

	Programa d'activitat	
---	----------------------	---

**CURS D'INICIACIÓ AL VOLUNTARIAT ESPORTIU:
NIVELL 1, CURS 2/2024-25**

Dades de la persona que coordina el curs Oficina del Voluntariat Esportiu

- **Cognoms i nom:** Leandro Ródenas Sanz
- **Adreça electrònica:** voluntariadodeportivo.vlc@gmail.com

Dades del curs

- **Nom del curs:** Iniciació al Voluntariat Esportiu: nivell 1, curs 2/2024-25
- **Data d'inici i de finalització:**
- **Nre. d'alumnes:** 50

Sistema de funcionament i avaluació del curs

L'alumne/a ha de realitzar les dues parts de què consta el curs, una de teòrica i una altra de pràctica, per a poder superar-lo.

- **1) Àrea de formació teòrica**
 - Haurà d'acudir a dues formacions teòriques.
 - Una sessió teòrica presencial dels mòduls 1 i 2 a triar entre les opcions **A i B**
 - Una segona sessió teòrica presencial dels mòduls 3, 4 i 5 a triar entre les opcions **C, D, E, F**

	Programa d'activitat	
---	----------------------	---

- **2) Àrea de formació pràctica**

- L'alumne/a ha de realitzar una **àrea pràctica de voluntariat**, amb l'assistència a un mínim de 4 proves per a superar el curs o 16 hores.
- L'alumne/a té una **oferta pràctica de voluntariat** d'un total de **13 esdeveniments esportius, dividits entre el febrer i el juny.**
- En el programa d'accions pràctiques es poden trobar les dates, els horaris i el total d'hores assignades per a desenvolupar la tasca de voluntariat en cada esdeveniment.

Normativa

L'alumne, una vegada inscrit en el curs, rebrà un correu electrònic perquè seleccione les accions teòriques i pràctiques en què participarà per a superar el curs.

Una vegada realitzat la confirmació de les accions a desenvolupar, només es podran variar una vegada en tot el curs, i sempre amb una antelació mínima de 15 dies.

L'alumne/a ha de realitzar la selecció d'accions pràctica amb una antelació mínima de 10 dies.

PROGRAMA DE LES ACCIONS TEÒRIQUES FORMATIVES

El voluntari o voluntària ha de prendre qualsevol de les dues opcions de la formació inicial. Pot triar entre l'opció A i B.

Acció teòrica inicial

Opció A: Dimarts, 18 de febrer de 2025

- **Hora d'inici:** 17:00 h. Sala Conferències. C.E. Petxina. (4,5 h)

Opció B: Dimecres, 19 de febrer de 2025

- **Hora d'inici:** 17:00 h. Sala Conferències. C.E. Petxina. (4,5 h)

	Programa d'activitat	
---	----------------------	---

Acció teòrica 2

En l'**acció teòrica 2** només **és obligatòria l'assistència a 1 formació**, però per a facilitar-hi l'assistència es proposen **4 dies per a triar (opció C, D, E, F)**, amb l'objectiu que el voluntari o voluntària pugui acudir a la formació específica dels esdeveniments en què s'han apuntat.

L'alumne/a ha de triar la formació teòrica més adequada per a les seues accions pràctiques seleccionades.

OPCIÓ MES D'ABRIL per als alumnes que han seleccionat els esdeveniments del mes d'abril. La formació serà la mateixa en l'opció C o D, l'única cosa que canvia és el dia que l'alumne/a podrà assistir a qualsevol de les dues opcions C o D:

- **Opció C: dimarts, 8 d'abril de 2023**
 - **Hora d'inici:** 17.00 h. Sala Conferències. C.E. Petxina. (4,5 h)
- **Opció D: dimecres, 9 d'abril de 2023**
 - **Hora d'inici:** 17.00 h. Sala Conferències. C.E. Petxina. (4,5 h)

