

SERVEI D'ESPORTS
CAMPUS D'ONTINYENT

ACTIVIDADES CURSO 2022-2023

Estas actividades **NO DAN CREDITOS / ECTS**
Inicio Matricula: 13 de septiembre de 2022, 11 h.

PRECIO COMUNIDAD UNIVERSITARIA.: 38€ / CUATRIMESTRE
PRECIO EXTERNOS: 38€/ CUATRIMESTRE + TARGETA DEPORTIVA.
DURADA: 1ER. CUATRIMESTRE 19 de septiembre de 2022 al 31 de enero de 2023
DURADA: 2ON. QUADRIMESTR 1 de febrero al 31 de mayo de 2023

PILATES

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR	OBSERVACIONES
Pilates 1	Aula Polivalente 2	Miércoles y Viernes	18.30 – 19.30		

Número de alumnos por grupo: 20

YOGA

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR	OBSERVACIONES
Yoga1	Aula Polivalente 2	Miércoles y Viernes	17.00 – 18.00		

Número de alumnos por grupo: 20.

Es recomendable llevar tu propio material, colchoneta, toalla grande y pequeña para sudoración.