

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
SERVEI D'EDUCACIÓ FÍSICA I ESPORTS - C. BURJASSOT
ÀREA D'ACTIVITATS - CURS 2014-2015

Aquestes Activitats **NO DONEN CREDIT**S

LA MATRÍCULA SERÀ DEL 16 DE SETEMBRE ENDAVANT

Durada:

Primer quadrimestre del 22 de Setembre 2014 al 31 Gener de 2015.

Segon quadrimestre del 2 de Febrer al 29 de Maig de 2015.

Preu: Segons hores setmanals d'activitat:

Vinculats amb la Universitat: Fins 1'5 hores setmana = 25 € // 2-3 hores setmana = 38 € // 8 hores setmana = 45 €

Externs: Tarjeta esportiva + Fins 1'5 hores setmana = 25 € // 2-3 hores setmana = 38 € // 8 hores setmana = 45 €

AERÒBIC

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Aeròbic 1	Sala aeròbic poliesportiu Burjassot	Dimarts i dijous	20.00-21.00	Mercedes Pérez	

Nre d'alumnes per grup: 1.-30 // Nre mínim d'alumnes per grup: 1- 15

AERÒ-GAC (Glutis-Abdominals-Cames)

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Aero-Gac 1	Sala aeròbic Poliesportiu Burjassot	Dilluns i dimecres	13.00-14.00	Mayte Rey	
Aero-Gac 2	Sala aeròbic Poliesportiu Burjassot	Dimarts i Dijous	13.00-14.00	Mayte Rey	
Aero-Gac 3	Sala aeròbic Poliesportiu Burjassot	Dimarts i Dijous	14.00-15.00	Mayte Rey	
Aero-Gac 4	Sala aeròbic Poliesportiu Burjassot	Dimarts i Dijous	21.00-22.00	Mercedes Pérez	

Nre d'alumnes per grup: 30 //Nre mínim d'alumnes per grup: 15 //

BIODANSA

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Biodansa 1	Centre Social Diaz Pintado Burjassot Darrere parada tranvia Sta Gemma	Dimecres	17.30-19.30	Lola Escudero	

Nre d'alumnes per grup: 20 // Nre mínim d'alumnes per grup: 10

BOLLYWOOD

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Bollywood 1	Sala Dansa Pavelló Burjassot	Dilluns i dimecres	15.00-16.00	Mina Santapau	

Nre d'alumnes per grup: 20 // Nre mínim d'alumnes per grup: 10 //

CAPOEIRA

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Capoeira 1	Sala Dansa Pavelló Burjassot	Dilluns i dimecres	21.00-22.00	Carles Melchor	
Capoeira 2	Sala Dansa Pavelló Burjassot	Dimarts i Dijous	21.00-22.00	Leandro Ferreira	

Nre d'alumnes per grup: 20 // Nre mínim d'alumnes per grup: 10 //

CHIKUNG

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Chikung 1	Sala Gimnàs Campus	Dimarts i Dijous	14.30-16.00	Magda Chiralt	

Nre d'alumnes per grup: 20 // Nre mínim d'alumnes per grup: 10 //

DANSA CONTEMPORÀNEA

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Dansa Contemporànea	Sala aeròbic poliesportiu Burjassot	Dilluns i dimecres	16.30-17.55	Juan Pinillos	

Nre d'alumnes per grup: 25 //Nre mínim d'alumnes per grup: 12 //

DANSA JAZZ

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Dansa Jazz	Sala Gimnàs Campus	Dilluns i dimecres	12.00-13.00	Iris del Barrio	

Nre d'alumnes per grup: 20 //Nre mínim d'alumnes per grup: 10 //

DANSA ORIENTAL

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Dansa Oriental 1	Sala Dansa Pavelló Burjassot	Dilluns i dimecres	14.00-15.00	Mina Santapau	Dansa del ventre (Bellydance)
Dansa Oriental 2	Sala Gimnàs Campus	Divendres	13.00-14.30	Mina Santapau	Dansa del ventre (Bellydance) 25€

