UVesports

INTERNATIONAL DAY OF UNIVERSITY SPORT
PROCLAIMED BY UNESCO
20
SEPTEMBER

20 de Setembre

Dia Internacional de l'esport universitari

#BEACTIVE

Consejo Superior de Deportes

UVesports

VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

Semana Europea del Deporte

23 – 30

de septiembre

20 de septiembre

Día Internacional del Deporte Universitario (FISU)

"SUPERCOPA UNIVERSITARIA"

El Campeón del Campeonato Interno de cada modalidad de las que se han disputado contra el Campeón del Trofeo Rectora.
Los partidos se disputarán entre el 20 y el 21 de septiembre.

Modalidades deportivas:

- VOLEIBOL MIXTO. Martes 20, 16:30 h. Sala Sur Aulario
- FÚTBOL SALA MASC. Martes 20, 18:00 h. Pabellón
- BALONCESTO MIXTO. Miércoles 21, 16:30 h. Pabellón
- FÚTBOL 7 MASC. Miércoles 21, 17:30 h. Campo Fútbol Blasco I.

ACTIVIDADES 20 septiembre

Actividades programadas Campus Blasco Ibañez:

CAMPUS	ACTIVIDAD	HORARIO	SALA
Blasco Ibañez	Tenis Silla	9:30-11:30	Pista tenis 9
Blasco Ibañez	Abdominales Sin Riesgo	11.00-12.00	S. Fusta
Blasco Ibañez	Cuba	15.00-16.00	S. Blava
Blasco Ibañez	Aerotonic	16.00-17.00	S. Blava
Blasco Ibañez	Aerogap	17.00-18.00	S. Blava
Blasco Ibañez	Hip hop	17.00-18.00	S. Fusta
Blasco Ibañez	Aerobic	20.00-21.00	S. Blava

Actividades programadas Campus Tarongers:

CAMPUS	ACTIVIDAD	HORARIO	SALA
Tarongers	Tai-xi nau gran	11.00-12.30	S. Aeróbic
Tarongers	Aerotonic	13.30-14.30	S. Tatami
Tarongers	Hit	14.30-15.00	S. Aeròbic
Tarongers		15.00-15.30	S. Aeròbic
Tarongers	Abdominals sense risc	15.15-16.15	S. Tatami
Tarongers	Aerobox	18.00-19:00	S. Tatami
Tarongers	Funky	19.00-20.00	S. Aeròbic
Tarongers	Hip-hop	20.00-21.00	S. Aeròbic

23-30 de septiembre

Semana Europea del Deporte (CE-CSD) #BEACTIVE

"ENTRENA CON LA SELECCIÓN UNIVERSITARIA DE…"

Se publicitan varios días para que todo el que quiera pueda realizar un entrenamiento con la selección universitaria. Puede ser una buena experiencia entrenar con una entrenadora o un entrenador de gran nivel y con los integrantes de la selección universitaria, que están en alto nivel en categorías nacionales.
Acceso libre sin inscripción.

"JUEGA UN PARTIDO DE…"

Se publicita la posibilidad de participar en un partido de cada uno de los deportes colectivos del programa universitario: balonmano, baloncesto, voleibol, fútbol, fútbol sala y rugby 7. Equipos mixtos y pondríamos a dos entrenadores para llevar los equipos y un árbitro.
Acceso libre sin inscripción.

ACTIVIDADES Del lunes 26 al viernes 30 de septiembre

Actividades programadas Campus Blasco Ibañez:

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	SALA
Lunes 26 septiembre	Defensa Personal	19.30-21.00	Entrada
	Salsa	18.00-19.30	S. Exterior
Martes 27 septiembre	Pedalea (Spinning)	11.00-13.00	Entrada
	Pedalea (Spinning)	19.00-21.00	Entrada
	Flamenco	17.00-19.00	S. Exterior
Miércoles 28 septiembre	Goalball	17.00-19.00	Frontón
	Pedalea (Spinning)	19.00-21.00	Entrada
	Aerobox	21.00-22.00	S. Blava
Jueves 29 septiembre	Kendo	12.00-13.00	Entrada
	Kendo	19.30-20.30	Entrada
	Danza y movimiento	09.00-10.30	S. Exterior
Viernes 30 septiembre	Tenis Silla	10.00-12.00	Pista Tenis 9
	Sevillanas	16.00-17.00	Entrada

Actividades programadas Campus Tarongers:

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	ESPACIO
Lunes 26 septiembre	Flamenc	10.30-12.00	Exterior (Zona cafetería)
	Aero-GAC	21.00-22.00	Exterior (Zona cafetería)
Martes 27 septiembre	Taixí	11.00-12.30	Exterior (Zona cafetería)
	Tir amb arc	16.00-17.30	C. Tir
Miércoles 28 septiembre	Pedalea al exterior	11.00-13.00	Exterior (Zona cafetería)
	Pedalea al exterior	19.00-21.00	Exterior (Zona cafetería)
Jueves 29 septiembre	Aero-GAC	12.30-13:30	Exterior (Zona cafetería)
	Tir amb arc	17.30-19.00	C. Tir
Viernes 30 septiembre	Sevillanes	12.00-13.30	Exterior (Zona cafetería)
	Bachata	16.30-18.00	Exterior (Zona cafetería)

La propuesta de actividades físico-deportivas ofertadas a través del Servicio de Deportes de la Universitat, tiene vocación inclusiva, para atender a la diversidad, tanto de la comunidad universitaria como de la ciudadanía que se acerca a hacer uso de las instalaciones. Acércate y elige aquella actividad que se ajuste a tus capacidades, motivaciones, intereses y disponibilidad.

UBICACIÓN

En el Campus de Blasco Ibáñez la actividad principal será en el pasillo de entrada al pabellón:

En el Campus de Tarongers la actividad principal será en el exterior: