

ACTIVIDADES DE VERANO 2022/2023

JUNIO

ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	SALA	MONITOR/A	PRECIO
ABDOMINALES SIN RIESGO	15:15-16:15	Martes y Jueves	Tatami	Paloma Guerra	12,50 €
AEROGAP	17:00-18:00	Martes y Jueves	Exterior/Aerobic	Sergio Elorza	12,50 €
BACHATA (Medio)	17:00-18:30	Martes	Aerobic	Ramón Cuallado	10,50 €
CIRCUIT TRAINING	12:30-13:30	Martes y Jueves	Aerobic	Sergio Elorza	12,50 €
DANZA Y MOVIMIENTO	10:00-11:00	Lunes y Miercoles	Tatami	Yolanda Peiró	12,50 €
DEFENSA MUJERES	19:30-20:30	Martes y Jueves	Tatami	Luís Muñoz	12,50 €
ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES	15:00-16:30	Lunes y Miercoles	Tatami	Antonio Linde	12,50 €
FLAMENCO 1 (festival)	17:30-19:00	Lunes y Miercoles	Aerobic	Lucila Duarte	12,50 €
FLAMENCO 2 (festival)	10:30-12:00	Lunes y Miercoles	Aerobic	Lucila Duarte	12,50 €
HIPOPRESIVOS	20:15-21:15	Martes y Jueves	Aerobic	Araceli Vercher	12,50 €
KINOMICHI 1	19:00-21:00	Miercoles	Tatami	Robert Bischof	12,50 €
KINOMICHI 2	19:00-21:00	Viernes	Tatami	Charo Ortín	12,50 €
MUSCULACIÓN 1	07:00-09:30	Lunes a Viernes	Gimnasio	Sergio Elorza	16,00 €
MUSCULACIÓN 2	13:30-16:00	Lunes a Viernes	Gimnasio	Sergio Elorza	16,00 €
MUSCULACIÓN 3	17:30-20:00	Lunes a Viernes	Gimnasio	Millán Martínez	16,00 €
PILATES 1	09:00-10:00	Lunes y Miercoles	Tatami	Yolanda Peiró	12,50 €
PILATES 4	18:00-19:00	Lunes y Miercoles	Tatami	Manuel Caldito	12,50 €
PILATES 5	09:00-10:00	Martes y Jueves	Tatami	Yolanda Peiró	12,50 €
PILATES 7	16:00-17:00	Martes y Jueves	Tatami	Yolanda Peiró	12,50 €
PILATES 8	17:00-18:00	Martes y Jueves	Tatami	Yolanda Peiró	12,50 €
SALSA (iniciación/medio)	15:30-17:00	Martes	Aerobic	Ramón Cuallado	10,50 €
SEVILLANAS 1 (festival)	10:30-12:00	Viernes	Aerobic	Lucila Duarte	10,50 €
SEVILLANAS 2 (festival)	12:00-13:30	Viernes	Aerobic	Lucila Duarte	10,50 €
TAIXI I CHIKUNG	16:00-17:30	Lunes y Miercoles	Aerobic	Manuel Rodríguez	12,50 €
TAIXI NAU GRAN	11:00-12:30	Martes y Jueves	Aerobic	Magda Chiralt	12,50 €
TIRO CON ARCO 2	17:00-18:30	Martes y Jueves	C. Tiro	Vicente Palomar	12,50 €
TIRO CON ARCO 3	18:30-20:00	Martes y Jueves	C. Tiro	Vicente Palomar	12,50 €
YOGA 2	19:00-20:30	Lunes y Miercoles	Aerobic	Marta Gomar	12,50 €
YOGA 4	09:30-11:00	Martes y Jueves	Aerobic	Magda Chiralt	12,50 €

JULIO

ACTIVIDAD	HORARIO	DIAS	SALA	MONITOR/A	PRECIO
BACHATA (medio)	17:00-18:30	Martes	Aerobic	Ramón Cuallado	10,50 €
DEFENSA MUJERES	19:30-20:30	Martes y Jueves	Tatami	Luís Muñoz	12,50 €
PILATES 4	18:00-19:00	Lunes y Miercoles	Tatami	Manuel Caldito	12,50 €
SALSA (iniciación/medio)	15:30-17:00	Martes	Aerobic	Ramón Cuallado	10,50 €
TIRO CON ARCO 1	17:00-18:30	Martes y Jueves	C. Tiro	Vicente Palomar	12,50 €
TIRO CON ARCO 2	18:30-20:00	Martes y Jueves	C. Tiro	Vicente Palomar	12,50 €
YOGA 2	19:00-20:30	Lunes y Miercoles	Tatami	Marta Gomar	12,50 €
YOGA 4	09:30-11:00	Martes y Jueves	Tatami	Magda Chiralt	12,50 €