

## CAMPUS DE BURJASSOT

### ACTIVIDADES DEL VERANO 2022

Fecha inicio de matrícula: 16/05/2022 Hora: 11:00

### MES DE JUNIO

#### AEROGAP

<b>GRUPO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR/A</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<b>Aerobic-Gap 1</b>	Sala Polideportivo Burjassot	M-J	14:30-15:30	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)
<b>Aerobic-Gap 2</b>	Sala Polideportivo Burjassot	L-X	16:00-17:00	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Número de alumnos por grupo: 12.

Número mínimo de alumnos por grupo: 6

#### BACHATA

<b>GRUPO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR/A</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<b>Bachata</b>	Sala Pabellón Burjassot	L	19:30-20:25	Tony Garland	Del 1 al 30-06-22 (10€)

Número de alumnos por grupo: 8.

Número mínimo de alumnos por grupo: 4.

#### CHI-KUNG Y MASAJE DE MERIDIANOS

<b>GRUPO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR/A</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<b>Chikung y Masaje de meridianos 1</b>	Gimnasio	M-J	14:30-16:00	Magda Chiralt	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Número de alumnos por grupo: 8.

Número mínimo de alumnos por grupo: 4

#### CIRCUIT TRAINING

<b>GRUPO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR/A</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<b>Circuit training Mix 1</b>	Sala Musculación Pabellón Burjassot	L-X Mu M-J CT	13:30-14:30 14:00-14:50	Jeroni Massanet	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Número de alumnos por grupo: 10.

Número mínimo de alumnos por grupo: 5.

#### CUBBÁ

<b>GRUPO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR/A</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<b>Cubbá</b>	Gimnasio	L-X	19:00-19:50	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Número de alumnos por grupo: 8.

Número mínimo de alumnos por grupo: 4.

#### ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES

<b>GRUPO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>PROFESOR/A</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<b>Estiramientos cadenas musculares</b>	Gimnasio	M-J	16:00-17:30	Magda Chiralt	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Número de alumnos por grupo: 8.

Número mínimo de alumnos por grupo: 4.

### MANTENIMIENTO

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
<b>Mantenimiento 1</b>	Gimnasio	M-J	10:00–10:50	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Número de alumnos por grupo: 8.

Número mínimo de alumnos por grupo: 4

### MUSCULACIÓN

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
<b>Musculación 1</b>	Sala Musculación Pabellón Burjassot	L-M-X-J	08:00–10:00	Alejandro Sánchez	Del 1 al 30-06-22 (15€)
<b>Musculación 2</b>	Sala Musculación Pabellón Burjassot	L-M-X-J	15:00-16:50	Jeroni Massanet	Del 1 al 30-06-22 (15€)
<b>Musculación 3</b>	Sala Musculación Pabellón Burjassot	L-M-X-J	17:00- 19:00	Jeroni Massanet	Del 1 al 30-06-22 (15€)

Número de alumnos por grupo: 15.

Número mínimo de alumnos por grupo: 7.

### PILATES

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
<b>Pilates 1</b>	Gimnasio	L-X	08:00-08:55	Maite Rey	Del 1 al 30-06-22 (12€)
<b>Pilates 2</b>	Gimnasio	M-J	08:00-08:55	Maite Rey	Del 1 al 30-06-22 (12€)
<b>Pilates 3</b>	Gimnasio	L-X	13:00-13:50	Ruth Reyna	Del 1 al 30-06-22 (12€)
<b>Pilates 4</b>	Gimnasio	L-X	14:00-14:50	Ruth Reyna	Del 1 al 30-06-22 (12€)
<b>Pilates 5</b>	Sala Polideportivo Burjassot	L-X	15:00-16:00	Ruth Reyna	Del 1 al 30-06-22 (12€)
<b>Pilates 6</b>	Gimnasio	L-X	18:00-18:50	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)
<b>Pilates 7</b>	Gimnasio	M-J	18:00-18:50	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)
<b>Pilates 8</b>	Gimnasio	M-J	19:00-19:50	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)
<b>Pilates 9</b>	Gimnasio	V	08:00-08:55	Maite Rey	Del 1 al 30-06-22 (10€)

Número de alumnos por grupo: 8/Gr.5= 12.

