

ACTIVITATS D'ESTIU 2022/2023

JUNY

ACTIVITAT	HORARI	DIES	SALA	MONITOR/A	PREU
ABDOMINALS SENSE RISC	15:15-16:15	Dimarts i Dijous	Tatami	Paloma Guerra	12,50 €
AEROGAC	17:00-18:00	Dimarts i Dijous	Aeròbic/Exterior	Sergio Elorza	12,50 €
BACHATA (mitjà)	17:00-18:30	Dimarts	Aeròbic	Ramón Cuallado	10,50 €
CIRCUIT TRAINING	12:30-13:30	Dimarts i Dijous	Aeròbic	Sergio Elorza	12,50 €
DANÇA I MOVIMENT	10:00-11:00	Dilluns i Dimecres	Tatami	Yolanda Peiró	12,50 €
DEFENSA DONES	19:30-20:30	Dimarts i Dijous	Tatami	Luís Muñoz	12,50 €
ESTIRAMENTS CM	15:00-16:30	Dilluns i Dimecres	Tatami	Antonio Linde	12,50 €
FLAMENC 1 (festival)	17:30-19:00	Dilluns i Dimecres	Aeròbic	Lucila Duarte	12,50 €
FLAMENC 2 (festival)	10:30-12:00	Dilluns i Dimecres	Aeròbic	Lucila Duarte	12,50 €
HIPOPRESSIUS	20:15-21:15	Dimarts i Dijous	Aeròbic	Araceli Vercher	12,50 €
KINOMICHI 1	19:00-21:00	Dimecres	Tatami	Robert Bischof	12,50 €
KINOMICHI 2	19:00-21:00	Divendres	Tatami	Charo Ortín	12,50 €
MUSCULACIÓ 1	07:00-09:30	Dilluns a Divendres	Gimnàs	Sergio Elorza	16,00 €
MUSCULACIÓ 2	13:30-16:00	Dilluns a Divendres	Gimnàs	Sergio Elorza	16,00 €
MUSCULACIÓ 3	17:30-20:00	Dilluns a Divendres	Gimnàs	Millán Martínez	16,00 €
PILATES 1	09:00-10:00	Dilluns i Dimecres	Tatami	Yolanda Peiró	12,50 €
PILATES 4	18:00-19:00	Dilluns i Dimecres	Tatami	Manuel Caldito	12,50 €
PILATES 5	09:00-10:00	Dimarts i Dijous	Tatami	Yolanda Peiró	12,50 €
PILATES 7	16:00-17:00	Dimarts i Dijous	Tatami	Yolanda Peiró	12,50 €
PILATES 8	17:00-18:00	Dimarts i Dijous	Tatami	Yolanda Peiró	12,50 €
SALSA (iniciació/mitjà)	15:30-17:00	Dimarts	Aeròbic	Ramón Cuallado	10,50 €
SEVILLANES 1 (festival)	10:30-12:00	Divendres	Aeròbic	Lucila Duarte	10,50 €
SEVILLANES 2 (festival)	12:00-13:30	Divendres	Aeròbic	Lucila Duarte	10,50 €
TAIXI I CHIKUNG	16:00-17:30	Dilluns i Dimecres	Aeròbic	Manuel Rodríguez	12,50 €
TAIXI NAU GRAN	11:00-12:30	Dimarts i Dijous	Aeròbic	Magda Chiralt	12,50 €
TIR AMB ARC 2	17:00-18:30	Dimarts i Dijous	C. Tir	Vicente Palomar	12,50 €
TIR AMB ARC 3	18:30-20:00	Dimarts i Dijous	C. Tir	Vicente Palomar	12,50 €
IOGA 2	19:00-20:30	Dilluns i Dimecres	Aeròbic	Marta Gomar	12,50 €
IOGA 4	09:30-11:00	Dimarts i Dijous	Aeròbic	Magda Chiralt	12,50 €

JULIOL

ACTIVITAT	HORARI	DIES	SALA	MONITOR/A	PREU
BACHATA (mitjà)	17:00-18:30	Dimarts	Aeròbic	Ramón Cuallado	10,50 €
DEFENSA DONES	19:30-20:30	Dimarts i Dijous	Tatami	Luís Muñoz	12,50 €
IOGA 2	19:00-20:30	Dilluns i Dimecres	Tatami	Marta Gomar	12,50 €
IOGA 4	09:30-11:00	Dimarts i Dijous	Tatami	Magda Chiralt	12,50 €
PILATES 4	18:00-19:00	Dilluns i Dimecres	Tatami	Manuel Caldito	12,50 €
SALSA (iniciació/mitjà)	15:30-17:00	Dimarts	Aeròbic	Ramón Cuallado	10,50 €
TIR AMB ARC 1	17:00-18:30	Dimarts i Dijous	C. Tir	Vicente Palomar	12,50 €
TIR AMB ARC 2	18:30-20:00	Dimarts i Dijous	C. Tir	Vicente Palomar	12,50 €