20 de Setembre
Dia Internacional de l'esport universitari

PROGRAMA DE ACTIVIDADES, COMPETICIONES Y EVENTOS

20 de septiembre – Día Internacional del Deporte Universitario (FISU)

23-30 de septiembre – Semana Europea del Deporte (CE – CSD) #BEACTIVE

Actividades **Escuelas deportivas** **Selecciones Universitarias** **Competiciones** **Deporte Adaptado** **Mujer y Deporte**

PARTICIPA EN NUESTRO CONCURSO DE RRSS

www.uv.es/uvesports

Semana Europea del Deporte

VNIVERSITAT DE VALÈNCIA 525 anys 1499 · 2024 uvesports

#BEACTIVE uvesports VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

23 - 30 de septiembre

Semana Europea del Deporte

VNIVERSITAT DE VALÈNCIA 525 anys 1499 · 2024 UVesports

23 - 30 de septiembre

Campus Blasco Ibañez

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	SALA	PROFESOR/A
Lunes 23/09	BASEBALL 5	11.00-13.00	Instalación exterior	UVesports
	DANZA TRIBAL	12.30-14.00	Sala Fusta	Doriana
	Entrena con la selección de BALONCESTO FEMENINO	14.00-15.00	Cancha Norte Aulario V	UVesports
	Entrena con la selección de RUGBY 7 MASCULINO	14.30-15.30	Campo de Fútbol	UVesports
	Entrena con la selección de BALONCESTO MASCULINO	15.00-16.00	Cancha Norte Aulario V	UVesports
	Entrena con la selección de FÚTBOL SALA FEMENINO	15.00-16.00	Pabellón UV	UVesports
	BASEBALL 5	17.00-21.00	Instalación exterior	UVesports
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	18.00-19.00	Sala Azul	Abel
	SALSA	18.00-19.20	Sala Fusta y/o exterior	Sergi
	CIRCUITO TRAINING	20.00-21.00	Sala Azul	Abel

Actividades · Escuelas deportivas · Selecciones Universitarias · Competiciones · Deporte Adaptado · Mujer y Deporte

Semana Europea del Deporte

VNIVERSITAT DE VALÈNCIA 525 anys 1499 · 2024 — UVesports

23 - 30 de septiembre

Campus Blasco Ibañez

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	SALA	PROFESOR/A
Martes 24/09	ESCUELA DE KENDO	10.30-12.00	Sala Fusta	Vicente
	BASEBALL 5	11.00-13.00	Instalación exterior	UVesports
	Entrena con la selección de FÚTBOL SALA MASCULINO	14.00-15.00	Pabellón UV	UVesports
	Entrena con la selección de FÚTBOL MASCULINO	14.00-15.00	Campo de Fútbol	UVesports
	Entrena con la selección de FÚTBOL FEMENINO	15.00-16.00	Campo de Fútbol	UVesports
	Entrena con la selección de VOLEIBOL FEMENINO	15.00-16.00	Cancha Norte Aulario V	UVesports
	CUBBA	16.30-17.30	Sala Fusta y/o exterior	Tamara
	SUPERCOPA VOLEIBOL MIXTO	16.30-18.00	Pabellón UV	UVesports
	SUPERCOPA BALONCESTO MIXTO	16.30-18.00	Pabellón UV	UVesports
	BASEBALL 5	17.00-21.00	Instalación exterior	UVesports
	YOGA	18.00-19.30	Sala Azul	Lidia
	AEROGAP	20.30-21.30	Sala Azul	Abel

Actividades — Escuelas deportivas — Selecciones Universitarias — Competiciones — Deporte Adaptado — Mujer y Deporte

