

Dades de l'acció formativa / Datos de la acción formativa			
Denominació (títol de l'acció formativa) / Denominación (Título de la acción formativa)			
<b>Formació saludable - Primers auxilis, coneixements bàsics davant una aturada cardiorespiratòria</b>			
Modalitat formativa (marcar amb X) / Modalidad formativa (marcar con X)			
Curs / Curso	X	Seminari / Seminario	Grup de treball / Grupo de Trabajo
Taller		Jornada	Conferència / Conferencia
Modalitat d'impartició (marcar amb X) / Modalitat d'impartición (marcar con X)			
Presencial	X	En línia / En línea	Mixta
Llengua d'impartició (marcar amb X) / Lengua de impartición (marcar con X)			
Espanyol / Español	X	Valencià / Valenciano	Anglès / Inglés
Duració (hores) / Duración (horas)	15	Edicions (número) / Ediciones (número)	1 <sup>a</sup>

Calendari de realització (per a cadascuna de les sessions) / Calendario de realización (para cada una de las sesiones)			
Sessió / Sesión	Data / Fecha	Horari / Horario	Lloc / Lugar
1 <sup>a</sup>	21/03/2019	09:00 - 11:30	Aula 1.1 CFQ
2 <sup>a</sup>	25/03/2019	16:00 - 18:30	
3 <sup>a</sup>	27/03/2019	09:00 - 11:30	
4 <sup>a</sup>	01/04/2019	16:00 - 18:30	
5 <sup>a</sup>	03/04/2019	09:00 - 11:30	
6 <sup>a</sup>	08/04/2019	16:00 - 18:30	

Destinatari: perfil professional (detallar) / Destinatarios: perfil profesional (detallar)
PAS i PDI de la Universitat de València

Professorat responsable de l'acció formativa / Profesorado responsable de la acción formativa	
Nom/Nombre	Josefa Navarro Bellido
Breu CV/CV breve	Infermera d'Empresa (Universitat de València).
Nom/Nombre	Patricia Bretó Barrera
Breu CV/CV breve	Dietista CUNAFF (Universitat de València).

**Objectius formatius i continguts / Objetivos formativos y contenidos**

- Vacunacions:
  - Recomendacions en vacunació (actualitzacions).
  - Vacunació Internacional (recomanacions).
- Primers auxilis:
  - Cremades, ferides, hemorràgies.
  - Actuació en situacions crítiques: crisi epilèptica, hipoglucèmia, parada cardiorespiratòria.
- Factors de risc cardiovascular: hipercolesterolèmia, obesitat, hipertensió, diabetis, sedentarisme, tabaquisme, stres ...
  - Reanimació cardiopulmonar (teoria y pràctica).
  - Utilització del desfibril·lador.
- Hàbits alimentaris saludables:
  - Com menjar de manera saludable?.
  - Mites que son falsos a la alimentació.
  - Alimentació i emocions.
  - Dietes miracle.

**Competències que es desenvoluparan / Competencias que se desarrollarán**

- Coneixements sobre els hàbits de vida saludables.
- Nocions bàsiques de primers auxilis.
- Actuació en situacions crítiques d'emergència.
- Consells al viatger. Vacunacions.

**Criteris i procediment d'avaluació de l'activitat (obligatori) / Criterios y procedimientos de evaluación de la actividad (obligatorio)**

Questionari d'avaluació.  
Assistència, com a mínim, al 85% de les hores.