

Dades de l'acció formativa / Datos de la acción formativa			
Denominació (títol de l'acció formativa) / Denominación (Título de la acción formativa)			
<b>Formación saludable - Primeros auxilios, conocimientos básicos ante una parada cardiorespiratoria</b>			
Modalitat formativa (marcar amb X) / Modalidad formativa (marcar con X)			
Curs / Curso	X	Seminari / Seminario	Grup de treball / Grupo de Trabajo
Taller		Jornada	Conferència / Conferencia
Modalitat d'impartició (marcar amb X) / Modalidad d'impartición (marcar con X)			
Presencial	X	En línia / En línea	Mixta
Llengua d'impartició (marcar amb X) / Lengua de impartición (marcar con X)			
Espanyol / Español	X	Valencià / Valenciano	Anglès / Inglés
Duració (hores) / Duración (horas)	15	Edicions (número) / Ediciones (número)	1ª

Calendari de realització (per a cadascuna de les sessions) / Calendario de realización (para cada una de las sesiones)			
Sessió / Sesión	Data / Fecha	Horari / Horario	Lloc / Lugar
1ª	21/03/2019	09:00 - 11:30	Aula 1.1 CFQ
2ª	25/03/2019	16:00 - 18:30	
3ª	27/03/2019	09:00 - 11:30	
4ª	01/04/2019	16:00 - 18:30	
5ª	03/04/2019	09:00 - 11:30	
6ª	08/04/2019	16:00 - 18:30	

Destinatari: perfil professional (detallar) / Destinatarios: perfil profesional (detallar)
PAS y PDI de la Universitat de València.

Professorat responsable de l'acció formativa / Profesorado responsable de la acción formativa	
Nom/Nombre	Josefa Navarro Bellido
Breu CV/CV breve	Enfermera de Empresa (Universitat de València).
Nom/Nombre	Patricia Bretó Barrera
Breu CV/CV breve	Dietista CUNAFF (Universitat de València).

**Objectius formatius i continguts / Objetivos formativos y contenidos**

- Vacunaciones:
  - Recomendaciones de vacunación (actualizaciones).
  - Vacunación Internacional (recomendaciones).
- Primeros auxilios:
  - Quemaduras, heridas, hemorragias.
  - Actuación en situaciones críticas: crisis epiléptica, hipoglucemia, parada cardiorespiratoria.
- Factores de riesgo cardiovascular: hipercolesterolemia, obesidad, hipertensión, diabetes, sedentarismo, tabaquismo, estrés...
  - Reanimación cardiopulmonar (teoría y práctica).
  - Utilización del desfibrilador.
- Hábitos alimentarios saludables:
  - ¿Cómo comer de manera saludable?.
  - Falsos mitos en la alimentación.
  - Alimentación y emociones.
  - Dietas milagro.

**Competències que es desenvoluparan / Competencias que se desarrollarán**

- Conocimientos sobre hábitos de vida saludables.
- Nociones básicas de primeros auxilios.
- Actuación en situaciones críticas de emergencia.
- Consejos al viajero, Vacunaciones.

**Criteris i procediment d'avaluació de l'activitat (obligatori) / Criterios y procedimientos de evaluación de la actividad (obligatorio)**

Cuestionario de evaluación.  
Asistencia, como mínimo, al 85% de las horas.