Semana Europea del Deporte

VNIVERSITAT DE VALÈNCIA 525 anys 1499 · 2024 UVesports

23 - 30 de septiembre

Campus Blasco Ibañez

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	SALA	PROFESOR/A
Miércoles 25/09	ESCUELA DE KENDO	08.30-10.00	Sala Fusta	Vicente
	BASEBALL 5	08.30-13.00	Instalación exterior	UVesports
	ESCUELA DE RUNNING	10.00-11.30	Pista exterior, recta atletismo	Pablo
	DANZA YOGA	11.00-12.30	Sala Fusta	Maria
	Entrena con la selección de BALONMANO FEMENINO	14.00-15.00	Pabellón UV	UVesports
	MANTENIMIENTO	16.00-17.00	Sala Azul	Abel
	SUPERCOPA FUTBOL SALA	16.30-18.00	Pabellón UV	UVesports
	GOALBALL	17.00-20.00	Frontón	Javi
	BASEBALL 5	17.00-21.00	Instalación exterior	UVesports
	SALSA	19.00-20.00	Sal Fusta y/o exterior	Inma
	AEROBOX	21.00-22.00	Sala Azul	Julian

Actividades · Escuelas deportivas · Selecciones Universitarias · Competiciones · Deporte Adaptado · Mujer y Deporte

Semana Europea del Deporte

VNIVERSITAT DE VALÈNCIA 525 anys 1499 · 2024 — UVesports

23 - 30 de septiembre

Campus Blasco Ibañez

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	SALA	PROFESOR/A
Jueves 26/09	BASEBALL 5	08.30-13.00	Instalación exterior	UVesports
	ESCUELA DE KENDO	10.30-12.00	Sala Fusta	Vicente
	EMPODERA'T UV: Mou-te am la Uni	10.30-11.30	Sala Azul	Juntas es mejor
	ABDOMINALES SIN RIESGO	11.00-12.00	Sala Fusta	Paloma
	Entrena con la selección de BALONMANO MASCULINO	14.00-15.00	Pabellón UV	UVesports
	Entrena con la selección de RUGBY 7 FEMENINO	14.30-15.30	Campo de Fútbol	UVesports
	Entrena con la selección de VOLEIBOL MASCULINO	15.00-16.00	Cancha Norte Aulario V	UVesports
	SUPERCOPA FUTBOL 7	16.30-18.00	Campo Fútbol	UVesports
	BACHATA	16.45-18.00	Sala Expresión	Ramón
	AEROGAP	17.00-18.00	Sala Azul	Juan
	BASEBALL 5	17.00-21.00	Instalación exterior	UVesports
	ESCUELA DE JUDO	19.00-21.00	Tatami Aulario V	Vicente
	DANZA FITNESS	19.30-20.30	Sala Azul	Pilar

Actividades · Escuelas deportivas · Selecciones Universitarias · Competiciones · Deporte Adaptado · Mujer y Deporte

Semana Europea del Deporte

VNIVERSITAT DE VALÈNCIA 525 anys 1499 · 2024 UVesports

#BEACTIVE · UVesports · VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

23 - 30 de septiembre

Campus Blasco Ibañez

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	SALA	PROFESOR/A
Viernes 27/09	BASEBALL 5	09.30-13.00	Instalación exterior	UVesports
	TENIS SILLA RUEDAS	10.00-13.00	Pista Tenis 9	Mª Dolores
	YOGA	11.30-13.00	Sala Fusta	Ana
	SEVILLANAS	16.00-17.00	Sala Fusta	Lucila
	BOCCIA	17.00-19.00	Sala Azul	Joan
	BACHATA	17.00-18.00	Sala Fusta o exterior	Ramón
	ESCUELA DE KENDO	20.00-22.00	Sala Fusta	Vicente
Sábado 28/09	FÚTBOL SILLA RUEDAS MOTORIZADAS	12.00-13.00	Pabellón UV	Gabriel
	MUEVETE CON NOSOTRAS	09.00-13.00	UVesports	C. Dona i Esport
Domingo 29/09	HOCKEY SILLA RUEDAS ELÉCTRICAS	10.00-13.00	Pabellón UV	Alejandra

Actividades · Escuelas deportivas · Selecciones Universitarias · Competiciones · Deporte Adaptado · Mujer y Deporte

Semana Europea del Deporte

VNIVERSITAT DE VALÈNCIA 525 anys 1499 | 2024 — UVesports

#BEACTIVE — Consejo Superior de Deportes — UVesports — VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

