata)	Sala Aerobic	Viernes	18.00-19.30	Luciana Topbachian	Nivel medio

Número máximo de alumnos por grupo: 20

ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES					
GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
ESTIRAM. CAD. MUSC. 2	Sala Tatami	Lunes y Miércoles	15.00-16.30	Antonio Linde	40€/Cuatrimestre
ESTIRAM. CAD. MUSC. 3	Sala Tatami	Viernes	13.30-15.00	Carolina E Dominguez	26,25€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 20

FLAMENCO					
GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
FLAMENCO 1 (Medio)	Sala Aerobic	Lunes y Miércoles	10.30-12.00	Lucila Duarte	40€/Cuatrimestre
FLAMENCO 2 (Medio)	Sala Aerobic	Lunes y Miércoles	17.30-19.00	Lucila Duarte	40€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 30

FUNKY					
GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
FUNKY	Sala Aerobic	Martes y Jueves	19.00-20.00	Victor Bonet	40€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 25

HIP-HOP					
GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
HIP-HOP	Sala Aerobic	Martes y Jueves	20.00-21.00	Victor Bonet	40€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 25

HIT (HIGH INTENSITY TRAINING)					
GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
HIT 1	Sala Aerobic	Martes y Jueves	14.30-15.00	Sergio Elorza	26,25€/Cuatrimestre
HIT 2	Sala Aerobic	Martes y Jueves	15.00-15.30	Sergio Elorza	26,25€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 20

<b>KINOMICHI</b>					
<b>GRUPO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR/A</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
KINOMICHI 1	Sala Tatami	Lunes y Miércoles	19.00-20.30	Robert Bischof	iniciación
KINOMICHI 2	Sala Tatami	Viernes	18.30-20.30	Charo Ortin	perfeccionamiento

Número máximo de alumnos por grupo: 20

<b>MANTENIMIENTO</b>					
<b>GRUPO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR/A</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
MANTENIMIENTO	Sala Aeróbic	Lunes y Miércoles	15.00-16.00	Sergio Elorza	40€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 20

<b>MUSCULACIÓN</b>					
<b>GRUPO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR/A</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
MUSCULACIÓN 1	S. Musculación	Lunes a Viernes	07.00-09.00	Sergio Elorza	47,50€/Cuatrimestre
MUSCULACIÓN 2	S. Musculación	Lunes a Viernes	09.00-11.00	Sergio Elorza	47,50€/Cuatrimestre
MUSCULACIÓN 3	S. Musculación	Lunes a Viernes	11.00-13.00	Anna Orobal	47,50€/Cuatrimestre
MUSCULACIÓN 4	S. Musculación	Lunes a Viernes	13.00-15.00	Anna Orobal	47,50€/Cuatrimestre
MUSCULACIÓN 5	S. Musculación	Lunes a Jueves	15.00-17.30	Anna Orobal	47,50€/Cuatrimestre
MUSCULACIÓN 6	S. Musculación	Lunes a Jueves	17.30-20.00	Millan Martinez	47,50€/Cuatrimestre
MUSCULACIÓN 7	S. Musculación	Lunes a Jueves	20.00-22.00	Millan Martinez	47,50€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 60

<b>PILATES</b>					
<b>GRUPO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR/A</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
PILATES 1	Sala Tatami	Lunes y Miércoles	09.00-10.00	Yolanda Peiró	40€/Cuatrimestre
PILATES 2	Sala Tatami	Lunes y Miércoles	13.00-14.00	Sefa Giménez	40€/Cuatrimestre
PILATES 3	Sala Tatami	Lunes y Miércoles	14.00-15.00	Sefa Giménez	40€/Cuatrimestre
PILATES 4	Sala Tatami	Lunes y Miércoles	18.00-19.00	Manuel Caldito	40€/Cuatrimestre
PILATES 5	Sala Tatami	Martes y Jueves	09.00-10.00	Yolanda Peiró	40€/Cuatrimestre
PILATES 6	Sala Tatami	Martes y Jueves	15.00-16.00	Yolanda Peiró	40€/Cuatrimestre
PILATES 7	Sala Tatami	Martes y Jueves	16.00-17.00	Yolanda Peiró	40€/Cuatrimestre
PILATES 8	Sala Tatami	Martes y Jueves	17.00-18.00	Yolanda Peiró	40€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 30

<b>SALSA CUBANA</b>					
<b>GRUPO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR/A</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
SALSA CUBANA (Iniciación)	Sala Aeróbic	Martes	15.30-17.00	Ramón Cuallado	26,25€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 35

<b>SEVILLANAS</b>					
<b>GRUPO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR/A</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
SEVILLANAS 1 (iniciación)	Sala Aeróbic	Lunes	12.00-13.30	Luicla Duarte	26,25€/Cuatrimestre
SEVILLANAS 2 (medio)	Sala Aeróbic	Miércoles	12.00-13.00	Lucila Duarte	26,25€/Cuatrimestre
SEVILLANAS 3 (Iniciación)	Sala Aeróbic	Viernes	10.30-12.00	Lucila Duarte	26,25€/Cuatrimestre
SEVILLANAS 4 (medio)	Sala Aeróbic	Viernes	12.00-13.30	Lucila Duarte	26,25€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 25

<b>TAICHI-CHIKUNG</b>					
<b>GRUPO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR/A</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
					40€/Cuatrimestre

TAICHI-CHIKUNG	Sala Aerobic	Lunes y Miércoles	16.00-17.30	Manuel Rodríguez	40€ /Cuatrimestre
----------------	--------------	-------------------	-------------	------------------	-------------------

Número máximo de alumnos por grupo: 20

<b>TAICHI- CHIKUNG NAU GRAN</b>					
<b>GRUPO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESORA/A</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
TAICHI-CHIKUNG NAU GRAN	Sala Aerobic	Martes y Jueves	11.00-12.30	Magda Chiralt	40€ /Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 30

<b>TIRO CON ARCO</b>					
<b>GRUPO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESORA/A</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
TIRO CON ARCO 1	Campo Exterior	Martes y Jueves	16.00-17.30	Vicente Palomar	40€ /Cuatrimestre
TIRO CON ARCO 2	Campo Exterior	Martes y Jueves	17.30-19.00	Vicente Palomar	40€ /Cuatrimestre
TIRO CON ARCO 3	Campo Exterior	Martes y Jueves	19.00-20.30	Vicente Palomar	40€ /Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 20

<b>YOGA</b>					
<b>GRUPO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESORA/A</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
YOGA 1	Sala Tatami	Lunes y Miércoles	16.30-18.00	Antonio Linde	40€ /Cuatrimestre
YOGA 2	Sala Aerobic	Lunes y Miércoles	19.00-20.30	Marta Gomar	40€ /Cuatrimestre
YOGA 3	Sala Aerobic	Lunes y Miércoles	20.30-22.00	Marta Gomar	40€ /Cuatrimestre
YOGA 4	Sala Aerobic	Martes y Jueves	09.30-11.00	Magda Chiralt	40€ /Cuatrimestre
YOGA 5	Sala Tatami	Viernes	15.00-16.30	Carolina E Dominguez	26,25€/Cuatrimestre

Número máximo de alumnos por grupo: 35