OPCIÓ MES DE MAIG per als alumnes que han seleccionat els esdeveniments del mes de maig. La formació serà la mateixa en l'opció C o D, l'única cosa que canvia és el dia que l'alumne/a podrà acudir a qualsevol de les dues opcions E o F:

- **Opció E: dimarts, 13 de maig de 2023**
 - **Hora d'inici:** 17.00 h. Sala Conferències. C.E. Petxina. (4,5 h)
- **Opció F: dimecres, 14 de maig de 2023**
 - **Hora d'inici:** 17.00 h. Sala Conferències. C.E. Petxina. (4,5 h)

Normativa: Les formacions es poden suspendre en cas de no comptar amb un mínim de 15 persones inscrites. En aquesta situació, es durà a terme una única formació durant aquesta setmana.

	Programa d'activitat	
---	----------------------	---

PROGRAMA DE LES ACCIONS PRÀCTIQUES EN QUÈ POT PARTICIPAR L'ALUMNE

L'alumne/a ha de realitzar un mínim de 16 hores pràctiques.

1. Diumenge, 23 de febrer de 2025: **VI Volta a Peu Runners Ciutat de València**. Hora d'inici: 7:00 h **(4 h aprox.)**.
2. Diumenge, 2 de març de 2025: (aprox.). **11a cursa 10K FEM "Dia de la Dona"** Hora d'inici: 7:00 h **(4 h aprox.)**.
3. Diumenge, 30 de març de 2025: **XIX Cursa de la Dona "Central Lechera Asturiana"** Hora d'inici: 7:00 h **(4 h aprox.)**.
4. Diumenge, 6 d'abril de 2025: **13 edició 15K València Oberta a la Mar**. Hora d'inici: 7:30 h **(4 h aprox.)**.
5. Dissabte, 12 d'abril de 2025: **VI Cursa per la Discapacitat** Hora d'inici: 16:00 h **(4 h aprox.)**.
6. Diumenge, 27 d'abril de 2025: **Ironman València 70.3** Hora d'inici: 6:00 h **(8 h aprox.)**.
7. Dissabte, 3 de maig de 2025: **20 Gran Fons Internacional "Marxa Ciutat de València"** Hora d'inici: 7:30 h **(4 h aprox.)**.
8. Diumenge, 4 de maig de 2025: **XII Cursa de les Empreses Valencianes**. Hora d'inici: 7:30 h **(4 h aprox.)**.
9. Diumenge, 11 de maig de 2025: **X Cursa José Antonio Redolat**. Hora d'inici: 7:30 h **(4 h aprox.)**.
10. Diumenge, 25 de maig de 2025: **6a Cursa Marta Fernández de Castro**. Hora d'inici: 7:30 h **(4 h aprox.)**.
11. Diumenge, 1 de juny de 2025: **Triatló València Platja de la Malva-rosa**. Hora d'inici: 7:30 h **(4 h aprox.)**.

*Si les places d'un esdeveniment estan ocupades, se n'assabentarà l'alumne/a perquè en seleccione un altre.

Nombre d'hores del curs: 30 hores.

	Programa d'activitat	
---	-----------------------------	---

Objectius del curs

- Introduir de manera general el fenomen del voluntariat amb l'objectiu d'adquirir coneixements i habilitats necessàries per a desenvolupar la seua tasca.
- Aprendre la història del moviment del voluntariat esportiu a la ciutat de València.
- Conèixer l'Oficina del Voluntariat Esportiu de la ciutat de València, el seu funcionament i organització.
- Conèixer l'organització de l'esport a la ciutat de València i la Fundació Esportiva Municipal.
- Aprendre l'organització i la gestió d'un esdeveniment esportiu i les funcions que hi desenvolupen els voluntaris i voluntàries.

Continguts del curs

- **Mòdul 1: Voluntariat esportiu**

El moviment del voluntariat.

Història del voluntariat esportiu a la ciutat de València.

Concepte i naturalesa del voluntariat.