23 - 30 de septiembre

Campus dels Tarongers

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	SALA	PROFESOR/A
Lunes 23/09	DANZA Y MOVIMIENTO	10.00-11.00	Tatami	Pilar Vallés
	FLAMENCO (Rumba)	12.00-13.00	Aeróbic	Lucila Duarte
	MANTENIMIENTO	15.00-16.00	Aeróbic	Sergio Elorza
	YOGA	19.00-20.30	Aeróbic	Ester Reig
Martes 24/09	AEROGAP	12.30-13.30	Aeróbic	Sergio Elorza
	HIIT	15.00-15.30	Aeróbic	Sergio Elorza
	TIRO CON ARCO	17.30-19.00	C. tiro	Vicente Palomar
	CORRECCIÓN POSTURAL	20.00-21.00	Aeróbic	Lidia Meneghini

Actividades

Competiciones

Semana Europea del Deporte

VNIVERSITAT DE VALÈNCIA 525 anys 1499 | 2024 — UVESPORTS

#BEACTIVE — Consejo Superior de Deportes — UVESPORTS — VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

23 - 30 de septiembre

Campus dels Tarongers

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	SALA	PROFESOR/A
Miércoles 25/09	DANZA y MOVIMIENTO	10.00-11.00	Tatami	Pilar Vallés
	CIRCUIT TRAINING	13.00-14.00	Aeróbic	Sergio Elorza
	TORNEO VOLEY PLAYA	16.00-21.00	Pista Voley Playa	Manel
	PILATES	18.00-19.00	Tatami	Manuel Caldito
	KINOMICHI	19.00-20.30	Tatami	Charo Ortín
Jueves 26/09	TAICHÍ	11.00-12.30	Aeróbic	Magda Chiralt
	PILATES	15.00-16.00	Tatami	F. Sanmartín
	TIRO CON ARCO	17.30-19.00	C. tiro	Vicente Palomar
	DEFENSA MUJERES	19.30-20.30	Tatami	Luís Muñoz
Viernes 27/09	SEVILLANAS	10.30-12.00	Aeróbic	Lucila Duarte
	YOGA	15.00-16.30	Tatami	Natalia Perez
	HIP-HOP	19.30-21.30	Aeróbic	Víctor Bonet

Actividades

Competiciones

Semana Europea del Deporte

VNIVERSITAT DE VALÈNCIA 525 anys 1499 | 2024 — UVesports

#BEACTIVE — UVesports — VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

23 - 30 de septiembre

Campus de Burjassot

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	SALA	PROFESOR/A
Lunes 23/09	MUSCULACIÓN	10.00-12.00	Musculación (pabellón)	Abel Ballester
	YOGA	15.00-16.30	Aeróbic (polideportivo)	Magda Chiralt
Martes 24/09	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	11.00-12.00	Gimnasio Campus	Guadalupe Abad
	CALISTENIA	13.00-13.55	Parque de calistenia	Abel Ballester
	AEROGAP	16.00-17.00	Pabellón	Guadalupe Abad
Miércoles 25/09	YOGA	09.30-11.00	Gimnasio Campus	Mónica Díaz
	CALISTENIA	13.00-13.55	Parque de calistenia	Abel Ballester
	CORRECCIÓN POSTURAL	16.00-17.00	Gimnasio Campus	Manuel Caldito

Actividades

Semana Europea del Deporte

VNIVERSITAT DE VALÈNCIA 525 anys 1499 | 2024 — UVesports

23 - 30 de septiembre

Campus de Burjassot

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	SALA	PROFESOR/A
Jueves 26/09	CIRCUITO DE ABDOMINALES	12.10-13.00	Gimnasio Campus	Abel Ballester
	MUSCULACIÓN	15.00-17.00	Musculación (pabellón)	Jeroni Massanet
	SPINNING	18.30-19.30	Gimnasio Campus	Guadalupe Abad
	PILATES	20.30-21.30	Gimnasio Campus	Guadalupe Abad
Viernes 27/09	DANZA Y MOVIMIENTO	11.00-12.30	Gimnasio Campus	Sergi Martí
	DANZA FITNESS	12.30-14.00	Gimnasio Campus	Sergi Martí
	SALSA-BACHATA	14.30-16.00	Gimnasio Campus	Toni Garland

Actividades