

Formació saludable - Primers auxilis, coneixements bàsics davant una aturada cardiorespiratòria

Modalitat:

Mixta

Llengua:

Espanyol

Duració:

15 h

Destinataris:

PAS/PDI

Destinataris: perfil professional

PAS i PDI de la Universitat de València

Calendari de realització

1a Edició

Sessió	Data	Horari	Lloc
1a	26/04/2021	12:00 - 14:00	
2a	29/04/2021	09:00 - 11:00	
3a	03/05/2021	12:00 - 14:00	En línia
4a	05/05/2021	09:00 - 11:00	
5a	06/05/2021	09:00 - 10:00	

Formació síncrona i asíncrona

Professorat responsable

Josefa Navarro Bellido

Infermera d'Empresa (Universitat de València).

Patricia Bretó Barrera

Dietista.

UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

 Servei de
Formació Permanent
i Innovació Educativa

Objectius formatius i continguts

- Vacunacions:
 - Recomanacions en vacunació (actualitzacions).
 - Vacunació Internacional (recomanacions).
- Primers auxilis:
 - Cremades, ferides, hemorràgies.
 - Actuació en situacions crítiques: crisi epilèptica, hipoglucèmia, parada cardiorespiratòria.
- Factors de risc cardiovascular: hipercolesterolèmia, obesitat, hipertensió, diabetis, sedentarisme, tabaquisme, stres ...
 - Reanimació cardiopulmonar (teoria y pràctica).
 - Utilització del desfibril·lador.
- Hàbits alimentaris saludables:
 - Com menjar de manera saludable?
 - Mites que son falsos a la alimentació.
 - Alimentació i emocions.
 - Dietes miracle.

Competències que es desenvoluparan

- Coneixements sobre els hàbits de vida saludables.
- Nocions bàsiques de primers auxilis.
- Actuació en situacions crítiques d'emergència.
- Consells al viatger. Vacunacions.

Criteris i procediment d'avaluació de l'activitat

Assistència al 85% de les hores síncrones o presencials, visualització del 100% dels continguts en línia i la superació de les proves d'avaluació fixades.