

Dades de l'acció formativa / Datos de la acción formativa					
Denominació (títol de l'acció formativa) / Denominación (Título de la acción formativa)					
Formació saludable - Primers auxilis, coneixements bàsics davant una aturada cardiorespiratòria					
Modalitat formativa (marcar amb X) / Modalidad formativa (marcar con X)					
Curs / Curso	X	Seminari / Seminario		Grup de treball / Grupo de Trabajo	
Taller		Jornada		Conferència / Conferencia	
Modalitat d'impartició (marcar amb X) / Modalidad d'impartición (marcar con X)					
Presencial	X	En línia / En línea		Mixta	
Llengua d'impartició (marcar amb X) / Lengua de impartición (marcar con X)					
Espanyol / Español	X	Valencià / Valenciano		Anglès / Inglés	
Duració (hores) / Duración (horas)	15	Edicions (número) / Ediciones (número)		2 ^a	

Calendari de realització (per a cadascuna de les sessions) / Calendario de realización (para cada una de las sesiones)			
Sessió / Sesión	Data / Fecha	Horari / Horario	Lloc / Lugar
1 ^a	11/09/2019	09:00 - 11:30	Aula 1.1 CFQ
2 ^a	17/09/2019	16:00 - 18:30	Aula 2.1 CFQ
3 ^a	19/09/2019	09:00 - 11:30	Aula 1.1 CFQ
4 ^a	23/09/2019	16:00 - 18:30	
5 ^a	25/09/2019	16:00 - 18:30	
6 ^a	26/09/2019	09:00 - 11:30	

Destinatari: perfil professional (detallar) / Destinatarios: perfil profesional (detallar)
PAS i PDI de la Universitat de València

Professorat responsable de l'acció formativa / Profesorado responsable de la acción formativa	
Nom/Nombre	Josefa Navarro Bellido
Breu CV/CV breve	Infermera d'Empresa (Universitat de València)
Nom/Nombre	Patricia Bretó Barrera
Breu CV/CV breve	Dietista CUNAFF (Universitat de València)

Objectius formatius i continguts / *Objetivos formativos y contenidos*

- Vacunacions:
 - Recomanacions en vacunació (actualitzacions).
 - Vacunació Internacional (recomanacions).
- Primers auxilis:
 - Cremades, ferides, hemorràgies.
 - Actuació en situacions crítiques: crisi epilèptica, hipoglucèmia, parada cardiorespiratòria.
- Factors de risc cardiovascular: hipercolesterolèmia, obesitat, hipertensió, diabetis, sedentarisme, tabaquisme, stres ...
 - Reanimació cardiopulmonar (teoria y pràctica).
 - Utilització del desfibril·lador.
- Hàbits alimentaris saludables:
 - Com menjar de manera saludable?.
 - Mites que son falsos a la alimentació.
 - Alimentació i emocions.
 - Dietes miracle.

Competències que es desenvoluparan / *Competencias que se desarrollarán*

- Coneixements sobre els hàbits de vida saludables.
- Nocions bàsiques de primers auxilis.
- Actuació en situacions crítiques d'emergència.
- Consells al viatger. Vacunacions.

Críteris i procediment d'avaluació de l'activitat (*obligatori*) / *Criterios y procedimientos de evaluación de la actividad (obligatorio)*

Cuestionari d'avaluació.

Assistència, com a mínim, al 85% de les hores i fer les tasques obligatòries fixades en el programa o encomanades per el/la tutor/a o professor/a.