Marc legal i ètic del voluntariat. Legislació aplicable al voluntariat esportiu. La Carta europea i el Codi ètic per al voluntariat.

L'organització de l'esport a la ciutat de València i la Fundació Esportiva Municipal.

L'Oficina del Voluntariat Esportiu de la ciutat de València.

Drets i deures del voluntariat.

Característiques del voluntariat i principis aplicables en la seua tasca.

Motivacions del voluntariat.

Tràmits i sol·licituds per a ser voluntari/ària abans, durant i després de l'esdeveniment (sol·licitud, compromís).

- **Mòdul 2: Promoció, comunicació i xarxes socials de l'Oficina del Voluntariat**

Promoció de l'Oficina del Voluntariat Esportiu.

	Programa d'activitat	
---	-----------------------------	---

Comunicació interna de l'oficina amb el voluntariat (pàgina web, Facebook, X, correus electrònics, etc.).

Comunicació i coordinació abans, durant i després de l'esdeveniment.

- **Mòdul 3: Tipologia d'esdeveniments esportius i grau de participació**

1. Circuit de curses populars de València.
2. Organització de l'esdeveniment esportiu. Curses populars.
3. Àrees d'organització de l'esdeveniment, funcions dels voluntaris i voluntàries, responsables i horaris.
4. Pla de l'esdeveniment i localització de les àrees.

- **Mòdul 4: Protocols de seguretat i emergència**

1. Cobertura legal del voluntariat: assegurança d'accidents, de responsabilitat civil i a tercers.
2. Protocol d'emergències d'un esdeveniment esportiu.
3. Protocols d'actuació en cas d'emergències en un esdeveniment esportiu.
4. Com ha d'actuar un voluntari o voluntària en cas d'emergència sanitària (identificació per a seleccionar el tipus de protocol).
5. Com ha d'actuar un voluntari o voluntària en cas d'emergència no sanitària (identificació per a seleccionar el tipus de protocol).
6. Com ha d'actuar un voluntari o voluntària en col·laboració amb la policia local i altres entitats col·laboradores.
7. Responsabilitats civils del voluntariat.
8. Equipament del voluntariat en funció del temps meteorològic i del tipus d'esdeveniment.

	Programa d'activitat	
---	----------------------	---

- **Mòdul 5: Informació detallada de cadascuna de les accions pràctiques**

1. Informació de l'esdeveniment
2. Lloc i horari de realització de l'esdeveniment
3. Recorregut de la cursa
4. Funcions específiques de l'esdeveniment
5. Punts d'interès de la prova

Cronograma del curs

Els alumnes matriculats rebran un correu a l'inici del curs per donar-los la benvinguda i perquè seleccionen les formacions a què es comprometen a assistir, així com el nombre mínim d'esdeveniments a desenvolupar.

-Una vegada realitzada la inscripció en el curs, el voluntari o voluntària rebrà un correu electrònic on haurà d'emplenar un formulari del CURS DE VOLUNTARIAT amb les formacions sol·licitades i les accions pràctiques.

Una vegada rebut aquest formulari, el voluntari o voluntària rebrà, quan s'acoste la data, un correu amb un formulari específic per a cada esdeveniment seleccionat.

En cada acció es portarà un registre d'assistència.

	Programa d'activitat	
---	-----------------------------	---

Instal·lacions necessàries

La formació es durà a terme a la sala de conferències del Complex Esportiu Petxina, situat al passeig de la Petxina, 42.

Material necessari

L'Oficina del Voluntariat proporcionarà al voluntari o voluntària un peto per al desenvolupament de l'activitat pràctica, que haurà de retornar en finalitzar-la.

Observacions

L'Oficina del Voluntariat Esportiu de la ciutat de València es reserva la possibilitat de cancel·lar o modificar l'horari de l'activitat amb una antelació mínima de 72 hores hàbils. En aquest cas, s'oferirà a l'alumne/a la possibilitat de canviar l'activitat pràctica seleccionada.

dimarts, 4 de febrer de 2025