Número mínimo de alumnos por grupo: 4/ Gr.5=6

### SALSA

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
<b>Salsa 1</b>	Pabellón Burjassot	L	20:30– 21:30	Tony Garland	Del 1 al 30-06-22 (10€)
<b>Salsa-Bachata 2</b>	Polideportivo Burjassot	V	14:30– 16:00	Tony Garland	Del 1 al 30-06-22 (10€)

Número de alumnos por grupo: 1/ 8; 2/ 12.

Número mínimo de alumnos por grupo: 1/ 4; 2/ 6

### SPINNING

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
<b>Spinning 1</b>	Gimnasio	M-J	09:00 – 09:50	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)
<b>Spinning 2</b>	Gimnasio	L-X	20:05 – 21:00	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)
<b>Spinning 3</b>	Gimnasio	M-J	20:05 – 21:00	Guadalupe Abad	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Número de alumnos por grupo: 8.

Número mínimo de alumnos por grupo: 4

### TAI-CHI

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
<b>Tai-chi 1</b>	Polideportivo Burjassot	L-X	13:15– 14:45	Magda Chiralt	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Número de alumnos por grupo: 12.

Número mínimo de alumnos por grupo: 6

### YOGA-RELAJACIÓN

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
Yoga-Relajación 1	Gimnasio	X-V	09:30-11:00	Mónica Díaz	Del 1 al 30-06-22 (12€)
Yoga-Relajación 2	Gimnasio	M-J	13:00-14:30	Magda Chiralt	Del 1 al 30-06-22 (12€)
Yoga-Relajación 3	Gimnasio	L-X	15:00-16:30	Magda Chiralt	Del 1 al 30-06-22 (12€)

Número de alumnos por grupo: 8.

Número mínimo de alumnos por grupo: 4

## CAMPUS DE BURJASSOT

### ACTIVIDADES DEL VERANO 2022

### MES DE JULIO 2022

#### MUSCULACIÓN

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
Musculación 1	Sala Musculación Pabellón Burjassot	L-M-X-J	08.00- 10.00	Alejandro Sánchez	Del 1 al 28-07-22 (15€)
Musculación 2	Sala Musculación Pabellón Burjassot	L-X	19.00- 21.00	Guadalupe Abad	Del 1 al 28-07-22 (12€)

Número de alumnos por grupo: 12.

Número mínimo de alumnos por grupo: 6.

#### PILATES

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
Pilates 1	Gimnasio	L-X	08.00-09.00	Guadalupe Abad	Del 1 al 28-07-22 (12€)
Pilates 2	Gimnasio	M-J	08.00-09.00	Guadalupe Abad	Del 1 al 28-07-22 (12€)
Pilates 3	Gimnasio	L-X	15.00-16.00	Ruth Reyna	Del 1 al 28-07-22 (12€)
Pilates 4	Gimnasio	M-J	19.00-19:50	Guadalupe Abad	Del 1 al 28-07-22 (12€)
Pilates 5	Gimnasio	L-X	13:00-13:50	Ruth Reyna	Del 1 al 28-07-22 (12€)

Número de alumnos por grupo: 8.

Número mínimo de alumnos por grupo: 4

#### SPINNING

GRUPO	LUGAR	DIAS	HORARIO	PROFESOR/A	OBSERVACIONES
Spinning 1	Gimnasio	L-X	14.00-14.50	Guadalupe Abad	Del 1 al 28-07-22 (12€)
Spinning 2	Gimnasio	M-J	20.00-21.00	Guadalupe Abad	Del 1 al 28-07-22 (12€)

Número de alumnos por grupo: 8.

Número mínimo de alumnos por grupo: 4

Carrer	Dr Moliner, 50 Burjassot VALÈNCIA 46100
Telèfon	(96) 354 45 76
e-mail	servei.esports@uv.es