

CAMPUS DE BURJASSOT

ACTIVITATS D'ESTIU 2019

Data d'inici de matrícula: 15/05/2019 Hora: 11:00

MES DE JUNY

AEROGAC

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Aero-Gac 1	Sala Poliesportiu Burjassot	DI-Dc	13:00-14:00	Maite Rey	De l'1 al 30-06-19 (12€)
Aero-Gac 2	Sala Poliesportiu Burjassot	Dt-Dj	14:30-15:30	Maite Rey	De l'1 al 30-06-19 (12€)
Aero-Gac 3	Gimnàs	DI-Dc	16:00-17:00	Ruth Reyna	De l'1 al 30-06-19 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 20.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 10

CAPOEIRA

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Capoeira	Sala Poliesportiu Burjassot	Dt-Dj	20:30-22:00	Carles Melchor	De l'1 al 30-06-19 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 20.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 10.

CHI-KUNG I MASSATGE DE MERIDIANS

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Chikung i Massatge de meridians 1	Gimnàs	Dt-Dj	14:30-16:00	Magda Chiralt	De l'1 al 30-06-19 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 18.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 9

ESTIRAMENTS DE CADENES MUSCULARS

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Estiramento cadenes musculars	Gimnàs	Dt-Dj	16:00-17:30	Magda Chiralt	De l'1 al 30-06-19 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 18.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 9.

MANTENIMENT

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Manteniment 1	Gimnàs	Dt-Dj	07:00-08:00	Ruth Reyna	De l'1 al 30-06-19 (12€)
Manteniment 2	Gimnàs	DI-Dc	13:00-14:00	Ruth Reyna	De l'1 al 30-06-19 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 18.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 9

MUSCULACIÓ

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Musculació 1	Sala Musculació Pavelló Burjassot	DI-Dt-Dc-Dj	08:00-10:00		De l'1 al 30-06-19 (15€)
Musculació 2	Sala Musculació Pavelló Burjassot	DI-Dt-Dc-Dj	19:30- 21:30		De l'1 al 30-06-19 (15€)

Nombre d'alumnes per grup: 30.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 15.

PILATES

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Pilates 1	Gimnàs	Dt-Dj	08:05-08:55	Ruth Reyna	De l'1 al 30-06-19 (12€)
Pilates 2	Gimnàs	Dt-Dj	09:05-10:00	Ruth Reyna	De l'1 al 30-06-19 (12€)
Pilates 3	Gimnàs	DI-Dc	15:00-16:00	Ruth Reyna	De l'1 al 30-06-19 (12€)
Pilates 4	Gimnàs	Dt-Dj	19:05-19:55	Maite Rey	De l'1 al 30-06-19 (12€)
Pilates 5	Gimnàs	Dt-Dj	20:05-21:00	Maite Rey	De l'1 al 30-06-19 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 18.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 9

SPINNING

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Spinning 1	Gimnàs	DI-Dc	18:00 – 18:50		De l'1 al 30-06-19 (12€)
Spinning 2	Gimnàs	DI-Dc	20:05 – 21:00		De l'1 al 30-06-19 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 17.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 9

TAI-TXI

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Tai-txi 1	Bàsquet coberta Poliesportiu Burjassot	DI-Dc	13:15– 14:45	Magda Chiralt	De l'1 al 30-06-19 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 20.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 10

IOGA-RELAXACIÓ

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Ioga-Relaxació 1	Gimnàs	X-V	09:30-11:00	Raquel Abellán	De l'1 al 30-06-19 (12€)
Ioga-Relaxació 2	Sala Poliesportiu Burjassot	DI-Dc	15:00-16:30	Magda Chiralt	De l'1 al 30-06-19 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 18/20.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 9/10

ZUMBA

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Zumba 1	Sala Pavelló Burjassot	Dt-Dj	15:00- 16:00		De l'1 al 30-06-19 (12€)
Zumba 2	Gimnàs	DI-Dc	19:05- 19:55		De l'1 al 30-06-19 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 18.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 9

MES DE JULIOL 2019

MANTENIMENT

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Manteniment 1	Gimnàs	DI-Dc	13:00-14:00	Ruth Reyna	De l'1 al 26-07-19 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 18.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 9

MUSCULACIÓ

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Musculació 1	Sala Musculación Pavelló Burjassot	L-M-X-J	19.30- 21.30		De l'1 al 26-07-19 (15€)

Nombre d'alumnes per grup: 30.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 15.

PILATES

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Pilates 1	Gimnàs	DI-Dc	15.00–16.00	Ruth Reyna	De l'1 al 26-07-19 (12€)
Pilates 2	Gimnàs	Dt-Dj	19.00-20:00	Maite Rey	De l'1 al 26-07-19 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 18.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 9

ZUMBA

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
Zumba 1	Gimnàs	Dt-Dj	15.00–16.00		De l'1 al 26-07-19 (12€)
Zumba 2	Gimnàs	DI-Dc	19.00–20.00		De l'1 al 26-07-19 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 18.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 9

carrer	Dr Moliner, 50 Burjassot VALÈNCIA 46100
telèfon	(96) 354 45 76
fax	96) 354 32 88
e-mail	servicio.educacion.fisica@uv.es