

Aprender para enseñar: curso de crecimiento personal y profesional

Modalidad:
Mixta

Lengua:
Español

Duración:
18 h (16 + 2)

Destinatarios:
PDI

Destinatarios: perfil profesional

PDI de la Universitat de València interesado en reflexionar sobre sus hábitos y capacidades, sus relaciones interpersonales y sus posibilidades de crecimiento personal y profesional.

Calendario de realización

1ª Edición

Sesión	Fecha	Horario	Lugar
1ª	06/09/2021		
2ª	07/09/2021	10:00 - 14:00	Aula 1.1 CFQ
3ª	08/09/2021		
4ª	09/09/2021		

Formación presencial

Profesorado responsable

Miguel Ángel Jordán Enamorado

Doctor en Filología Inglesa. Tesis doctoral: Análisis del estilo literario de Jane Austen.

Máster en Traducción Creativa y Humanística (Premio Extraordinario).

Escritor de literatura juvenil y novela histórica. Coordinador de talleres de escritura.

Vicepresidente de la *Jane Austen Society* en España.

Experiencia en dirección de equipos humanos, organización y gestión de cursos, actividades de cooperación y proyectos de innovación educativa.

VNIVERSITAT
ID VALÈNCIA

 Servei de
Formació Permanent
i Innovació Educativa

Objetivos formativos y contenidos

OBJETIVOS

El objetivo de este curso es fomentar la reflexión sobre temas relacionados con el crecimiento personal y profesional, las relaciones interpersonales, la búsqueda de la excelencia, la planificación y la gestión del tiempo. Para lograrlo, se comentarán diversas ideas y estrategias de mejora en todos esos campos, y se favorecerá el intercambio de experiencias entre los asistentes.

El curso será de carácter teórico-práctico. Se agradecerá que los participantes tengan una actitud activa e intervengan con sus preguntas, comentarios y sugerencias.

CONTENIDOS

Los contenidos del curso se englobarán dentro de los siguientes temas:

- Crecimiento personal y hábitos mentales saludables.
- Crecimiento profesional: hábitos y estrategias para lograr objetivos a corto, medio y largo plazo.
- Planificación personal y gestión del tiempo.
- Estrategias de comunicación interpersonal.
- Fomentar la excelencia.

Se recomienda la lectura de los siguientes libros:

Alcaide, Francisco. Aprendiendo de los mejores. 2013

Covey, Stephen. Los siete hábitos de la gente altamente efectiva. 1989

Duckworth, Angela. GRIT. 2016

Robinson, Ken. El elemento. 2009

Rojas, Marian. Cómo hacer que te pasen cosas buenas. 2018

Rosenberg, Marshall. Comunicación no violenta. 1999

Competencias que se desarrollarán

Durante las sesiones, se fomentará la reflexión y el diálogo y se facilitará el desarrollo de competencias como el pensamiento crítico, la empatía, la resolución de problemas, el trabajo en equipo, la creatividad y las habilidades comunicativas entre otras.

Criterios y procedimientos de evaluación de la actividad

Se valorará la asistencia, la participación durante las sesiones y la tarea final que los asistentes deberán entregar una vez finalizada la parte presencial.

Asistencia al 85 % de las horas síncronas o presenciales, visualización del 100% de los contenidos en línea y la superación de las pruebas de evaluación fijadas.