Nre d'alumnes per grup: 20 // Nre mínim d'alumnes per grup: 11 //

IOGA

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
loga 1	Sala Gimnàs Campus	Dimecres i Divendres	09.30-11.00	Magda Chiralt	
loga 2	Sala aeròbic Poliesportiu Burjassot	Dilluns i Dimecres	15.00-16.30	Magda Chiralt	

Nre d'alumnes per grup:1.- 20 / 2.-25 // Nre mínim d'alumnes per grup:1.-11 / 2.-13 //

KARATE SHOTOKAN

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Karate 1	Sala Gimnàs Campus	Dimarts i Dijous	12.45-14.15	Arturo Olmedo	
Karate 2	Sala Gimnàs Campus	Dilluns i Dimecres	20.15-21.45	Vicente Javier Pastor	

Nre d'alumnes per grup: 20 //Nre mínim d'alumnes per grup: 11 //

MANTENIMENT

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Manteniment 1	Sala Gimnàs Campus	Dimarts i Dijous	07.00-07.55	Vanessa Agramunt	
Manteniment 2	Sala Gimnàs Campus	Dilluns i Dimecres	13.00-14.00	Vanessa Agramunt	
Manteniment 3	Sala Gimnàs Campus	Dilluns i Dimecres	14.30-15.25	Vanessa Agramunt	Sols PAS-PDI

Nre d'alumnes per grup: 20; // Nre mínim d'alumnes per grup: 11 //

MUSCULACIÓ

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Musculació 1	Sala Musculació Pavelló Burjassot	De dilluns a divendres	08.00-09.30	Vanessa Agramunt	
Musculació 2	Sala Musculació Pavelló Burjassot	DI, dc i dv Dt i dj	11.00-12.30 11.30-13.00	Vanessa Agramunt	
Musculació 3	Sala Musculació Pavelló Burjassot	DI, dt,dc i dj	13.00-15.00	Vanessa Agramunt Gonzalo Martínez	45 €
Musculació 4	Sala Musculació Pavelló Burjassot	DI, dt, dc i dj	17.30-19.30	Gonzalo Martínez Jesús Aying	45 €
Musculació 5	Sala Musculació Pavelló Burjassot	DI, dt, dc i dj	19.30-21.30	Gonzalo Martínez Jesús Aying	45 €

Nre d'alumnes per grup: 30 // Nre mínim d'alumnes per grup: 17 //

PILATES

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Pilates 1	Sala Gimnàs Campus	Dimarts i Dijous	08.05-08.55	Alicia Sanz	
Pilates 2	Sala Gimnàs Campus	Dimarts i Dijous	10.05-11.00	Alicia Sanz	
Pilates 3	Sala aeròbic Poliesportiu Burjassot	Dilluns i dimecres	14.00- 15.00	Mercedes Pérez	
Pilates 4	Sala Dansa Pavelló Burjassot	Dimarts i Dijous	15.00–16.00	Mercedes Pérez	
Pilates 5	Sala Gimnàs Campus	Dimarts i Dijous	19.05-19.50	Mayte Rey	
Pilates 6	Sala Gimnàs Campus	Dimarts i Dijous	20.05-21.00	Mayte Rey	

Nre d'alumnes per grup: 20 // Nre mínim d'alumnes per grup: 11 //

SALSA

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Salsa 1	Sala Dansa Pavelló Burjassot	Dimarts i dijous	13.00-14.00	Enrique Cervera	Kizomba, Bachata i Tango argentino
Salsa 2	Sala Dansa Pavelló Burjassot	Dimarts i dijous	14.00-15.00	Enrique Cervera	Salsa i ritmes llatins, Kizomba, Tango argentino.
Salsa 3	Sala aeròbic Poliesportiu Burjassot	Divendres	13.00-14.30	Enrique Cervera	Salsa, ritmes llatins i Tango argentino 25€
Salsa 4	Sala aeròbic Poliesportiu Burjassot	Divendres	14.30-16.00	Enrique Cervera	Salsa, ritmes llatins i Tango argentino 25€

