

Les claus per a aconseguir la felicitat a la feina

Modalitat:

En línia

Llengua:

Espanyol

Duració:

15 h

Destinataris:

PAS

Destinataris: perfil professional

PAS de la Universitat de València

Calendari de realització

1a Edició

| Sessió | Data | Horari | Lloc |
|--------|------------|---------------|----------|
| 1a | 03/03/2021 | | |
| 2a | 05/03/2021 | | |
| 3a | 08/03/2021 | 09:30 - 12:30 | En línia |
| 4a | 10/03/2021 | | |
| 5a | 12/03/2021 | | |

Formació síncrona

Nota: Donada la temàtica del curs, i atesa l'evolució de la pandèmia, les sessions podran canviar de síncrones a presencials intentant mantenir, en qualsevol cas, la programació de dies i horaris establerts i segons el criteri del professorat.

Professorat responsable

Andrés Salas Vallina

Doctor en Organització d'Empreses.

Professor d'Habilitats Directives.

Consultor de Recursos Humans en l'Administració Pública.

Investigador en Gestió de Recursos Humans.

Responsable d'Investigació i Docència en la Secció de Recursos Humans de l'Associació Científica d'Economia i Direcció de l'Empresa.

Responsable de la Secció General de RH (*Organisational behavior*) de l'*European Academy of Management*.

UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

 Servei de
Formació Permanent
i Innovació Educativa

Adreça: Centre de Formació i Qualitat "Manuel Sanchis Guarner"

c/ Serpis, 29 | 46022-València | Campus dels Tarongers

Telèfon | Fax 961 62 50 30 | 961 62 50 32

Correu electrònic: sfp@uv.es | udie@uv.es

Objectius formatius i continguts

OBJECTIUS

- Aproximar-se al concepte de felicitat en la feina i entendre els seus components.
- Ser capaç d'autoavaluar el grau de felicitat en la feina, i proposar estratègies per a aconseguir-la.
- Ser capaç de redissenyar el propi lloc de treball per a ajustar-lo millor a les nostres expectatives.
- Aprofundir en els principals factors que promouen la felicitat en la feina.

CONTINGUTS

Bloc temàtic 1. Què és la felicitat en la feina?

- El concepte de felicitat i beneficis generals.
- El concepte de felicitat en la feina, i raons per a promoure-la.
- Causes de la felicitat en la feina: el paper del cap.

Bloc temàtic 2. Soc feliç en la feina?

- El compromís personal.
- La satisfacció laboral.
- El compromís organitzatiu afectiu.

Bloc temàtic 3. Redissenya el teu lloc de treball en funció de les teues necessitats

- ¿Què és el *job crafting*?
- *Relational crafting, task crafting, i cognitive crafting.*

Bloc temàtic 4. Pràctiques per a la millora de la felicitat en la feina

- Pràctiques de recursos humans que fomenten la felicitat en la feina.
- Claus en la configuració del lloc de treball per a incrementar la felicitat en la feina.

Bloc temàtic 5. Millora la teua qualitat de vida. Cal prioritzar:

- L'establiment d'objectius.
- La planificació.
- El compliment dels nostres propis compromisos.

Competències que es desenvoluparan

- Ser conscient que es pot ser feliç en la feina.
- Ser capaç d'identificar el paper del responsable immediat en la felicitat en la feina dels seus col·laboradors.
- Saber autodiagnosticar el nivell propi de felicitat en la feina.
- Ser capaç d'utilitzar les eines de job crafting per a millorar la felicitat en la feina.
- Saber identificar les pràctiques de recursos humans que fomenten la felicitat en la feina.
- Ser capaç de planificar-se.

Criteris i procediment d'avaluació de l'activitat

Es valorarà la participació activa a l'aula.

Assistència, com a mínim, al 85% de les hores i fer les tasques obligatòries fixades en el programa o encomanades per el/la tutor/a o professor/a.