

CAMPUS DE BURJASSOT

ACTIVITATS D'ESTIU 2022

Data inici de matrícula: 16/05/2022 Hora: 11:00

MES DE JUNY

AEROGAP

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Aerobic-Gap 1	Sala Poliesportiu Burjassot	DT-DJ	14:30-15:30	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)
Aerobic-Gap 2	Sala Poliesportiu Burjassot	DL-DC	16:00-17:00	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 12.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 6

BACHATA

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Bachata	Sala Pavelló Burjassot	DL	19:30-20:25	Tony Garland	Del 1 al 30-06-22 (10€)

Nombre d'alumnes per grup: 8.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 4.

CHI-KUNG I MASATGE DE MERIDIANS

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Chikung i Masatge de meridians 1	Gimnàs	DT-DJ	14:30-16:00	Magda Chiralt	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 8.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 4

CIRCUIT TRAINING

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Circuit training Mix 1	Sala Musculació Pavelló Burjassot	DL-DC Mu DT-DJ CT	13:30-14:30 14:00-14:50	Jeroni Massanet	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 10.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 5.

CUBBÁ

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Cubbá	Gimnàs	DL-DC	19:00-19:50	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 8.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 4.

ESTIRAMENTS DE CADENES MUSCULARS

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Estiraments cadenes musculars	Gimnàs	DT-DJ	16:00-17:30	Magda Chiralt	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 8.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 4.

IOGA-RELAXACIÓ

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
loga-Relaxació 1	Gimnàs	DC-DV	09:30-11:00	Mónica Díaz	Del 1 al 30-06-22 (12€)
loga-Relaxació 2	Gimnàs	DT-DJ	13:00-14:30	Magda Chiralt	Del 1 al 30-06-22 (12€)
loga-Relaxació 3	Gimnàs	DL-DC	15:00-16:30	Magda Chiralt	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 8.

Nombre mínim d'alumnes per grup:4

MANTENIMENT

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Manteniment 1	Gimnàs	DT-DJ	10:00-10:50	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 8.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 4

MUSCULACIÓ

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Musculació 1	Sala Musculació Pavelló Burjassot	DL-DM-DC-DJ	08:00-10:00	Alejandro Sánchez	Del 1 al 30-06-22 (15€)
Musculació 2	Sala Musculació Pavelló Burjassot	DL-DM-DC-DJ	15:00-16:50	Jeroni Massanet	Del 1 al 30-06-22 (15€)
Musculació 3	Sala Musculació Pavelló Burjassot	DL-DM-DC-DJ	17:00- 19:00	Jeroni Massanet	Del 1 al 30-06-22 (15€)

Nombre d'alumnes per grup: 15.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 7.

PILATES

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Pilates 1	Gimnàs	DL-DC	08:00-08:55	Maite Rey	Del 1 al 30-06-22 (12€)
Pilates 2	Gimnàs	DT-DJ	08:00-08:55	Maite Rey	Del 1 al 30-06-22 (12€)
Pilates 3	Gimnàs	DL-DC	13:00-13:50	Ruth Reyna	Del 1 al 30-06-22 (12€)
Pilates 4	Gimnàs	DL-DC	14:00-14:50	Ruth Reyna	Del 1 al 30-06-22 (12€)
Pilates 5	Sala Poliesportiu Burjassot	DL-DC	15:00-16:00	Ruth Reyna	Del 1 al 30-06-22 (12€)
Pilates 6	Gimnàs	DL-DC	18:00-18:50	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)
Pilates 7	Gimnàs	DT-DJ	18:00-18:50	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)
Pilates 8	Gimnàs	DT-DJ	19:00-19:50	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)
Pilates 9	Gimnàs	DV	08:00-08:55	Maite Rey	Del 1 al 30-06-22 (10€)

Nombre d'alumnes per grup: 8/Gr.5=12.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 4/Gr.5=6.

SALSA

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Salsa 1	Pavelló Burjassot	DL	20:30- 21:25	Tony Garland	Del 1 al 30-06-22 (10€)
Salsa-Bachata 2	Poliesportiu Burjassot	DV	14:30- 16:00	Tony Garland	Del 1 al 30-06-22 (10€)

Nombre d'alumnes per grup: 1/ 8; 2/ 12.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 1/ 4; 2/ 6

SPINNING

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Spinning 1	Gimnàs	DT-DJ	09:00 - 09:50	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)
Spinning 2	Gimnàs	DL-DC	20:05 - 21:00	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)
Spinning 3	Gimnàs	DT-DJ	20:05 - 21:00	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 8.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 4

TAI-CHI

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Tai-chi 1	Poliesportiu Burjassot	DL-DC	13:15- 14:45	Magda Chiralt	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 12.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 6

CAMPUS DE BURJASSOT

ACTIVITATS D'ESTIU 2022

MES DE JULIOL

MUSCULACIÓ

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Musculació 1	Sala Musculación Pabellón Burjassot	DL-DM- DC-DJ	08.00- 10.00	Alejandro Sánchez	Del 1 al 28-07-22 (15€)
Musculació 2	Sala Musculación Pabellón Burjassot	DL-DC	19.00- 21.00	Guadalupe Abad	Del 1 al 28-07-22 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 12.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 6.

PILATES

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Pilates 1	Gimnàs	DL-DC	08.00-09.00	Guadalupe Abad	Del 1 al 28-07-22 (12€)
Pilates 2	Gimnàs	DT-DJ	08.00-09.00	Guadalupe Abad	Del 1 al 28-07-22 (12€)
Pilates 3	Gimnàs	DL-DC	15.00-16.00	Ruth Reyna	Del 1 al 28-07-22 (12€)
Pilates 4	Gimnàs	DT-DJ	19.00-20:00	Guadalupe Abad	Del 1 al 28-07-22 (12€)
Pilates 5	Gimnàs	DL-DC	13:00-13:50	Ruth Reyna	Del 1 al 28-07-22 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 8.

Nombre mínim d'alumnes per grup: 4

SPINNING

GRUP	LLOC	DIES	HORARI	PROFESSOR/A	OBSERVACIONS
Spinning 1	Gimnàs	DL-DC	14.00-14.50	Guadalupe Abad	Del 1 al 28-07-22 (12€)
Spinning 2	Gimnàs	DT-DJ	20.00-21.00	Guadalupe Abad	Del 1 al 28-07-22 (12€)

Nombre d'alumnes per grup: 8.

Nombre mínim d'alumnes per grup:

carrer	Dr Moliner, 50 Burjassot VALÈNCIA 46100
telèfon	(96) 354 45 76
e-mail	Servei.esports@uv.es