Nre d'alumnes per grup: Gr 1 i 2= 20/ Gr 3 i 4= 26 // Nre mínim d'alumnes per grup: Gr. 1 i 2= 11/Gr. 3 i 4= 13 //

SHIATSU MASSATGE

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Shiatsu	Sala Gimnàs Campus	Dimarts i Dijous	16.15-17.45	Magda Chiralt	

Nre d'alumnes per grup: 20 //Nre mínim d'alumnes per grup: 10 //

SPINNING

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Spinning 1	Sala Gimnàs Campus	Dimarts i Dijous	09.05-09.50	Alicia Sanz	
Spinning 2	Sala Gimnàs Campus	Dilluns i Dimecres	16.35-17.15	Mónica Alcántara	
Spinning 3	Sala Gimnàs Campus	Dilluns i Dimecres	17.20-18.00	Mónica Alcántara	
Spinning 4	Sala Gimnàs Campus	Dilluns i Dimecres	18.05-18.50	Mónica Alcántara	
Spinning 5	Sala Gimnàs Campus	Dimarts i Dijous	18.05-18.50	Mónica Alcántara	

Nre d'alumnes per grup: 17 //Nre mínim d'alumnes per grup: 10 //

TAICHI

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Tai-chi 1	Pavelló Burjassot aula	Dilluns i Dimecres	13.15-14.45	Magda Chiralt	

Nre d'alumnes per grup: 20 //Nre mínim d'alumnes per grup: 11 //

ZUMBA FITNESS

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Zumba 1	Sala Dansa Pavelló Burjassot	Dilluns i Dimecres	13.00-14.00	Mina Santapau	
Zumba 2	Sala Gimnàs Campus	Dilluns i Dimecres	15.35-16.25	Rebeca Campos	
Zumba 3	Sala Gimnàs Campus	Dilluns i Dimecres	19.05-19.50	Isabel Campillo	

Nre d'alumnes per grup: 18//Nre mínim d'alumnes per grup: 10 //

TENNIS

Inici del primer curset: 1 d'Octubre de 2014

Duració cursets: 8 classes.

Inscripcions: A partir del 16 de Setembre, cridant a la **Coordinadora de Tennis en Burjassot:** Cristina Tel 633138151.

Preu: Comunitat universitària: 36,70 € +IPC

Particulars: 47,20 € +IPC

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Tennis 1	Poliesportiu de Burjassot	dimarts i dijous	12.00-13.00		El nivell l'indicarà el professor
Tennis 2	Poliesportiu de Burjassot	dimecres i divendres	12.00-13.00		El nivell l'indicarà el professor
Tennis 3	Poliesportiu de Burjassot	dimarts i dijous	13.00-14.00		El nivell l'indicarà el professor
Tennis 4	Poliesportiu de Burjassot	dimecres i divendres	13.00-14.00		El nivell l'indicarà el professor
Tennis 5	Poliesportiu de Burjassot	Dilluns i dimecres	14.00-15.00		El nivell l'indicarà el professor
Tennis 6	Poliesportiu de Burjassot	dimarts i dijous	14.00-15.00		El nivell l'indicarà el professor
Tennis 7	Poliesportiu de Burjassot	Dilluns i dimecres	15.00-16.00		El nivell l'indicarà el professor
Tennis 8	Poliesportiu de Burjassot	dimarts i dijous	15.00-16.00		El nivell l'indicarà el professor
Tennis 9	Poliesportiu de Burjassot	Dilluns i dimecres	16.00- 17.00		El nivell l'indicarà el professor
Tennis 10	Poliesportiu de Burjassot	dimarts i dijous	16.00- 17.00		El nivell l'indicarà el professor

Nre d'alumnes per grup: 8 // Nre mínim d'alumnes per grup: 4 //

NATACIÓ

- 1 Piscina coberta Municipal de Burjassot**
C/ Dr. Moliner cantó Sixto Cámara.
Telèfon: 96/3634506

Presentant el carnet de centre o la tarjeta esportiva i DNI et faran un descompte del 10%, en les activitats aquàtiques.