

Aprendre per a ensenyar: curs de creixement personal i professional

Modalitat:
Mixta

Llengua:
Espanyol

Duració:
18 h (16 + 2)

Destinataris:
PDI

Destinataris: perfil professional

PDI de la Universitat de València interessat a reflexionar sobre els seus hàbits i capacitats, les seues relacions interpersonals i les seues possibilitats de creixement personal i professional.

Calendari de realització

1a Edició

Sessió	Data	Horari	Lloc
1a	06/09/2021		
2a	07/09/2021	10:00 - 14:00	Aula 1.1 CFQ
3a	08/09/2021		
4a	09/09/2021		

Formació presencial

Professorat responsable

Miguel Ángel Jordán Enamorado

Doctor en Filologia Anglesa. Tesi doctoral: Anàlisi de l'estil literari de Jane Austen.

Màster en Traducció Creativa i Humanística (Premi Extraordinari).

Escriptor de literatura juvenil i novel·la històrica. Coordinador de tallers d'escriptura.

Vicepresident de la *Jane Austen Society* a Espanya.

Experiència en direcció d'equips humans, organització i gestió de cursos, activitats de cooperació i projectes d'innovació educativa.

UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

 Servei de
Formació Permanent
i Innovació Educativa

Objectius formatius i continguts

OBJECTIUS

L'objectiu d'aquest curs és fomentar la reflexió sobre temes relacionats amb el creixement personal i professional, les relacions interpersonals, la cerca de l'excel·lència, la planificació i la gestió del temps. Per a aconseguir-ho, es comentaran diverses idees i estratègies de millora en tots aqueixos camps, i s'afavorirà l'intercanvi d'experiències entre els assistents.

El curs serà de caràcter teoricopràctic. S'agrairà que els participants tinguen una actitud activa i intervinguen amb les seues preguntes, comentaris i suggeriments.

CONTINGUTS

Els continguts del curs s'englobaran dins dels següents temes:

- Creixement personal i hàbits mentals saludables.
- Creixement professional: hàbits i estratègies per a aconseguir objectius a curt, mitjà i llarg termini.
- Planificació personal i gestió del temps.
- Estratègies de comunicació interpersonal.
- Fomentar l'excel·lència.

Es recomana la lectura dels següents llibres:

Alcaide, Francisco. Aprenent dels millors. 2013

Covey, Stephen. Els set hàbits de la gent altament efectiva. 1989

Duckworth, Angela. GRIT. 2016

Robinson, Ken. L'element. 2009

Rojas, Marian. Com fer que et passen coses bones. 2018

Rosenberg, Marshall. Comunicació no violenta. 1999

Competències que es desenvoluparan

Durant les sessions, es fomentarà la reflexió i el diàleg i es facilitarà el desenvolupament de competències com el pensament crític, l'empatia, la resolució de problemes, el treball en equip, la creativitat i les habilitats comunicatives entre altres.

Criteris i procediment d'avaluació de l'activitat

Es valorarà l'assistència, la participació durant les sessions i la tasca final que els assistents hauran d'entregar una vegada finalitzada la part presencial.

Assistència al 85% de les hores síncrones o presencials, visualització del 100% dels continguts en línia i la superació de les proves d'avaluació fixades.