

# DIA INTERNACIONAL DE L'ESPORT



26 MARÇ



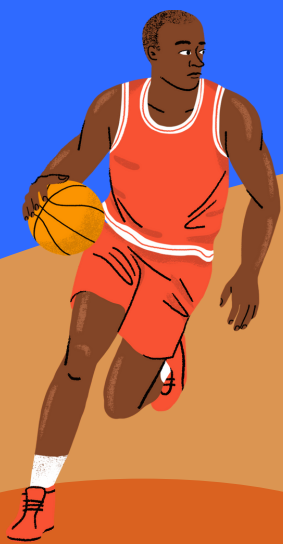
CAMPUS TARONGERS



CAMPUS BURJASSOT



CAMPUS BLASCO IBAÑEZ



DIA DE  
L'ESPORT



**FINALS CAMPUS F-7**

**GRAN VARIETAT D'ACTIVITATS  
PORTES OBERTES**

# ACTIVITATS DÍA DE L'ESPORT – PORTES OBERTES

## Campus Blasco Ibañez

ACTIVITAT	HORARI	SALA	PROFESSOR/A
Abdominals sense risc	11.00-12.00	Fusta	Paloma
Musculació	12.00-14.00	Sala Musculació	Rebeca
Cubbá	15.00-16.00	Exterior o Blava	Tamara
Escalada	15.00-17.00	Rocodromo Natural Climb	Mónica Sánchez
Aerotònic	16.00-17.00	Blava	Juan
Gap	17.00-18.00	Blava	Juan
Powerchair football	17.00-18.00	Pabellón	Levante-Masclets
Ioga	18.00-19.30	Blava	Ara Vercher
Badminton	18:30-20:00	Tatami (Aulari V)	Iván Gallardo
Esgrima	18:30-20:00	Sala Armes Govern Militar	Javier García
Kendo	19:00-20:45	Fusta	Vicente Soriano
Dança Contemporànea	19.30-20.30	Sala Expressió (Aulari V)	Isabela
Judo	20:00-21:30	Pista Sur (Aulari V)	Isaac Carreño
Circuit Training	20.30-21.30	Exterior	Juan

## Campus Burjassot

ACTIVITAT	HORARI	SALA	PROFESSOR/A
Spinning 1	09:00-09:50	Gimnàs campus	Guadalupe
Musculació 2	10:00-12:00	Musculació pabelló	Álex
Manteniment 1	11:00-11:55	Gimnàs campus	Guadalupe
Circuit Training 2	13:00-13:55	Pabelló	Abel
Ioga 2	13:00-14:25	Gimnàs campus	Magda
Calistenia 1	14:10-15:00	Exterior Calistenia	Abel
Aerogap 2	16:00-16:55	Sala pabelló	Guadalupe

## Campus Tarongers

ACTIVITAT	HORARI	SALA	PROFESSOR/A
Aerogap	12:30 - 13:30	Aeròbic	Sergio Elorza
Aerotònic	13:30 - 14:30	Aeròbic	Sergio Elorza
HIIT 1	15:00 - 15:30	Aeròbic	Sergio Elorza
Salsa cubana	15:30 - 17:00	Aeròbic	Ramón Cuallado
Tir amb Arc 1	16:00 - 17:30	Exterior	Vicente Palomar
Bachata	17:00 - 18:30	Aeròbic	Ramón Cuallado
Tir amb Arc 2	17:30 - 19:00	Exterior	Vicente Palomar
HIIT 2	18:30 - 19:00	Aeròbic	Millán Martínez
Tir amb Arc 3	19:00 - 20:30	Exterior	Vicente Palomar
Defensa dones	19:30 - 20:30	Tatami	Luís Muñoz

## Finals Campionat Intern 2023-24 Futbol-7

- Campus Blasco Ibañez: 17 hores
- Campus Tarongers: 18 hores
- Campus Burjassot: 13 hores